ཚུ་ཟིགས།

སྤྱི་ཟླ་བཞི་པ། | གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཟླ་རེའི་རྩོམ་རིག་ཚགས་པར། | སྤྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༡༥ ལ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཟེར་བ་དེ། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐོག་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་། སྦྱོང་བ་ལ་བསྒོར་བའི་ཐོག་ནས། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་རེད་ཅེས་དང་།

ང་ཚོའི་སྤྱང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་བསླབ་དགོས་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བསླབ་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་བྱེད་དགོས་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཆོས་དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་པའི་ནང་པ་བྱས་ན་ཇེས་ལུས་རེད། ཚང་སྤྲས་ཤུ་རྩུགས་བརྒྱབ།རྩོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྙིང་རྗེ། དེ་འདྲའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་སྤྱི་ཚེ་བཟང་པོ་དང་།སྐྱིད་པོ་སྐྱིལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་སྤྲ་གདོགས།ཡིག་རྩལ་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དག་སྤྲ་རེད།སློབ་དེབ་ནང་གི་ཚིག་ངག་ཟིན་ཕྱིན་པ་ཙམ་ལས་དོན་དག་སྤྲ་ཤེས་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་སྤྲིད།སློབ་སྦྱོང་ནི་སྤྱི་སྙིར་གང་ཅིར་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།དེར་དགའ་ལས་ཁག་སྣང་སྤྲིན་པར།སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

བོད་ཡིག་བོད་པས་སྤྲ་སྦྱངས་ན་སུས་སྦྱངས།བོད་ཡིག་ལ་བོད་པས་བདག་པོ་སྤྲ་བརྒྱབ་ན་སུས་བརྒྱབ།དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཡས་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཚོ་ནི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ངོ་སྤྲ་ཞིག་ཡིན།

སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། ཟུར་པ་གསེར་ཉ།

ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་ཕ་སྤྲ་གཉིས་དྲན་དུས་བློ་ཁ་དབྱར་སྤྲ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་།རང་དབང་སྤྲིད་པར་སྤྲོས་གུས་ཀྱི་འདུན་པ་ཞིག་འཕྱུར་སོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་འང་སྤོབས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་པར་སྤྲ་ཟད། རང་ཉིད་ནི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ངོ་སྤྲ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རྟར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། སེམས་འགྱུ་རྨས་སྤྲ་ཞིག་གི་ན་ཟུག་ཁུར་ཏེ་ཉིས་པ་སྤྲིད་པའི་སྐྱོ་ངལ་གྱིས་བཟུང་། སྤྲོ་བོ་དཀྱེས་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚོ། ང་ཚོ་ནི་རང་རྒྱལ་སླར་གསོ་བྱེད་སྤྲིན་ཀྱི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ངོ་སྤྲ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྲ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ངོ་སྤྲ་ཡང་ཡིན། ཉི་འོད་ཀྱི་འཛུམ་སྤྲ་ཟེར་འབྱུང་ཞིང་། སྐར་ཚོས་ཀྱི་སྤྲི་ཏོག་འཕྱུ་བའི་དེ་རིང་གི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ངོ་སྤྲ་ཚོ། ཁྱེ་ཅག་ལ་དགོས་པ་ནི་སྤྲབ་སྤྲིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ལ། བརྩོན་པ་ནི་ཕུགས་བསམ་སྤྲོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་སྤྲ་སྐས་ཡིན་ཞིང་། བརྩོན་པ་སྤྲ་བསྐྱེད་ཚེ་ཕུགས་བསམ་ནི་སྟོང་བསམ་ལས་སྤྲ་འདས། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་དཀར་གཙང་གི་ཤོག་བུའི་སྟེང་ལ་ནག་ནོག་གི་སྣག་ཚ་བླུགས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་བཏང་སྟེ། རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པར་བརྩོན་དགོས།

བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ་སྐྱེང་།

བཀྲ་ཤིས: སྒྲོལ་སྒྲ་རང་གིས་གད་བརྒྱབ་ཆར་ཡིན་པས།

སྒྲོལ་སྒྲ: ཆར་ཡིན། རང་ཕྱིན་རྗེས dust-bin དེ་ཕྱོ་རོགས་ཕྱོས་དང་།

བཀྲ་ཤིས: ok ང་དེ་འགྲོ་ཆོག

བཀྲ་ཤིས: eco-madam གི་ period གདུས་རེད།

སྒྲོལ་སྒྲ: second period རེད།

བཀྲ་ཤིས: ཨོ། ངས་ home-work བྲིས་སྤྲིད།རང་བྲིས་ཆར་ཡིན་པས

སྒྲོལ་སྒྲ: བྲིས་ཆར་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས: དེ་ན་རང་གི note-book དེ་ང་ལ་གཡོར་དང་།

བཀྲ་ཤིས: ཞེ།སྤྲ་གྲོགས་པོ། demand ཚ་སྤྲོད་གཁ་པོ་སྤྲ་བྱེད་དང་།

སྒྲོལ་སྒྲ: ཉིན།བུ་ **ཡང་ཡེ་ཡ་སྤྲ** ཚ་པོ་ཞིག་འདུག

བཀྲ་ཤིས: paljor **ཡང་ཡེ** ཉོབ་བཅུག་གི་འདུག

སྒྲོལ་སྒྲ: ཡང་གཱ་རེ་བྱུས་སོང་།

བཀྲ་ཤིས: སྤྲ་རེད། ངའི་ pen འདི་ཡག་པོ་འགྲོ་གི་སྤྲི་འདུག

སློབ་གྲོགས་ལགས།ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་གི་གཏམ་སྤྲིང་ནང་གི་དབྱིན་ཇིའི་སྤྲིང་ཚིག་དེ་དག་རང་གི་ཕ་སྐད་ནང་བརྗོད་ཨེ་ཤེས།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

སྤྲི་ལོ་༢༠༠༠་འདི་ཕྱིར་རེ་སྤྲག་རྡང་ཚེ་ལས་སྤྲ་གྱི་ཁྲིད་ནས་ཡལ་སོང་ལ། སྤྲི་ལོ་༢༠༠༠་འདས་པའི་དེ་རིང་ངའི་སེམས་ནང་གི་ཞོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དཀྱང་ལོ་ཏ་ཅང་བགྲེས་པོར་གྱུར་འདུག ང་ཚོ་ཚང་སྤྲས་སྤྲ་ཕྱིན་གསལ་ལྟར་ད་ལོ་སུ་སྤྲ་ཙུའི་དུས་དྲན་སྐབས་སུ་ཞོགས་གིས་ཟེར་བ་བཟང་ས་དང་བྲ་སྤྲིག་སྤྲུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས།

ཞེས་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་བྱུང་།ཞིད་ཏིག་ཏིག་གི་སྐད་ཆ་བྱུང་བྱུང་འདིས་ཕྱོད་ཤིག་ཤིག་གི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་ཅི་ཞིག་གསལ་འདེབས་བྱས་སོང་།ངའི་ནང་སྤྲི་སྤྲུན་ཟླ་ཚོ།ཁལ་ཏེ་ང་ཚོ་སྤྲི་ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་འདིར་ཡང་བསྐྱར་སྤྲི་ལོ་༥༠ལ་བསྡད་དགོས་བྱུང་ཚེ།བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྤྲིན་ནི་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་གྱི་འགག་རྩར་ཐུག་པའི་དྲི་བའི་སྤྲ་དོན་གནད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཞོགས་ས་སྤྲ་ཚོག་གིས་ཞོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐོག་འདས་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་མྱོང་བླངས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆར་སྣང་དང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲ་གཞི་སོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གཟབ་ནན་སྤྲོས།སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་དང་ལེགས་ཉེས་བླངས་དོར་གྱི་བསམ་བློའི་ལྟ་གྲུབ་རྨང་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་གཡོ་རྡུས་འོག་ཏུ་ང་ཚོར་སྤྲི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཞིག་རེག་པར་རེ་ལྟོས་འཆལ་བའི་བརྙན་གཞིར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཨང་དང་པོར་འཛིན་སྤྲབས་ཀྱི་ཉུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དག་གིས་ང་ཚོའི་བདེན་སྤྲབ་ངོས་ལེན་བར་གསལ་འདེབས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་གཞན་བརྟེན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱོད་ངན་པ་སྤྲབ་དག་སྤངས་ཏེ། ད་ནི་སྤྲི་བུ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སོ་སོའི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག དེ་ཡང་ད་ལོར་ང་ཚོས་རང་བཙན་ཤོར་ནས་སྤྲི་ལོ་༥༠ འགོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ།དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་སྤྲི་ལོ་༥༠ འདས་པར་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས།ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སྤྲ་ཚོན་ན།ད་ལོ་ནི་ཆེས་རྩེ་ངར་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསླངས་ན། ད་ལོ་ནི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་གནས་བདེའི་སྤྲོ་སྤྲི་ཆེའི་ཐང་ཆེན་དུ་དམྱངས་གཙོ་དོན་གཉེར་སྤྲབས་ཀྱི་སློབ་སྤྲ་སྟོང་ཕྲག་སྤྲང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་དོག་རྫིས་བཏང་བའི་ཆེས་ཡང་བའི་དུག་བཞིའི་དོན་རྐྱེན་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་ནས་སྤྲི་ལོ་༢༠འཁོར་བའི་དུས་སྐབས་ལའང་འཁེལ་ཡོད་སྐབས།ང་ཚོས་ཞོགས་ས་སྤྲ་ཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བོད་རྒྱ་སྤྲི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་སྤྲབ་སྤྲིལ་གྱི་གསེར་ཟམ་རྣལ་སྤྲ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ཆེ། རྣལ་སུངས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ཉིད་སྤྲོ་ཉིང་སློག་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་སྤྲི་དགོས་པར་སེམས་ལ་དེ་དུས་ངེས་པ་དོན་གྱི་རང་དབང་གི་ཉི་གཞོན་གསར་པའང་ཤར་རིའི་སྤྲབ་དབྱིངས་ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་འཆར་ངེས།

– རྩོམ་སྒྲིག་པས།

བོད་རིགས་བརྟག་འདོད་མེད་ན།། བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱེན་རོགས།།		
College		མཐོ་སློབ།
period	课	ཚོགས་ཐེངས།
computer	电脑	གློག་ཀླད།
fan	风	རླུང་འཁོར།
AIDS		སྲིན་འབུ་འབྲུག་པའི་འགོས་ནད།
Photo-copy	复	པར་ལོག
map		ས་ཁྲ

པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་བཀའ་སློབ།

སྤྲི་རིགས་ཤིག་ལ་སྤྲ་ཚོན་ན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཞི་འཛིན་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཅང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད།དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤྲི་རིགས་ལ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲི་རིགས་གནས་རྒྱུ་དང་སྤྲི་རིགས་ཚུགས་རྒྱུའི་རྩ་བའི་སྤྲ་ཐུབ་ཐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།ལ་ལས་བོད་ཡིག་སྤྲོངས་ན་བེད་སྤྱོད་སྤྲིད་ཟེར་ནའང་བེད་སྤྱོད་སྤྲིད་པ་ཞིག་སྤྲ་རེད།ཐ་ན་བེད་སྤྱོད་སྤྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྲི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་ངེས་པར་སྤྲོང་དགོས་པ་ནི་སྤྲི་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། བེད་སྤྱོད་སྤྲིད་ནའང་སྤྲོང་དགོས་པ་རེད།

བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཆུང་དུས་ནས་ཀྱང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འདུག་ནས་སློབ་སྤྲོང་ལ་དགའ་ཞེན།ངལ་རྩོལ་ལ་དགའ་བ།ཕན་ཚུན་འགྲིག་པོ་སྤྲབ་ཐུན་པོ་བྱེད་པ།སྤྲི་དཀའ་ངལ་ཅན་སྡུག་པོ་ཡོད་སྤྲབས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བ།ཀུ་སྤྲ་སྤྲི་ཀུ་བ།ཆང་སྤྲི་འཐུང་བ།ཐ་སྤྲག་སྤྲི་འཐེན་པ།ཕ་སྤྲའི་ཁ་ལ་ཉན་པ། སློབ་གྲྭར་དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་འཇོག་ཡོད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་སྤྲི་རྒན་པ་དང་སྤྲི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་འཇོག་ཡོད་པ།སྙིག་ལ་སྤྲ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཕ་སྤྲ་ཚོས་རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་རུ་ཆུགས། དང་པོ་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས།བོད་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་སློབ་དགོས།དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱ་ཡིག་སྤྲང་དགོས།ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྲང་དོར་གྱི་གནས་ཚང་སྤྲ་ཤེས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།དེ་ཚང་སྤྲམས་སེམས་ལ་ཞོག

ཕ་སྤྲ་ཚོས་རང་རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་བྱེད་དུ་ཆུགས་ ང་ཚོ་སྤྲི་རིགས་ཆུང་བ་ལ་ཡོད་ཏན་སྤྲིད་པས་གྱོང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་གི་ཡོད་པ་རེད།རང་གིས་སྤྲི་རིགས་རང་སྐྱོང་བཅོས་ཟེར་ནས་དབང་ཆ་བྱིན་ཆེ།རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲིད་ན། རང་གིས་རང་སྐྱོང་བྱེད་སྤྲི་ཐུབ་པར་འདུག་པས།ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྤྲོངས།

ངའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ཀུན་ལགས་དགའ་ཤོས།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲ་མཚོ། ཟུར་པ་གསེར་ཉ།

ངའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ཀུན་ལགས་དགའ་ཤོས་ནི་ཀུན་སྲིད་ཆུང་ལྷ་སྤྲོ་ལགས་ཡིན།ཁོང་གིས་ང་ལ་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་གནང་བ་སྤྲ་ཟད།ཀུན་ལགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སློབ་ཚན་བསླབས་མྱོང་ཡོད།ཉིན་ལྟར་ང་གུང་གསེང་ལ་འགྲོ་དུས་སྤྲ་མཚམས་སྤྲ་མཚམས་སུ་ངས་ཀུན་ལགས་ལ་རྟེན་པ་འཁྱེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།ཡང་སྤྲ་མཚམས་རེར་ང་ཀུན་ལགས་ནང་ལ་འགྲོ་དུས།ཀུན་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ལག་ཟ་རུ་འཇུག་པ་སྤྲ་ཟད།ཀུན་ལགས་སྤྲ་ཉ་སྤྲ་དུ་སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་ཡིན།དེ་ནི་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་སྤྲི་སྲིད་པའི་སྤྲི་ཚེའི་ནང་གི་དྲན་ཤིང་ ཡིན།ཀུན་ལགས་ཁྱེད་རང་གི་བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་སྤྲི་སྲིད་དོ།།

uÛzbP·ÁÅ· , ü

ཡིན་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ།

༡༽ ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རང་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་ཡིན་དེ། དཔེར་ན།ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ང་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས།ང་ཕུན་ཚོགས་རེད་ཟེར་སྨྲོས་མི་སྲིད།

༢༽ རེད་ཅེས་པའི་ཕྲད་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་ཡིན་དེ།དཔེར་ན།འདི་སུ་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན།འདི་བཀྲ་ཤིས་རེད་ཟེར་བ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་ཟེར་སྨྲོས་མི་སྲིད།འདི་བཟོ་བ་རེད་ཟེར་བ་ལས་འདི་བཟོ་བ་ཡིན་སྨྲ་ཟེར་རོ།།

— — — — — — — — — — — — — — — — —

རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་པས་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྟངས་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་ཐད་བརྟེན་པའི་ལྟ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས།

ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ཐད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་དྲི་ལ་སྒྲོག་`ད་སྟངས་དེས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་མི་རིགས་བར་གྱི་འཁོན་སེམས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་སྲིད་པ་སྨྲས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲུབ་ཐབ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེ་བས་ན་དྲི་ལ་སྒྲོག་འདི་འདྲའི་རིགས་སྨྲ་ཚ་སྨྲས་འཛོག་པར་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུལ་ཚོག་གི་ཞི་བདེའི་འཐབ་སྐུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་`ད་པ་སྨྲ་ཟད། བསམ་པ་བཟང་པོ་བཟུང་སྟེ་དྲག་པོའི་སྤྱོར་བ་སྤྲི་སྤེལ་བར་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་འགལ་རྩོད་ཐག་གཅོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཉིས་སྲིད་ཀྱི་སྲི་སེར་སུ་ལ་ཡང་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་ཧུང་རྡེ་ག་`ད་པའི་"སྤྱོད་ལ་དགག་པ་ཞི་དྲག་གཏོང་བ་སྨྲ་ཟད། ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་སྤྲི་སེར་ལ་ཧུང་རྩུབ་ཀྱིས་དྲག་གནོན་`ད་པ་སྨྲ་ཚ་སྨྲས་འཛོག་པ་དང་། བོད་སྤྲི་སེར་གྱིས་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྤྱོར་བ་སྤྲི་སྤེལ་བའི་འཐབ་སྐུལ་བཏང་བ་ཡིན།

ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐེངས་འདིའི་དོན་རྐྱེན་འདི་ཏླ་ལའི་ཚོགས་ཁག་གིས་རྩ་འཛུགས་ཡོད་པ་དང་བཀོད་སྒྲིག་ཡོད་པའི་ངང་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་ཧུས་འགོད་"ས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བདེན་དཔང་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུས་པ་སྨྲ་ཟད། སྨྲ་ཉ་སྨྲ་འཕྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྨྲའི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་གཅོད་སྲི་ལྷ་གནད་དྭངས་ཏེ་དོན་རྐྱེན་འདའི་བརྒྱུད་རིམ་སྟོ་སྨྲ་དང་དོན་རྐྱེན་ཁྲིད་བཤད་པའཛམ་རྨས་ཡོག་པའི་སྲི་ཀྲངས་ལ་རང་ངོས་ནས་ལྷ་ཚུལ་འདོན་པའཛམ་ཡིད་སྲི་ཆེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་སྲིད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ལྟ་ཚུལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

དུས་རབས་སྟོན་སྨྲའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་ནང་གི་དོན་རྐྱེན་དེ་ལྟ་སས་ཁྲུལ་ཁོ་ན་ལས་`ང་སྲིད་ནའང་། ཐེངས་འདིར་བོད་སྣོད་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་སྨྲ་ཚོན་པས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཕྱིར་རྟོག་ནན་ནོ་བྱས་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་སྲི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དེ་རིགས་སྲིད་ཇུས་དེ་རིགས་རྩ་བ་ནས་སྒྱངས་དགོས།

— — — — — — — — — — — — — — — — —

གསུང་གི་བདུད་རྩི།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་ཞུ་རྩུགས་བྱེད་པ་ནི་འོས་འཚམས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་མིན། འདས་པ་ནི་བྱུང་ཟིན་པས་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐབས་མེད་ཅིང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་སྣ་ཁོར་བསྟུན་ནས་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་པ་དྲང་བདེན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མིན།　　　　༼གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་གྱིས།

སློབ་སྦྱོང་གཅིག་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་པ་སྨྲ་ཡིན་པར།སྤྱི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་།ལ་རྒྱ། སྙིང་སྟོབས་སོགས་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་པ་ཡིན།　　　　　ཞོགས་དུང་།

ཞིད་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་གི་ངང་ནས་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱུ་ནི་གདུ་སྨྲ་དབང་ལས་སྨྲ་ལུགས་འོག་གི་སྤྲི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སྤྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་དང་།གནས་དེ་གའི་སྣང་ཚོགས་ཀྱི་གདོང་ན་སྐྱིད་སྣང་དང་འཛུམ་སྨྲངས་ཤིག་ཡི་ནས་སྨྲ་ཐོང་རྒྱུ་སྲིད་པར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཇིགས་དངངས་ཀྱི་ཚེར་སྨྲ་ནི་སྤྲི་རེ་རེའི་ཤ་གསེང་རུས་གསེང་དུ་ཟུག་འདུག　　སྤྲི་ཀྱི།

སྤྲི་རིགས་ཤིག་ལ་སྨྲ་ཚོན་ན་སྐོག་གཅིག་སྨྲ་གཏོགས་ཡོད་པ་སྨྲ་རེད།དྭངས་གཙང་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ང་ཚོའི་སྲོག་རེད།གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཤོར་བ་ཡིན་ན།ང་ཚོ་སྤྲི་རིགས་ཞིག་གི་ཚོགས་སྤྱིའི་སྲོག་དེ་ཤོར་སོང་བ་རེད།　　　བྱང་སྐར།

རིག་གནས་ནི་སྤྲི་རིགས་ཞིག་གི་བླ་སྲོག་དང་སྤྲི་རིགས་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སྨྲ་ལ་ཤུགས་དསྨྲ་པ་ཡིན་ན།རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ།　　འགྲོང་བུ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ།

སྨྲང་གདསྨྲ་ཡིད་འགུག་ཕོ་ཉ།

༼འཛམྦུ་གླིང་ལྷ་སྐྱུང་གྲགས་ཅན་ཁག་ལས།༽

བུ་སྨྲ་སྤུན་གཉིས།　　རྒྱ་ཡིག་ལས་བསྒྱུར།

འཛིན་རིམ་བདུན་པ་དུང་དཀར།　ཛྷ་སྐྱིད།

གནའ་དུས་ཤིག་ལ་བུད་སྲིད་ཡུག་ས་སྨྲ་ཞིག་རང་གི་བུ་སྨྲོ་གཉིས་དང་སྨྲཉསྨྲ་དུ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་ལ།བུ་སྨྲོ་ཆེ་བ་དེ་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ཙསྨྲ་སྨྲ་ཟད་ཐ་ན་ནང་གི་གཤིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ཨ་སྨྲ་དང་ད་ཅང་འདྲ་བོ་ཡོད། ཨ་སྨྲ་དང་བུ་སྨྲོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ཀུན་ཞབས་གདྲན་ནས་སྲིད་པ་སྨྲ་ཟད།ཏ་ཅང་རྩུབ་སྤྱོད་ཆེ་བས།ཁོང་ཚོ་སྨྲཉསྨྲ་དུ་འཚམས་པོ་དང་སྨྲཐུན་པོ་བྱེད་སྨྲཁན་སྤྲི་གཅིག་ཀྱང་སྲིད། ཡིན་ནའང་བུ་སྨྲོ་ཆུང་བ་དེ་སྨྲརྗེས་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་པོ་ཡོད་ལ། སྨྲོ་ཨ་ཕ་ནང་བཞིན་གཞུང་དྲང་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ།ཡིད་ཕངས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ནི་ཁོ་སྨྲོའི་ཨ་ཕ་སྔ་སྨྲོ་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་དེ་རེད།

ཨ་སྨྲས་བུ་སྨྲོ་ཆེ་བ་ལ་བརྩེ་བ་སྨྲོད་སྨྲོད། འོན་ཀྱང་བུ་སྨྲོ་ཆུང་བ་ཁོ་སྨྲོའི་སྒྲིག་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་བཞག་གི་སྲེད། སྨྲོས་བུ་སྨྲོ་ཆེ་བ་ནང་ལ་བསྡད་བཅུག་ནས་རྒྱན་གོས་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྨྲི་ཏོག་གཙག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། བུ་སྨྲོ་ཆུང་བ་ལ་ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཆུ་ལེན་པར་འགྲོ་རུ་འཇུག་པ་སོགས་གཡོག་རྐྱང་རྐྱང་བསྐུལ་གྱི་ཡོད།ཉམས་ཐུང་གི་བུ་སྨྲོད་ཉིན་ལྟར་རི་འདབས་སུ་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་ལ་བླངས་ན་གཞི་ནས་ནང་ལ་འདང་ངེས་པ་ཡིན།

ཉིན་ཞིག་ཁོ་སྨྲོ་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་སྐབས་རྨོ་སྨྲོ་ཏ་ཅང་སྐྱོ་སྨྲདོག་ཁ་བོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ལ། རྒན་སྨྲོ་དེས་ཁ་སྨྲོར་ཆུ་ཏོག་ཙམ་སྤྱོད་རོགས་ཞེས་ལབ། བུ་སྨྲོ་དེས་ལམ་སྨྲ་སེང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཟོ་དེ་གཙང་སྨྲ་ཞིག་བཀྲུས་རྗེས་ནང་དུ་ཆུ་བླངས་ནས་རྨོ་སྨྲོར་གཏད། རྨོ་སྨྲོ་དེས་ཆུ་བཏུངས་ཚར་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་ཐུང་གིས་ཁ་འཕྱི་ཞོར་ཁྱེད་རང་རྣམ་པ་སྨྲརྗེས་པོ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས།ངས་ཁྱོད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་སྤྱོད་ཆོག་ཅེས་ལབ། དོན་དངོས་ཐོག རྨོ་སྨྲོ་དེ་ནི་ལྷ་སྨྲོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྨྲོ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བུ་སྨྲོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ར་ཉམས་ཚོད་ཅིག་བླངས་པ་རེད། ཀད་སྨྲོ་དེས་སྨྲ་སྨྲཐུད་ནས་བཤད་རྒྱུར་ངའི་ལེགས་སྐྱེས་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་བཀལ་སྨྲོལ་གནང་སྐབས། སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་བཤད་པ་དང་སྨྲི་ཏོག་ཅིག་གསྨྲ་ཡང་ན་ནོར་བུའི་རིགས་ཤིག་ཁ་ནས་འདོན་གྱི་རེད་ཅེས་བཤད།

དེ་ནས་བུ་སྨྲོ་ནང་ལ་ལོག ཨ་སྨྲས་ཁོ་སྨྲོ་སྨྲསྨྲོང་སྨྲ་ཐག་ནང་ལ་འཕྱི་པོ་ལོག་པར་འཁང་ར་བྱེད་འགོ་ཚུགས། བུ་སྨྲོ་ཉམས་ཆུང་དེས་ངག་འཇམ་པོའི་ངང་ཨ་སྨྲ་ལགས་དགོངས་པ་སྨྲ་ཚོསྨྲ།ང་ནང་ལ་ལོག་ཡ་འཕྱི་དྲགས་སོང་བས།ངས་ལམ་སྨྲ་སེང་བཞེས་ལག་བཟོ་ཚོག་ཅེས་ལན་བཏབ། བུ་སྨྲོ་ཆུང་བ་དེས་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་བཤད་དུས་རྒྱ་སེ་སྨྲི་ཏོག་དང་། སྣ་ཏིག་གཉིས། ད་དུང་གཡུ་སྟོན་པོ་གཅིག་བཅས་ཁ་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་སྨྲསྨྲ་ཏུ་བཏོན། དེ་སྨྲ་ཐག་ཨ་སྨྲ་ཡ་སྨྲསྨྲོན་ནས་རང་གི་བུ་སྨྲོར་ངོ་སྨྲསྨྲ་ཀྱི་དོན་དག་ཅི་བྱུང་ངག་འཛམྦུ་པོའི་སྨྲོ་ནས་དྲིས། དེ་ནི་ཨ་སྨྲས་ངག་སྨྲོད་པོ་དང་འཛམྦུ་པོའི་ངང་རང་གི་བུ་སྨྲོ་ཆུང་བར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། བུ་སྨྲོས་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་དོན་དག་རྣམས་ཨ་སྨྲར་སྨྲ་གསང་དྲང་པོར་བརྗོད་སྐབས། ཡང་བསྐྱར་ཁ་ནས་རྗོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྨྲི་ཏོག་དང་སྣ་ཏིག་སོགས་བཏོན།

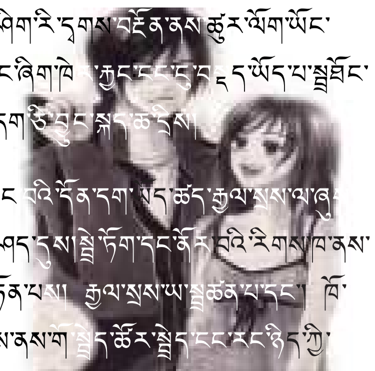
ཨ་སྨྲས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཅག་ལ་འང་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར་ནས། དེ་སྨྲ་ཐག་བུ་སྨྲོ་ཐབ་པ་དེ་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐུལ། ཡིན་ཡང་བུ་སྨྲོ་ཐབ་པས་ཁས་ལེན་སྨྲ་བྱས་ཀྱང་། ཨ་སྨྲ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་སྨྲཐོང་བས་སྨྲཐར་ཁོ་སྨྲོས་སྨྲི་འདོད་བཞིན་ཁྲི་སྨྲ་དུ་ཡོད་པའི་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་སྙིང་རྗེ་བོ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

ཁོ་སྨྲོ་ཆུ་སྨྲིག་འཁྲསྨྲ་དུ་སླེབས་ནས་ཡུན་རིང་སྨྲ་སོང་བར། གྱོན་གོས་སྤུས་ལེགས་གྱོན་སྨྲཁན་གྱི་བུད་སྨྲེད་ཞིག་དེར་ཡོང་ནས་ཁོ་སྨྲོར་ཆུ་སྤྱོད་རོགས་ཞེས་ལབ། བུད་སྨྲེད་དེ་ནི་དེ་སྔོན་བུ་སྨྲོ་ཆུང་བ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་ལབ་སྨྲཁན་གྱི་རྨོ་སྨྲོ་དེ་ཡིན།

ཡིན་ཡང་བུ་སྨྲོ་ཐབ་པས་བུད་སྨྲེད་དེ་ར་ཁྲེད་རང་གིས་གྱོན་ཆས་ལེགས་པོ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་ཙང་ངས་གཡོག་རྒྱུག་གི་རེད་བསམ་བྱུང་ངས་ཁྲེད་ལ་གཡོག་རྒྱུག་འདོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྨྲེད།ཆུ་འཐུང་ན་འདོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད།དེའི་ལན་དུ་བུད་སྨྲེད་ཧ་སྨྲོ་དེས་ཁྱོད་རང་དངོས་ནས་སྙིང་རྗེ་བྲལ་ཞིང་།ཁྲུས་ཞབས་སྲིད་སྨྲཁན་གྱི་བུད་སྨྲེད་ཅིག་རེད་འདུག་པས།ངས་ཁྱོད་ལ་རྫུན་པ་ཞིག་སྤྲོད་ཆོག ཁྱོད་རང་གིས་སྐད་ཆ་གདུས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཁ་ནས་འབུ་སྲིན་དང་དུག་སྦྲུལ་གྱི་རིགས་འདོན་ངེས་ཡིན་ཞེས་ལབ།

སྨྲང་གདསྨྲ་ཡིད་འགུག་ཕོ་ཉ།

བུ་སྨྲོ་ཐབ་པ་སེམས་པ་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་དང་ནང་ལ་ལོག ཨ་སྨྲས་ཁོ་སྨྲོ་རྒྱང་རིང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སྨྲཐོང་བས་སྨྲིང་གི་བུ་སྨྲོ་ཞེས་བོས། ཁོ་སྨྲོས་ཨ་ཞེ་སྨྲ་ཞེས་ལབ་སྨྲཐག་ཁ་ནས་འབུ་སྲིན་སྨྲ་རུ་ཡི་ཉིད་ལ་ཉར་བས་ཉེ་སྨྲོ་འདུ་དོན་སྨྲོ་ནི་སྨྲ་སྨྲ་ཐག་ཟིན་ནས་ཨ་སྨྲ་ཞེ་སྨྲ་ཆ་ཡར་ཤོར།



ཁོ་སྨྲོས་རང་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་དོན་དག་ཡོད་ཚད་རྒྱལ་སྲས་ལ་ཞུས་སྨྲོས་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་དུས།སྨྲི་ཏོག་དང་ནོར་བུའི་རིགས་ཁ་ནས་རྒྱུན་ཆད་སྨྲེད་པར་བཏོན་པས། རྒྱལ་སྲས་ཡ་སྨྲཚན་པ་དང་། ཁོ་སྨྲོར་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་ནས་ག་སྨྲིད་ཚོར་སྨྲིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་བུ་སྨྲོའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་སྨྲིད་ཤོར།

བུ་སྨྲོ་ཉམས་ཆུང་དེ་ནང་ལ་ལོག་སྨྲ་ནུས་པས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་དེ་སྨྲ་ཐག་ཁོ་སྨྲོ་རྒྱལ་ཁང་ནང་ཁྲིད་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོང་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་ཆོག་པའི་རེ་འདུན་བཏོན།

དེ་ནས་བུ་སྨྲོ་དེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བཙུན་སྨྲོར་ཆགས་ཏེ།བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད་སྨྲོད། ཡིན་ཡང་། སྨྲོའི་ཨ་ཅག་ལགས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྨྲི་ཚང་སྨྲས་སུན་སྣང་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཨ་སྨྲས་ཀྱང་སྨྲོ་རང་ནང་ནས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་དགོས་བྱུང་

— — — — — — — — — — — — — — — — —

སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་སྨྲེ་ཚན་གྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྩོམ་སྨྲ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་དང་པོ།

འཛིན་རིམ་སྨྲ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་དབར་གྱི་ཨང་རིམ་སྨྲ་དང་པོ།

ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད།

འཛིན་རིམ་སྨྲ་བཅུ་གཉིས་ང་པ།　སྨྲ་ཚོ་བྱང་འཛུམ་པའི་སྨྲ་ཏིག

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་དེ།འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་སྣ་གོན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དུས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྲི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཟླ་ལྷག་ཅིག་ཏུ་སེམས།

ཨོཾ།

ཏི་སྨྲ་ལ་ཡའི་གངས་དཀར་གྱི་རི་རྒྱུད་ལ་ཞབས་ཟུང་གི་འདབ་སྨྲ་གཏོར་ཞིང་། སྤྲི་ཡུལ་གྱི་གྲུ་ཁ་འདི་རུ་ཆེས་ཐོག་སྨྲར་རང་ཉིད་ངོས་ཟིན་ཐོབ་པའི་ཉིན་སྨྲོ་ནས་བཟུང་། བདག་གིས་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སྨྲིག་ཟུང་ཡངས་པོ་གཤིན་རྗེའི་སྨྲ་ཆེ་ཁ་རུ་འདུར་བའི་སྤྲི་རིགས་ཤིག་གི་ཡང་བའི་གནས་སྟངས་ལ་བགྲད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། བདག་གི་དྲང་བདེན་གྱི་སྨྲུག་ཁ་གཡོ་སྨྲ་དང་ཚུལ་སྨྲིན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་ལྷན་དུ་ཁྲོད་ཤིང་གསོན་གྱི་འཐབ་འཛིང་གང་སྨྲང་བྱས་སྨྲོང་།

སྨྲ།

ཞི་བདེ་དང་ཕྱིང་འཛགས་ཀྱི་ཁ་དབུགས་རི་སྨྲ་གྱིས་ཡལ་ཞིང་། འཛིགས་སྐྲུལ་དང་གནོན་ཤུགས་གང་སྨྲང་གི་གནས་བབ་འོག ང་ཚོས་ཅི་སྐྱུང་གི་སྨྲ་ཆེ་སྟེར་འོག་ཏུ་དྭོད་ཁོལ་གྱི་འོད་ཐིགས་གཞན་ཞིག་རྟེན་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། གྲོས་སྨྲ་ཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་སྨྲིང་རྟགས་བཀོད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སྨྲན་ཟླ་ཁྲི་སྟོང་སྨྲང་བོའི་ཚེ་སྲོག་གི་འདབ་ལོ་རེ་རེ། རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེའི་ངོགས་ནས། ཅི་སྨྲི་སྨྲསྨྲ་པར་ལྷགས་རླུང་གིས་ཁྲུར་སོང་ལ། གངས་ལྗོངས་ཀྱི༄འགྲོ་བའི་སྨྲགོན་པོ་ཡང་། རྒྱ་འདྲེ་དསྨྲར་པོའི་ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་རྫུས་དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། འཁྲིང་སེམས་དང་ཕྱིར་སྨྲིག་གང་སྨྲང་གི་ཕྲོང་དུ། སྤྲི་ཡུལ་ལ་སློང་སྤྱོར་འཁྲིསྨྲ་དགོས་བྱུང་།

ཧཱུྃ།

སྨྲའོ་ཅི་ཏུ་ང་གི་༼རིག་གནས་གསར་བརྗེའི༽ལས་གཞི་འོག་ཏུ།སྤྲི་དསྨྲངས་ས་ཡ་སྨྲང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་རྩད་སྤྲོ་རྩེས་ཤིང་།དགོན་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་སྨྲང་པོ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླགས་སྨྲོང་། སྨྲོད་ར་ན་རིག་གཞུང་གི་སྨྲ་ལག་རྫིལ་པོ་ཤུལ་སྲིད་དུ་བཟོ་བའི་སྲིད་རྡུས་དེ་དག་ང་ཆོས་དུས་གདན་དུ་བརྗེད་ག་ལ་ཐུབ། བརྗེད་དཀའ་བའི་ལོ་ཟླ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་དམྱལ་བ་སྤྲི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བའི་ན་ཟུག་དང་སྡུག་བསྔལ། ངའི་ཕ་སྨྲེས་གོང་སྨྲ་ཆོའི་སྨྲི་གདུང་གི་སེམས་ཁམས་ལ་ཁ་བ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བབས་ཡོད་ཨང་།

ཡིན་ཡང་། རེ་ལྟོས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྨྲིག་ཟུང་རྒྱང་རིང་ལ་གྱེར་བའི་

ངའི་ནང་སྤྲི་སྨྲུན་ཟླ་ཚོས། འོད་སྣང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་འདིགས་སྨྲ་གྲོགས་གཏད་དུ་ལྡོང་སྨྲ་སྨྲོང་། ན་བུན་དང་སྨྲུན་ནག སྨྲི་རྟགས་དང་འོ་དོད་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གངས་རི་འི་ཉིན་སྤྲིབ་ནས་གཏན་ཏུ་ཡལ་སྨྲ་སོང་།

ཡིན་ཡང་། འོད་གོར་ལ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་གོ་སྨྲ་ཁ་ད་དུང་ཡང་སྟེར་བཞིན་''''''''''''

པད།

ཏུན་ཞའོ་ཕིན་གྱི་༼བཅོས་བསྒྱུར་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་༽སྲིད་ཇུས་དེས། གཉའ་གནོན་དང་བཙན་འཛུལ་གྱིས་སྨྲནར་བའི་ང་ཚོའི་སྤུན་ཟླ་ཚོར་དབུགས་དབྱུང་གི་བགོ་སྐབས་ཤིག་སྤྱིན་སོང་། གཞིས་བྱེས་བོད་སྨྲིའི་

ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་འོད་དེ་ང་ཚོ་དང་རྒྱང་ཐག་ཏ་ཅང་ཉེ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་འཆར། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། ཞི་སྐྱོལ་གྱི་ལསྨྲ་ཁར་ཤི་འཐསྨྲ་རོ་འཐསྨྲ་བྱས་ཀྱང་། དབྱིད་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དསྨྲར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱ་སྤྱོད་དེས། ང་ཚོའི་སྲིས་པོ་ཆོས་བཞག་པའི་རང་བཙན་གྱི་ཁ་ཆེ་སྨྲས་ནག་གསུབ་བཏང་ཞིང་། རབ་རིབ་སྨྲུག་སྤྱོག་གི་འབྲེལ་ལམ་དང་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཁྲོད་ནས། ང་ཚོས་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཕྱིར་འོང་སྲིད་པའི་དུས་ཆོད་གང་སྨྲང་ཞིག་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་སྨྲོང་།

སྤྲི།

ཅང་ཅེ་སྲིན་གྱི་༼ནུབ་བརྒྱུད་བོན་འབྱེད་ཆེན་སྤོའི༽ལས་གཞི་དེ་ངའི་ཕ་གཞིས་ཀྱི་བྲང་གཞུང་ལ་གཏད་པས། སྤྲི་འཁོར་སྤོ་ཤུགས་དང་། ཁོར་ཡུག་བཅོག་སྐྱུར། གཏེར་ཁ་བསྟོག་འདོན། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་རར་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་དག་གིས། ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྨྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཁྲུ་སིམ་སྤྱིར་ཁྲུར་སྲིད་བདང་དང་གཏོང་སྟུམས་ཡིན་ནལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྨྲིག་སྨྲུ་དུན་དུ་གཡོ་རྫུས་ཀྱི་ཟློས་གར་ཡང་ཡང་འཁྲབ་ཡོད། ༼ཏ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་ཆེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན།བོད་ཀྱི་གནད་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་བའི༽ཅང་ཅེ་སྨྲིན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དེའི་དབང་གིས། ལོ་ཟླ་གང་སྨྲང་ཞིག་ལ་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་དེ་རི་གསལ་རི་སྤྲོག་གི་སྨྲོག་ཞུ་ལྟ་བུའི་སྟང་བརྟན་ངོགས་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་གནས་སྨྲོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་ཕས་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྨྲབརྗིས་སྟུག་གི་ཁ་དོག་རེ་རེ་ལོ་ཟླའི་རླུང་འཚུབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ག་ལེར་ཡལ་བཞིན་ཡོད།

ཧཱུྃ།

ཏུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཡི་༼སྲིས་རྒྱལ་བརྟན་བརྟེན་དང་། སྤྲི་ཚོགས་འཆམ་སྨྲབྱུན༽གྱི་ཁ་གཡང་དེ་ཏ་ཅང་འཛམ་སྨྲ་ཡང་། རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྙེག་སྨྲབཁན་གྱི་སྤྲི་རིགས་ཞིག་གི་འཚོ་སྲིད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་འགྱུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བློ་སྨྲིག་དང་དཀྱིལ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་ཐུབ་གས་བཞེས་གཞང་རྒྱུ་ལས། དྲག་པོའི་གོ་སྨྲ་ཆོན་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་འདེས། ང་ཚོར་ཅི་ཞིག་གསལ་འདེབས་བྱས་ཡོད་ཨང་། ༼གསོན་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གསོན་དགོས་ལ། ཤི་ན་འོད་དང་ལྡན་པར་འཆི་དགོས༽ཞེས་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་སྤྲིའི་འཐབ་སྨྲ་ཉིད་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྨྲུན་ཟླའི་སྙིང་ཁོང་ནས་གང་སྨྲགྲོགས་འཆར་ལོངས་འབྱུང་སྨྲ་ཐུབ་ཆེ། ང་ཚོའི་ཆེ་སྨྲོག་གི་དབུགས་རྒྱུན་ཅེས་ཀྱང་ཆད་ངེས། བོད་སྤྲི་ཆོ། ངའི་ནང་སྤྲི་ཆོ། རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་སྤྲི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འདས་པའི་དེ་རིང་། ང་ཚོར་ཁ་གཡེང་སྨྲིག་གཡེང་བྱེད་སའི་སྟོང་ཆ་ཞིག་སྲི་འདུག་པས། འཚོར་སྤྲི་ཉན་པའི་ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་དར་ཆ། ངེས་པར་དུ་དགུང་ལ་འཕྱུར་དགོས་ཨང་།

— — — — — — — — — — — — — — — — —

འཛིན་རིམ་སྨྲ་བདུན་པ་ནས་དགུ་བ་དབར་གྱི་ཨང་རིམ་སྨྲ་དང་པོ།

སྤྲི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་དྲན།

པདྨ་རྒྱ་མཚོ།　དགུ་པ་དུང་དཀར།

ལོ་ཟླ་ནི་འདི་ལྟར་འཛམ་ཅག་གེར་འདས་རྗེས། ཟད་ཟེད་ཡོང་ཡོང་གི་འཚུབ་ཆས་ཁེངས་པའི་སེམས་པ་འདེས། ན་ཟུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལྡེ་སྤྲོ་སེམས་ཁོངས་སུ་སྤྲི་ལོ་ལྔ་བཅུར་འཁྱུར་སྤྱོང་བའི་སྤྲི་རིགས་ཤིག་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྲི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་། ས་སྨྲབའི་དྲན་གདུང་བརྩེགས་པའི་སེམས་པ་ཞིག་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆོར་འདུ་ཡོད་སྲིད་སྤྲི་ཤེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་རེ་ཡོད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། ས་སྨྲབའ་འདི་ནས་ཡིད་འོང་ངོ་སྨྲཚར་གྱི་གདསྨྲ་རྒྱུད་དག་ལ་ཅི་འདྲའི་ཉན་འདོད་ཆེ་ནའང་སྟོན་ཆད་ཀྱི་དོན་དག་འགའ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བློས་བསླངས་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲི་འདུག　སྤྲི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་། བོད་རིགས་སྨྲུན་ཟླ་ཆོས་བརྩེ་འདང་གི་དར་སྐྱིད་ཕ་སྤྲོ་སྨྲབྱུད་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་སྤྲི་རིགས་འདིའི་སྲིད་སྟུག་གི་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སེམས་གཞིས་བསྐྱུར་བློས་ཡང་བློས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤྲི་འདུག

སྣན་རྩོམ་སྒྲ་བྱུང་བའི་གཡོག་རྒྱབས།

སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། ས་སྒྲ་འདི་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཕུགས་བསམ་འཚོལ་སྐེགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་རྒྱས་སྤྲ་ཐུབ་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཀྱི་སྤྲི་རི་ཡང་འཕུར་སྤྲ་ཐུབ། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། ས་སྒྲ་འདི་ན་ང་ཚོར་ཡོད་པ་སྤྲིད་སྡུག་གི་འཚོ་བ་དང་སྟོང་བསམ་གྱི་རྨི་ལམ་རེད། ས་སྒྲ་འདི་ནས་ང་ཚོར་དབང་བ་གྲངས་སྤྲིད་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་རེད་ལ། ང་ཚོར་སྤྲིད་པ་ཡང་སྐར་ཚོགས་གྲངས་སྤྲིད་ས་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་ཚན་སྤྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལྗོངས་རྒྱུར་འགྲོ་སྤྲ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། རང་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་གང་སྤྲང་ཞིག་གིས་བདེན་ཆིག་གི་གད་རྒྱངས་བསྒྲགས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་གདན་དུ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ནས་བུད་སོང་། ཚེ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་དངོས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་ཆེད་དང་སྤྲི་རིགས་འདིའི་ཉག་ཕྲ་བའི་ལས་དབང་གི་དཀར་ཆ་དོད་དུ་གཏོང་སྤྲཁན་ཆོས་ཚེ་སྲོག་གི་འབྱུལ་བ་སྤྲི་རིགས་ཀྱི་སྤྲི་སྐལ་དུ་བཞག་པར་མྱུ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ། རྒྱུ་སྤྲ་ཚན་ནི་ང་ཚོ་ཚང་སྤྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱིས་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྲ་ཟད། ཚེ་སྲོག་གི་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུང་ཕན་ཚུན་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད། ཚེ་སྲོག་གི་ནུས་ཤུགས་དེར་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལ་ངོ་སྤྲཚར་བའི་ཉམས་སྣང་ཐོན་སོང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སེམས་ཁམས་སུ་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ཐུ་སྤྲོ་ཞིག་ནས་བཏབས་ཏེ་ད་ལྟ་སྨིན་ནས་ཡོད་པས་སོ།། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། ས་སྒྲ་འདི་ནས་རང་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་འགའ་ཡི་སྤྲིག་ཚུལ་བརྟན་པའི་ཐུས་སྤྲགོ་ནས་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་སྤྲ་ཚོ་སྤྲོ་འཕྲིལ་བ་སྤྲིད་ཀྱང་། བྲང་ཁོག་བར་སྤྲིད་དུ་རྟུང་བའི་སྙིང་ཆུང་དསྤྲར་པོ་དེའི་འཕར་ལྡིང་སྤྲི་འགག་པའི་ངེས་པ་ཡི་ནས་སྤྲིད། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། རང་ས་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་གཞན་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤྲལ་བསྐྱེགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡང་རང་སྤྲི་རིགས་འདིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛམ་སྤྲ་སྤྲཉེན་གྱི་རོ་ལ་དབྱངས་རེ་ཕུལ་ཞིང་ཞི་བསམ་པའི་སྙིང་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་སེམས་ཁྱུར་བྱས་པ་ཉུང་དྲགས་པས་རེད། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། སྐྱིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་སྤྲ་ཐུབ་པར་རྟུག་གི་གྲོང་བོའི་ཁུར་པོ་ཞིག་སྤྲི་ཐེག་བཞིན་འཁུར་དགོས་པ་ཡང་སྙིང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། གནས་སྤྲ་ས་བསྡོལ་སྤྲའི་སྤྲ་ཚསྤྲ་སུ་ལག་སྐོབ་བྱས་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་། རང་རིགས་འདི་ལ་ཐོབ་པ་རྟུག་བརྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་དང་བཙན་གནོན་གྱི་གདུག་རྒྱུད་རིང་སྤྲོ་ཞིག་ལས་སྤྲ་འདས། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། དཔངས་སྤྲོ་བོའི་གངས་རིའི་འདབས་ནས་བོད་རིགས་སྤྱུན་ཟླ་དག་གིས་དབང་བོའི་ཤེས་རིག་གི་ཚོར་བ་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ལ་གཏད་ཡོད་དམ། ཏུ་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་གཉིས་སྤྲ་པོ་སུ་ཞིག་གི་སྐན་ལ་འཕྱོལ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཨང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྨོན་ཚིག་སྐྱོར་བར་གོ་སྤྲས་པའི་སྤྲི་རིགས་འདི་ལ་སོས་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། སྤྱི་ལོ་ཉི་བཅུའི་རིང་། གཞིས་བྱེས་སྤྱུན་ཟླའི་སེམས་ཁོངས་སུ་ཉར་ཡོད་པ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་གསར་བ་ཞིག་དང་། འཚོ་བ་གསར་བ་ལ་དགའ་ཞེན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྙིང་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་སྤྲི་སྤྲ་ཉམས་འཛོམས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

ངའི་ལས་འགན་ངོ་སྤྲ།

བརྩེ་དུང་གིས་བསྒྲུས་པའི་དོན་འགྲུབ། ལོ་རིམ་བདུན་པ་པ་སྤྲ།

ལང་ཚོའི་གཡོག་རྩལ་རྒྱས་ཤིང་། ཕཤིས་གཉེན་ཆོས་འཕུར་རྩལ་བསླབས་ནས་ད་ཆ་ཤེས་རིག་གི་བྲག་ཐེམ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་ཐང་དཀར་གོད་པོ་ཚོ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པའི་རབ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་། གངས་རི་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འོད་སྣང་འཆར་དགོས། རང་གི་སྤྱི་རིགས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་དཔུང་སྤུར་བཞིན་སྙིང་ཞེན་གྱི་ནགས་ཀླུང་དང་བག་འཁུམ་གྱི་འཛིག་རྐྱ་བསྲིག་དགོས། རིག་གཞུང་གི་ཐང་ཆེན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་ལ་ཞིས་རབ་ཀྱི་སྒ་ཆས་སྤྲས་ཤིང་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རྩལ་རྐྱང་འཕུར་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་དགོས། རི་བཟི་སྐྱུར་འགེང་གི་ཚུལ་ཡི་དྲིག་འགོས་སྤྲི་རུང་ལ། ཆང་ཁང་དང་སྨྱོ་རྫས་རིགས་ལ་སྤྲིག་གཟུར་སྤྲི་ཉན། ད་དུང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ་གློག་ཞགས་ཀྱི་སྤྲདའ་སྤྲོ་རྩོ་བའི་ཞབས་བྲོ་ཁང་དེ་དུག་སྤྲུལ་གྱི་ཚང་དུ་ངོས་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྤྲི་ཚེ་ནང་གི་གསེར་སྤྲདོག་གི་ལང་ཚོ་རྡེལ་པོ་རྩ་སྤྲིད་དུ་བཟོ་ལ། ཕུགས་བསམ་གྱི་ཆུ་ཀླུང་རྒྱ་སྤྲ་ཚོར་འབབ་པའི་བཀག་རྫོ་དང་། ཕ་སྤྲ་དང་ཕཤིས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདུན་འཛོམས་པའི་སེར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གདོན་སྤྲི་ཟ།

ལྡོས་དང་། གནས་སྤྲ་ས་འདིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྡོས་དང་། ཚན་རིག་གི་ཉི་ཟླ་སྐར་ཚོགས་ཁྲ་ཆེ་སྤྲ་ཆེ་སྤྲ་དུ་བཞད་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཉིན་རེ་ལས་ཇ་སྤྲ་སྤྲ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་སྤྲི་འདུག་གསྤྲ།

ང་ཚོ། ངར་ལྡུགས་ལྷ་བུའི་སྟུག་བསྔན་དང་། ཐང་ཤིང་ལྷ་བུའི་བློ་སྟོབས། ཕ་བོང་འདྲ་བའི་ཇ་སྤྲ་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཟ་སྤྲ་པ་དང་ཐེ་སྤྲ་སྐྲས་བཞིན་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་རྣམས་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དང་ཁང་བཟང་གི་རྩི་སྦྱོར་སྐྱེལ་བའི་ལས་སྤྲ་བུ་རེ་འདིང་དགོས་ཏེ། ང་ཚོར་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་དང་འདྲ་བའི་འོད་སྣང་དང་། དཔྱིད་ཀའི་ལྗང་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕུགས་བསམ་སྤྲ་ཆེས་ཚེ། ཟླིད་དེ་ག་དེ་ག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།

རེ་དཀྱང་ཏཏ དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དུས་བཟང་འདིར། ཤེས་ཡོན་གྱི་དགའ་ཚལ་ནུ་ཤུགས་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འབར་བའི་ལྡང་ཆུང་གཞོན་ནུ་རྣམས་པ་ཚོ། ཁྱེད་ཚོ་ནི་ལང་ཚོའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་ཤིང་ཚེ་སྲོག་གི་རྩ་བ་བརྟན་པའི་སྤྲ་འོངས་པའི་རེ་བ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདག་པོ་ངོ་སྤྲ་རེད། དེ་ན། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུགས་སྟོབས་རྫོགས་ཤིང་དུས་རབས་ལ་སྤྲ་ཁོ་བའི་འཛོན་ཐང་ངོ་སྤྲ་དེ་སྤྲ་དོན་ནས་ཕུར་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར་ལོངས་དང་། བརྩེ་ལྡན་ཚོཏཏ སྟོབས་འཕྱོར། དཔའ་དར། འཕྱོར་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཕན། དེ་ན་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་དུས་རབས་

ཆེན་སྤྲོར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྤྲ་ཁོ་ཆས་ནི་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤྲ་ཆེས་སམ། དེར་འབད་བརྩོན་བྱོས་ཨང་།

སྨན་ནག་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་འཇིགས་རྣམ།

པཏ་ཆེན་ཚུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན།

སྤྲི་ཙ་རོང་ཕྲུག་བསམ་ཚེ་དྲུག་པ་གདུགས།

༡ ཟླ་འོད་ཀྱི་བཀྲག་སྤྲངས་སྤྲིད་པའི་སྤྲ་ཚན་ལྗོངས་ལེབ་སྤྲོས་ལང་ཚོ་བསྐྱུན་ཅིང་ཁོབ་བྱ་དབེན་པའི་ཆགས་སྡང་གི་དབྱེ་སྤྲ་ཚསྤྲ་སུ། ཡིད་སྨུག་གི་ཁྱོར་བ་སྤྲོ་རུ་བཏེགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་སྤྲ་ཐོས་པའི་གདུང་ཡུས་ཡོད་ཚད་ཅིག བསམ་གཞིགས་དང་དསྤྲར་ཆུང་སྙིང་ཁསྤྲས་ཀྱི་ཐུངས་ཁྲག་ལས་འཕྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྙིག་ཉསྤྲས་ལྡན་པའི་དབྱངས་རྟ་གཉེ་སྤྲ་པོ་ཟ་བར་བརྒྱུད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཚན་ཐེངས་ཤིག་འབོད་དགོས་བྱུང་། དེ་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་སྟ་རོལ་ནས་དཔའ་ངར་གྱིས་འོང་བ་རྣམས། ད་ལྟ་ཁར་རྐྱང་དང་འདས་པའི་ཚོར་སྤྲིད་ཀྱི་འཁྲུལ་པོ་ལྟར་གདན་དུ་སྤྲ་བཟེད།

༢ ཁྲ་བྱུག་གི་གདུང་དབྱངས་ཟབ་སྤྲོས། ཆག་གྲུ་སྤྲ་ཤོར་བའི་ལོ་ཟླའི་ཆེ་སྤྲིང་འཇགས་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་དུས། དད་དུང་གིས་དུས་ཚོད་རྫོགས་པའི་གཞིས་བྱེས་ཁྲི་ཕྲག་གི་རེ་སྣུག་གི་སྤྲཁའ་སྤྲབའ་ན། ལས་སྨོན་གྱི་བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་ལྷ་ཟླ་དཀར་པོ་ཁྱེད།

བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཟི་ཁ་འཕྱུར་བའི་སྤྲིན་དཀར་དང་བསྟོངས་ནས་སྤྲར་ཡང་གངས་ལྷ་སྙིག་སྤྲོའི་ཚེ་སྲོག་གི

ལྡེ་བས་རིས་གསོན་པོར་ཆེས་ཐོག་སྤྲའི་དུ་རྒྱངས་ཀྱི་སྟོ་སྤྲ་ཚིག་བཀོད།

༣ རླབས་ཆེན་ཞིག་གི་བསམ་གཞིགས་སུ་སྤྲ་ཚོ་གློང་ན་ལྷ་ཟླ་དཀར་པོ་ཁྱེད་ཡིག་དྲུག་གི་དབྱངས་རྟར་ལས་དབང་བཙོལ་བའི་སྤྲི་རིགས་ཤིག་གི་ཐུགས་འདོད་དུ་ཐེབས་ཉིན་ནས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་དངོས་སུ་མྱུང་པའི་གསོན་པོ་གྲངས་སྤྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲབའ་འཁོར་ན་སྤྲབར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལ་སྤྲ་རྟེ་དཔའི་འཁང་ར་ཡོད་ཚད། སོ་སོའི་སྤྲཁུར་སྤྲོ་རུ་དབྱངས་པའི་སྤྲིག་ཆུ་ད་གཟོད་བྱ་ཐབས་བྲལ་དེ་ནི་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་དུར་སར་གོ་སྤྲ་ཁ་བསྐྱུར་ཉེན་པའི་དུང་སེམས་ཀྱི་འདབ་སྤྲ་ཕུལ་པ་ཡིན།

༤ བཙན་དབང་གི་སྤྲནར་གཅོད་དང་དམྲར་གསོད་འོག་ཚེ་སྲོག་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་སྤྲ་བ་སྤྲའི་བཞི་ཤིད་བཀོད།

༥ རླབས་ཆེན་ཞིག་གི་བསམ་གཞིག་གི་སྤྲ་ཚོ་གློང་ན་ལྷ་ཟླ་དཀར་པོ་ཁྱེད། ཡིག་དྲུག་གི་དབྱངས་རྟར་ལས་དབང་བཙོལ་བའི་སྤྲི་རིགས་ཞིག་གི་ཐུགས་འདོད་དུ་ཐེབས་ཉིན་ནས་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་གྲངས་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྲབའ་འཁོར་ན་སྤྲབར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལ་སྤྲ་རྟེ་དཔའི་འཁང་ར་ཡོད་ཚད་ཁྲོད། སྨྲན་ནག་དང་ཁར་རྐྱང་གི་གདུང་བའི་ལོ་ཟླ་དངོས་སུ་མྱུང་བཞིན་པའི་ལྷ་ཟླ་དཀར་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲབའ་འཁོར་ན་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཤི་ཟིན་པའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་སྤྲོས་བསྐོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྲདུན་ན་རྒྱལ་ཁབའི་བདེན་དབང་ལས་འཐོར་པའི་དོན་ཆེན་ཡོད་ཕྱིན། ཁྱི་སྤྲུང་དར་སྤྲའི་ངར་ཟུག་གི་སྐད་སྒྲ་ཇི་ལྟར་བསྒྲགས་ཀྱང་། བདེན་པ་དང་འུ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲབའ་ན་འུ་ཅག་གི་རེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡོད་པས། ནམ་ཞིག་ང་ཚོ་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་ངེས་སོ།།

ལོ་ངོ་ཉི་བཅུའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། བཅུ་གཉིས་ཁ་པ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གླེང་བརྗོད།

འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྤྲང་བའི་ངའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་སྤྲིད་པ་ནི་ཁ་ཚོའི་ཕ་སྤྲེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་པའི་དཔྲ་བཙའ་ཡིན།ས་དེར་གནས་པའི་སྤྲི་རིགས་རྣམས་ནི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྤྲཁན་གྱི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྲི་རིགས་ཡིན།འོན་ཀྱང་སེམས་ཁོངས་སུ་གྲི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་སྤྲིན་སྤྲཁན་གྱི་རྒྱ་དམར་བོད་དུ་སླེབས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བཏྱ་སྤྲས་པའི་གཡུལ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཤགོང་ས་སྤྲ་ཚོག་གི་ལྷག་བསམ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད།

གོང་ས་སྤྲ་ཚོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནག་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཏོང་དང་གཏོང་ཐུག་ནས་སེལ་བར་འབོད་སྐུལ་ག་ཚོད་གནང་ཡང་།རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་བཙ་ལན་གང་ཡང་སྤྲད་སྤྲིད།སྤྲབར་ཤགོང་ས་སྤྲ་ཚོག་གིས་ཡོ་རོབ་གོས་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་

ལྔ༽ བཏོན་གནང་སྤྲ་དོད་ལ། བོད་རྒྱ་སྤྲི་རིགས་གཉིས་དབར་ལ་སྤྲབྲུན་སྤྲི་ལ་ཡོང་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབད་པ་སྤྲ་དོད་ཀྱང་།རྒྱ་ནག་གིས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ།གོང་ས་སྤྲ་ཚོག་ལ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་ཞེས་སྤྲིང་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་ཆའི་སྟེང་ཤགོང་ས་སྤྲ་ཚོག་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་གང་ཐུབ་'ས་ཡོད་དེ་འདུ་སོང་ཙང་། བོད་སྤྲི་ཕལ་ཆེ་བའི་སེམས་ཁོངས་སུ་གྲོས་སྤྲོལ་དང་ཞི་བ་བཙམས་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཏ་ལས་སྤྲ་སྤྲིད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་སྤྲིའི་ཐོབ་ཐང་།

གཡོ་སྒྱུ་དང་སྐྱག་རྫུན་ཁོ་ནས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་སྤྲིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་རི་སྤྲ་པ་འདྲ་སྤྲིན་'ས་དང་བྱེད་སྤྲུས་ཡིན།འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ནང་བར་བོད་ནང་དུ་ཆོས་དད་རང་སྤྲོལ་སོགས་ལ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་སྤྲ་ཟད། ཁྲིམ་ཚད་གང་གི་ནང་དུ་ཤགོང་ས་སྤྲ་ཚོག་གི་སྐུ་པར་ཉར་ཡོད་ཚེ། ཉེས་ཆད་ཚབས་ཆེན་པོག་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་།ད་ལོ་༢༠༠༨ལོའི་ཟླ་གསུམ་ཚུའི་དུས་དྲན་སྐབས་སུ་བོད་སྤྲིས་ལོ་ངོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཉར་བསྡད་པའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་ན་ཟུག་དེ་འཛམ་གླིང་གི་སྟེང་ས་ཆའི་སྟེང་བརྗོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བོད་སྤྲི་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དགྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཟིན།

རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་གཞིས་ལུས་བོད་སྤྲི།

དེ་སྤྲ་ཚད་རྒྱ་སྤྲི་

སྟོང་ཕྲག་སྟོང་པོ་བོད་ནང་དུ་གཞི་ཆགས་ནས་བོད་སྤྲི་རྣམས་རང་གི་ལུང་པའི་ནང་གྲངས་ཉུང་སྤྲི་རིགས་ཆགས་ཏེ། སྐྱོ་གོས་དང་གོ་སྤྲས། གཤིས། འཚོ་བ། སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་འདང་བཙན་འཇུལ་ཉེན་རེ་ནས་ཉེན་རེར་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྤྲདོར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སྤྲི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྲིད། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་སྤྲིའི་སྤྲདོང་ཆུང་དང་བརྙས་བཅོས་འོག་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག

རྒྱ་ནག་གིས་དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་ཐེབ་སྤྲུད་ནས་བོད་ནང་གི་གཏེར་ཁ་རྟོག་འདོན་དང་། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་སྤྲང་པོར་བཞུ་སྤྲ་ཚར་བའི་བོད་ནང་གི་གངས་རི་རྣམས་བཞུས་ཤིང་། ད་དུང་རྒྱུག་ཆུ་སྤྲང་པོ་ཞིག་འབབ་བཙོག་ཆགས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་དེ་ཆེས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནང་སྲོག་ཆགས་སྤྲང་པོ་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

སྤྲདུག་བསྡོམས།

སྤྲདོར་ན་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་ཡོད་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གཏོང་བྱས་རུང་།དངོས་ཡོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སྟར་ལས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་སྤྲིག་སྤྲབྲོང་ལག་ཐེན་ཡིན་ལ།བོད་གཞིས་ལུས་སྤྲི་དསྤྲངས་ལ་དགའ་ངལ་བགྲང་གིས་སྤྲི་ལང་བ་ཡོད་པའང་བརྗོད་ཅི་ལ་དགོས།

ཕྱིར་སྤྲིག ལྷང་སྨུག་ཧ་སྤྲ་གྲིན་ཐར།

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་སྐྱེབས་ཐེངས་རེར། འཆར་ཡན་གྱི་རྟོག་བཟོའི་བར་དུ་ཐག་རིང་གི་ཁྱེད་རང་སྤྲ་ཐོང་ཐུབ། དྲན་གདུང་གི་སྤྲིག་ཆུའི་ཟེན་ཐོ། བདག་གི་ཡིད་སེམས་སུ་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་། རྟག་བརྟན་གྱི་སྤྲུད་འ་གདུ་སྤྲ་གླིང་བའི་དསྤྲ་ཚིག་ཟབ་སྟོར་སྤྲི་ཚེ་ཡི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཅི་ལ་བརྗོད། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལན་གྱིས་ཟླིད་ཏིག་ཏིག་གི་དྲན་གདུང་ཁུར་ཡོང་། ང་ཡི་འཕྲིན་ལན་གྱིས་དགའ་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་འབྱུང་འགྱུར་བརྗོད་སྤྲོང་། འདང་བརྩེ་ཟབ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲབའ་དག དུས་ཚུགས་ཀྱི་སྐལ་གཞུང་ནས་རྟེང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོག་ནག་ཉིས་འདི་སུ་ལ་འགལ། གདོང་སྤྲ་ཞིག་ལ། གུས་པ་ངས་ལག་སྤྲི་ཡོད་པ་གྲངས་སྤྲིད་ཅིག་གླིང་སྨོང་། དེ་ཡང་། ད་དུང་གྱིས་ཁའི་སྤྲིག་ཆུ་དེའང་ཇི་འདྲའི་དྭངས། གདསྤྲ་གསེས་བྲལ་བའི་སྤྲུན་ལསྤྲ་དེའི་དོན་དུ་རི་རབ་དང་གཙང་དོགས་བརྒྱུད་སོང་ཡང་། སྤྲིང་སེམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཁམས་ཟུང་། རི་རབ་དང་གཙང་པོའི་ཕར་ཚུར་དུ། བརྗོད་དགའ་བའི་ཁྱོད་ལ་གྱིས་ཟིན་ཡང་། ཁ་སང་གི་འཕྲིན་པ་སྤྲ་ཐོང་ཐེངས་རེར། ངའི་སེམས་པའི་ཆགས་རི་སྤྲ་བརྟན། ངའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞིན་དུ་སྤྲ་ཐུག བདག་གིས་ད་དུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་གློ་གན་འདོད། བགྲང་གིས་སྤྲི་ལང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་གློ་གན་འདོད།

ཁ་བ་སྤྲིད་པའི་ཉིན་གཞུང་ཞིག་ལ། གདསྤྲ་གསེས་བྲལ་བའི་འདུན་པ་དེའི་ཆེད། དྭངས་གཙང་གི་བརྩེ་འདང་བདེ་གས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་། དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟ་རྗེས་སུ། ཁྱེད་ཉིད་ལ་དྭངས་

ÇÚGb¤·¾±mï

རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་བའི་ཆུ་ཐིགས་རྩོམ་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལགས།

ལོ་ངོ་སྤྲང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་ང་བུ་སྨོ་ཞིག་ལ་སེམས་པ་ཏ་ཅང་ཤོར་སྤྲོང་ལ་ངེས་ཏུར་བརྩོན་གང་སྤྲང་ཞིག་བྱས་སྤྲབར་ངེད་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་སྤྲ་བཞིན་གྱི་བརྩེ་བ་ཆགས། འོན་ཀྱང་། ད་ལོའི་དགུན་ཁའི་གུང་སེང་སྐབས་ནས་བཟུང་ཁོ་སྤྲོམ་ང་ལ་བརྩེ་བ་སྤྲོད་སྟངས་དང་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ཏ་ཙང་སྤྲོ་རུ་ཕྱིན་པས་ངའི་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་ཁྲོན་ནས་སྤྲི་འདུག ད་ངས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སྤྲིན་ཐད་དགོངས་ཚུལ་ཡང་དག་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། སློབ་བུ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས།

བརྩེ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་དོན་འགྲུབ་ལགས།

དང་པོ་ཁྱོད་རང་ངོས་ནས་ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་ཐོག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ག་རེ་བྱས་སྤྲིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས། གཉིས་ནས་མོའི་སེམས་པ་འགྱུར་དོན་དེ་སྤྲི་གཞན་ནས་སྤྲ་རྐྱེན་གང་རུང་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བཟོས་ཡོད་སྤྲིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས། གསུམ་ནས་ཁོ་མོས་ད་བར་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་སྤྲོད་སྟངས་དེ་ལྟད་སྤྲིད་ཡིན་སྤྲིན་ཐད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་གསུམ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ན།གནད་དོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་སླ་བོའི་ངང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་ངོས་ནས་ཁོ་སྤྲོར་ཐོག་ཐུག་བཏང་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཁོ་སྤྲོར་དགོངས་དག་ཞུས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།གལ་སྲིད་སྤྲི་གཞན་གྱིས་ཐོག་ཐུག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་སྤྲོ་ལ་བར་ཆད་དང་དཀའ་ངལ་གཞན་ཡོད་ན། སྐབས་འདིར་བརྩེ་དུང་གི་ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་བློས་གཏོང་དགོས་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། བརྩེ་དུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བར་ཆད་ཅི་ཙམ་ཐུངས་ན་བརྩེ་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཟི་བརྗིད་དང་ཐོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་གཉིས་དགའ་པོ་ཆགས་པ་ནས་ད་བར་ཁོ་སྨོས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་སྤྲོད་སྟངས་དེ་ལྟད་སྤྲིད་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཤུགས་རྩ་བ་ནས་སྤྲི་ཆགས་པར་འབྲེལ་བ་སྤྲ་སྤྲ་ཐུབ་དུ་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གཉིས་དགའ་པོ་ཡིན་དུས་ནས་སྤྲོས་རང་ལ་བརྩེ་བ་སྤྲོད་སྟངས་དང་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པོ་སྤྲིད་ན།ཁོ་སྤྲོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཐད་དེ་སྤྲ་ཚསྤྲ་སུ་འཛོག་བྱ་རོགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན།བརྩེ་དུང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།གནས་ལུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སེམས་ལ་བཟུང་དགོས།

ཨ་ཚོགས་དབང་གྲགས་འབུམ་གྱིས།

སྙིང་གདམ་ལེ་ཚན་གྱི་རྩོམ་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལགས།

ང་རང་སྟོན་སྤྲ་ནས་བུད་སྤྲིད་ཅིག་ལ་དགའ་སྤྲོང་།འོན་ཀྱང་།ངས་ཁོ་སྤྲོར་ཁ་རུ་ཁ་གཏུག་གིས་ཁ་སང་པ་ཡིན་ན།དེད་གཉིས་དབར་གྱི་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་པར་དོགས་ནས།དོན་དེ་ཁོ་སྤྲོར་བརྗོད་སྤྲ་ནུས་པར་དུས་ད་ལྟའི་བར་ལ་འདི་ལྟར་ལྷག་སོང་།ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ཁོངས་ན་དྲག་ཏུ་འཕུར་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་དྭངས་སྤྲོ་འདི་ཁོ་སྤྲོར་ཞེས་སུ་འཇུག་སྤྲ་ཐུབ་ཚེ།ངའི་སེམས་པ་ཁྱོན་ནས་བདེ་ལ་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྲི་འདུག་པས།ངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྤྲིན་གྱི་ཐད་ལ་དགོངས་ཚུལ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ང་པ། ཆུ་མིག་ནས།

སློབ་གྲོགས་ལགས།དང་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ང་ཚོར་དྲི་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བ་ཡིན།ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ།འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲི་ཚང་སྤྲར་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་གི་ཚོར་བ་དསྤྲར་རྗེན་དུ་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས།ཕ་རོལ་པོས་ཡ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲད་སྤྲིན་ལ་སྤྲ་ལྟོས་པར།ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷད་སྤྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་སྤྲོར་ཞེས་སུ་འཇུག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་རེད།གྲོགས་པོ་ལགས།ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་དུང་ལ་སྨྲ་སྤྲོང་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་པོ་ནི།ཁོ་སྤྲོའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་སྡང་ཕྱོགས་སོགས་ཧ་གོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་།ཁོ་སྤྲོའི་སེམས་ཁམས་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས།ནམ་རྒྱུན་ཁོ་སྤྲོའི་སྤྲིག་སྔུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཕད་སྟངས་དང་།ཉམས་འགྱུར་སྟོན་སྟངས།སྤྱོད་པ་འཕེལ་སྟངས་སོགས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ནི།ང་ཚོ་ཚང་སྤྲར་ཤེས་གསལ་ལྟར།སྤྲིག་ཟུང་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐེ་ཙ་ཁུང་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡིད་བརྟན་པའི་སྤྲིག་སྤྲདངས་ཀྱིས་ཁོ་སྤྲོའི་སེམས་པ་སྤྲ་ཐུལ་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།ཡིན་ཡང་འདོད་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྲིག་ཟུང་གིས་བུ་སྨོ་ཞིག་པ་ལོག་ཏུ་འཛུག་སྤྲིད་ལ།ཁོ་སྤྲོའི་སེམས་ཀྱང་སྤྲི་བདེ་བ་བཟོ་རེས་པས།དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།རྣམ་འགྱུར་ཁྱོད་ནས་སྟོན་སྤྲི་ཉན།གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ནི།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་གཏུག་ལ་ལབ་སྤྲི་ཐུབ་ཚེ།ཁོ་སྨོ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོགས་སྤྲོ་ཞིག་དང་།འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ།ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།གལ་ཏེ།ཁྱོད་རང་ལྷད་སྤྲིད་དུ་ངས་གཙང་གི་བརྩེ་དུངས་འཚོལ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཚེ།བརྩེ་དུང་གི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་སྤྲོངས་རྒྱུ་དང་སྤྲི་གཞན་གྱིས་ཅི་ཟེར་སྐྱང་སྤྲིད་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ངེས་པར་དུ་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས། སྙིང་གདམ་ལེ་ཚན་གྱི་རྩོམ་སྒྲ་སྒྲིག་པས།

བུད་སྲིད་སྐྱོན་ངག་པ་གཟུངས་ཕྲུག་སྐྱིད་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

དྲི་བ། ཁྱེད་ཉིད་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་སྐད་ངག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཉག་ཕྲ་བའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་ངག་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དྲིས་ལན། ངས་བལྟས་ན་སྐད་ངག་པ་ཟེར་བ་ནི་རང་དབང་གི་བསམ་བློ་ཐོར་འཚོལ་སྟེག་བྱེད་སྒྲ་ཁན་ཞིག་གསར་ཡང་ན་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སྤྱི་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་སྤྲོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་དང་སྙིང་དགའ་བའི་ཚོར་བ་དག་སྐད་ངག་གི་ལམ་ནས་གསལ་རྗེན་དུ་བརྗོད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་པས། ངཚོའི་ཉག་ཕྲ་བའི་གནས་སྟངས་དང་བདེ་སྡུག་ཡོད་ཚད་སྐད་ངག་གི་དར་སྐྱོད་ལ་བརྒྱུས་ནས་གསལ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ།དེ་ཉིད་ངས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

དྲི་བ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བུད་སྲིད་རྩོམ་པ་པོ་ཁ་ཤང་ཉུང་བ་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཐུག་འདུག་དགོངས་སམ།

དྲིས་ལན། སྲིག་སྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན།བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་བུད་སྲིད་ཅམ་དུ་སྒྲ་ཟད། སྐྱེས་པ་རྩོམ་པ་པོ་ཡང་སྒྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲ་རེད། ངས་བལྟས་ན་གནད་དོན་འདི་གཙོ་བོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཆབ་སྲིད་རྐྱང་རྐྱང་གི་དྲི་ལ་བསྒྲུག་ཙམ་ལས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ལག་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྒྲ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་རེད་སྐྱ་ལ།གཞུང་ངོས་ནས་རྩོམ་ཡིག་གི་རྩ་བའི་རིན་ཐང་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲ་བྱས་པས།ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་ངོས་ནས་བཏོན་པའི་རྩོམ་རིག་རྐྱང་རྐྱང་གི་དུས་དེབ་དང་ཚགས་པར་སྤུས་དག་ཅིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྒྲ་རེད།དེ་བཞིན་བཙོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲི་སྒྲང་པོ་ཞིག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་གཡང་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་རྩོམ་རིག་ཟེར་བ་ཕར་ཞོག ཐ་ན་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ཙམ་ཡང་ངོས་ཟིན་ཀྱིན་སྲིད་པ་སྒྲང་པོ་འདུག འདི་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་རྩོམ་པ་པོ་སྒྲང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཙང་གིས་ཁག་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

དྲི་བ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ཡིག་གི་ཆེ་སྒོག་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཡར་རྒྱས་ཇི

'ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

དྲིས་ལན། དྲི་བ་འདི་ཁ་ཙང་གིས་ཡག་པོ་རེད།ངས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་གཞུང་ངོས་ནས་སྲིག་འཛུགས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་པ་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་དངོས་སུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཉེན་ཁར་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་འབྱུང་ཐུབ་པར་འདོད།

དྲི་བ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འབོད་སྐུལ་དང་བསླབ་བྱ་གང་ཡོད་གསུང་རོགས་གནང་།

དྲིས་ལན། ངས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་བ་ནི།ཁྱེད་ཚོ་ནི་སྒྲ་འོངས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རེ་བ་བཅོལ་ས་དང་བདག་པོ་དངོས་དེ་ཡིན་པས།ཐོག་སྒྲར་བོད་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་ཚང་སྒྲས་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཀང་ཡག་པོ་དག་ལའང་སྤྱོད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་སྒྲ་འོངས་པར་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆ་དག་ནང་འདྲེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དེང་དུས་ང་ཚོར་དགོས་སྒྲོ་ཆེ་བའི་ཁ་སྐོང་ཞིག་རེད།

བརྩེ་བའི་ཨ་སྨྲ།

ལྷ་སྒྲོ་ཆོས་སྒྲ་མཚོ།བཞི་པ་གསེར་ཉ།

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཤར་དུས།།
ཨ་སྨྲ་སེམས་ལ་འཁོར་བྱུང་།།
བྱམས་ལྡན་དྲིན་ཅན་སྨྲ་ལོ།།
ཟླ་བ་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་།།
ཁུ་བྱུག་འགྲམ་ལ་གྲགས་དུས།།
ཨ་སྨྲ་ཡང་ཡང་དྲན་བྱུང་།།
བརྩེ་བའི་ཨ་སྨྲ་སྨྲ་གདོགས།།
དྲིན་ཅན་ཨ་སྨྲའི་གསུང་སྐད།།
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྲི་འདུག།
འདི་ནས་གོ་ན་བསམ་བྱུང་།།
རྒྱུན་དུ་དྲན་པའི་སྨྲ་ལོའི།།
བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང་།།

གོ་སྦྲུས་སྟབས་དབྱེད་ཀྱི་ལྡང་སྐྱུག

བའསྒྲ་དགའ་བའི་སེམས་པ་ཞིག་ཕྱིང་ཞིང་འཁོར། སྒྲུབ་ལ་སྒྲ་ཞིག་གི་བྲན་དུ་ཚུད་པའི་ཁྱོད། གཞུང་ལམ་ཞིག་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པའི་ཁྱོད། རི་རབ་དང་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡལ། སྲི་ཆེ་འདིར་སྲིག་རྒྱུ་དེའང་ང་ཡི་དྲན་རྟེན་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན་སྲི་ཆོག་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔལ་སྒྲོར་ཕེབས་དང་། གྱིས་བྲལ་འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཐེམ་སྐས་ཡིན་པར་སྨོན། བདེ་སྒྲོ་བྱོས། གྱིས་གདུང་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དབྱུ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཤོག ཉིན་སྒྲོ་ལའང་། ལྷོད་བྲལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ལ་བསྐུར་བཞིན། སེམས་སྡུག་པའི་སྲིག་ཆུ་སེམས་སུ་འཁྱུར། འཕགས་ཡུལ་དུ། དལ་ཅག་གི་ཡུལ་གྲུ་དབེན་ཡང་། ངས་ཁྱོད་ལ་འབོད་ཅིང་སྐྱུག སུ་ཞིག་ལ་སྨུན་སྟང་དང་འཁང་ར་བྱེད། ཁྱེད་དང་གྱིས་པའི་གདུགས་ཐུང་འདི་ངའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་པར་སྨོན། ཁྱེད་དང་གྱིས་པའི་གདུགས་ཐུང་འདི་ངའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྡུག་སྐད་སྲིན་པར་ཤོག །

ཨ་སྨྲའི་བཀའ་དྲིན། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ ཕྱེ་པ་བདུན།

སྨྲབའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་གནས་པའི་ཨ་སྨྲའི་བརྩེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆར་ཤུགས་དེ་སྨྲོང་དུས་བདག་གི་སེམས་ལ་ཨ་སྨྲས་བསྐྱངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དེ་དྲན་བྱུང་། བྱམས་བརྩེ་དང་ལྡན་ཞིང་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཨ་སྨྲ་ནི་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན། སྨྲངོས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྨི་ལམ་དང་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་དུས་སུ་བདག་གི་ཨ་སྨྲ་ནི་སྐོ་སྨྲ་གདུང་སེལ་བའི་འོ་ཇ་སྨྲང་ར་སྒྲོ་ཞིག་བཞིན་ རྣམ་དཔྱོད་དབང་ཐང་ཆེ་བའི་སྲི་ཡུལ་དུ་ཀུན་དང་སྨྲུན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་ལ་རོལ་བཞིན་པ་སྨྲོང་།

རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ།

བཞི་པ་བུ་སྨྲ་པ།ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག

དམིགས་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱི་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་རེ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།གྲུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་དང་སྙིང་རུས་བྱས་ཇེ་ས་བྱམས་ལྡན་ཕ་སྨྲ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱུ་དང་གཉིས་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ངའི་བརྩེ་བའི་ཕ་སྨྲ།

སྒྲོལ་སྨྲ་ཡི་ཤེས། གསུམ་པ་དྲུང་དཀར།

ངའི་བརྩེ་བའི་ཕ་སྨྲ་གཉིས་བོད་ནང་ཡོད། ང་ཕ་སྨྲའི་འཁྲིས་སུ་སྡོད་དུས་བརྩེ་བའི་ཕ་སྨྲ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྙིང་ཞེ་དྲག་གནང་བྱུང་། ཡིན་ཡང་ད་ཆ་ང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕ་སྨྲའི་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཁ་ཅང་དྲན་གྱིན་འདུག ང་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཕ་སྨྲ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་སྨྲ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ངས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད།

ངའི་སྐོར།

སྲིང་། འོད་ཟེར།འཛིན་གྲྭ་ གསུམ་པ་དྲུང་དཀར།

ངའི་མིང་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ད་ལོ་ལོ་བཅུ་ཡིན། ང་ནི་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་དྲུང་དཀར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཞིག་ཡིན། ངའི་ཕ་ལགས་ཀྱི་མིང་ལ་སྨྲགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཕ་ལགས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་སྨྲ་ཟད།ཁོང་ཡང་ང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངའི་གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་ནི་རྡོ་རྗེ། ཡིན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།ཁོང་གིས་ང་ལ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཁོང་ལོ་སྔོན་སྨྲ་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་རེད། སྨྲ་ཟད་ད་ལོ་ཁོང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་རེད། ངའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གྲྭ་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངའི་གཅེན་པོ་ནི་གྲྭ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་ཕ་ལགས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ཨ་སྨྲ་ལགས་སྲིད།

གངས་ཕྱུག་བདག་གི་སྤྲ་ལོ།

དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་སྨྲ་མཚན།དགུ་པ།
རི་བོས་གཡུ་གོས་གྱོན་པའི་སྒྲ་ཇོངས་སྡུག་འཚོ་བར།།
སྒྲ་ཇོངས་ཉམས་དབྱེད་ཀྱི་བུ་བྱིའུས་སྐད་དབྱངས་ལེན་དུས།།
སྐྱོ་སྡང་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ནར་བའི་བུ་ཆུང་སེམས་ལ།།
སྐྱོ་གར་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྲ་ལོ་དྲན་བྱུང་།།
ཆུང་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག་ང་ནི།།
བརྩེ་རླབས་དཀྱུང་ལ་འཕྱུར་བའི་དབྱངས་རྟ་སྨྲ་གྱེར།།
གྲོགས་སྲིད་ཁེར་རྐྱང་སྤྲ་ལོ་ཁྱེད་རང་དྲན་པའི།།
སྲིག་ཟུང་སྨྲཆི་སྨྲས་བརྒྱན་པ་ཐེངས་གཅིག་སྲིན་ཨང་།།
དྭངས་གཙང་གཡུ་དང་འདྲ་བའི་གཙང་པོའི་དཀྱིལ་ནས།།
དཀར་གཙང་སྨྲ་ལོའི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྨྲོན་ཆེ།།
བྱམས་བརྩེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་འཛུམ་ལྡན་སྨྲ་ལོ།།
དྲན་གདུང་སྲིག་ཆུས་སྨྲཁུར་ཆོས་ཡང་ཡང་བརྒྱན་འདུག།
ནོར་འཛིན་རི་བོའི་རྩེ་ནས་བསིལ་ཟེར་བསྒྲུ་བའི།།
དཀར་བསལ་ཟླ་བའི་འོད་རླབས་འདི་ནི་སྨྲ་ངོ་སྨྲ།།
བྱམས་ལྡན་སྨྲ་ལོའི་དཀར་གསལ་འཛུམ་སྨྲ་སྨྲངས་དྲན་པས།།
སྐྱོ་སྡུག་ལས་ཀྱིས་སྨྲནར་ནས་བདེ་བ་ཡལ་འགྲོ།།
སྡུག་ཡུས་ལས་ཀྱིས་སྨྲནར་བའི་འཁོར་བའི་ཞིང་ནས།།
སྲིང་ཆུང་བྱིས་པའི་དགའ་སྐྱིད་ཡིད་ལ་འཁོར་ཚེ།།
སྨྲ་ལོའི་བཀའ་དྲིན་གཅིག་པོ་སྙིང་ལ་དྲན་པའི།།
དྲན་གདུང་རླབས་ཀྱི་སྨྲཚོ་སྒྲོ་སེམས་ལ་འཁྱིལ་འདུག།
དུར་སྐྱུག་གོས་ཀྱིས་བཀྲུབས་པའི་བྱམས་ལྡན་སྨྲ་ལོ།།
བྱམས་བརྩེའི་ཟེགས་སྨྲས་ཁྱབ་པའི་བློ་དཀར་དྭངས་སྨྲ།།
དྭངས་གསལ་གོར་ཟླ་སྨྲ་བཙོ་ལྷའི་འོད་དཀར་ཞལ་རས།།
གཅིས་ཕྱུག་ང་ཡིས་སྨྲགྲོགས་མཆུར་སྨྲཛུམ་ལ་བའི་སྨྲོན་ལམ།།

ཆ་ལུགས་ཤིས་ཡོན་ལྡན་པའི་སློབ་སྨྲ་བྱེད།།
ཇ་སྨྲ་ལྷ་བུའི་འཚོ་བར་རོལ་བ་ལས།།
ཉ་གང་ཟླ་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པར་གྱིས།།
ད་ལའི་ཟླ་སྨྲའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ།།
ཐ་སྨྲག་དུག་རྫས་སོགས་དང་རྒྱང་དུ་བཀྱེད།།
ད་ལྟའི་ཉག་ཕྲའི་གནས་སྟངས་སེམས་ལ་ཚོངས།།
ན་གཞོན་པོ་སྐྱིའི་དཔུང་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།།
པ་ཏ་བཞིན་གྱི་སྨྲཚར་སྡུག་སྲིད་ཀྱང་རུང་།།
ཕ་སྨྲའི་བཀའ་དགོངས་སྨྲཐབ་དག་འགྲུབ་པར་གྱིས།།
བ་སྒྲོམ་བེའུར་གཅིས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལྟར།།
སྨྲ་འགྱོད་ཡོང་ཕྱིར་ཤེས་སྦྱོད་གྲོགས་སུ་བསྟེན།།
ཙགི་ཙིགིའི་ལྡོད་གཡེང་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར།།
ཚ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡོང་བའི་དགོས་དམིགས་དྲན།།
ཛ་ལང་སྤྱོད་པའི་རིགས་དང་རྒྱུས་སྤྱོས་ཐུང་།།
ཝ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་བྱེད་ལུགས་སྨྲཐབ་དག་སྤོངས།།
ཞ་སྨྲུག་སྟག་ཤོག་དག་དང་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས།།
ཟ་ངེ་ཟེར་ངེའི་རིགས་ལ་འཐོམ་སྨྲ་སྤྱི་ཉན།།
འ་ཅག་བོད་སྤྱིའི་ཧ་དྲག་གནས་སྟངས་གཟིགས།།
ཡ་རབས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་སྙིང་ལ་ཚོངས།།
ར་སྨྲ་ལུག་གི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ན།།
ལ་ཁའི་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕ་སྐད་བརྒྱག།
ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤུན་ཟླ་བཙོན་ན་ཡོད།།
ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་སྨྲ་གཟན་རྣམས།།
ཧ་ཧ་དགོད་སྨྲའི་འཚོ་བར་རོལ་སྨྲ་སྤྱོད།།
ཧ་ཅང་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཉིད།།
ཨ་ཙི་སྨྲ་གྲོགས་པོའི་ངང་ནས་སྨྲ་བསྐྱབས་ན།།
ཨ་ཁ་ཟེར་དུས་ཡོད་ཚད་འཕྱི་དྲགས་ངེས།།

སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་པའི།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྨྲན་རས་གཟིགས།།
སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་འགྲོ་བའི་སྙིང་ལ་བཏབ་བས།།
ཞི་བདེའི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།
བྱམས་བརྩེའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྨྲ་བ་སེལ།།
སྙིང་རྗེའི་སྨྲ་ཡིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་སྨྲོན་པོ་ཁྱོད།།
སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་སྨྲོན་འདུན་ཞུ།།

ཀ་ཁྲིང་ཡིད་ཀྱི་འཕོད་སྐུལ།

བཀྲ་ཤིས་འཚེ་སྲིད། དགུ་པ་དྲུང་དཀར།
ཀ་ཁ་སྦྱངས་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་སྨྲ་རྣམས།།
ཁ་བ་གངས་ལྗོངས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་དྲན།།
ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་རྗེས་ལུས་ཡིན་པར་ངེས།།
ང་ཚོའི་འོས་འགན་སེམས་སུ་དྲན་པར་གྱིས།།
ཅ་ཅོ་ཝུར་སྒྲ་སྒྲོག་ནས་སྡོད་པ་ལས།།

ངུར་སྨྲུག་གོས་ཀྱིས་བཀྲུབས་པའི་བྱམས་ལྡན་སྨྲ་ལོ།།
བྱམས་བརྩེའི་ཟེགས་མས་ཁྱབ་པའི་བློ་དཀར་དྭངས་སྨྲ།།
དྭངས་གསལ་གོར་ཟླ་སྨྲ་བཙོ་ལྷའི་འོད་དཀར་ཞལ་རས།།
གཅིས་ཕྱུག་ང་ཡིས་སྨྲ་སྒྲོགས་མཆུར་སྐྱུར་སྨྲཐོང་བའི་སྨྲོན་ལམ།།

བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ།

གངས་ཕྱུག་དོན་འགྲུབ། བཅུ་པ་དྲུང་དཀར།
ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱ་སྨྲང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྨྲངའ།།
རང་ཅག་སྐྱེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་སྒོམ་སྨྲ།།
སྨྲགོན་སྲིད་སེམས་ཅན་སྨྲབའ་དག་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་།།
ཕྱག་ན་པདྨོ་གླིང་བཞི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

གངས་ཅན་བོད་སྲིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས།།
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན།།
ཁྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་དོན་བསྐལ་བཟང་ལ།།
འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་སྣང་རྟ་ཡར་ལ་འཕེལ།།

ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་གཉིས་ཀ་པ།
སེམས་དང་སྤུན་ཟླ་ལགས
ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་དི་སྨྲ་ལ་ཡའི་ཕ་རོལ་དེ་ན།
འུ་ཅག་གི་ཕ་ས་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརླན་ཞིང་
བྱིས་དུས་ཀྱི་རྩེད་རུ་ར་ཆག་གཟུགས་ཤོར་འདུག་ཟེར།
ངས་གོ་ཐོས་ལ།
ལྷང་སྒྲོད་ཀ་གི་རྩ་ཐང་།
ཕུ་ནུ་ཚོའི་ཟུངས་ཁྲག་གིས་བརླན་པ་ནས་བཟུང་།
རྩ་ཐང་གི་ཇི་སྨྲ་སྐྱན་སྨྲི་ཡང་གཡག་གོད་ཀྱི་ར་བ་ནས་ཉམས་སོང་ཟེར།
སེམས་དང་སྤུན་ཟླ་ལགས།
ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་རྨ་འགྲམ་དེ་ན།
ཕ་ཡོའི་ལང་ཚོ་ཐུས་གཉེར་ལ་འཁྱིལ་སྨྲ་བཞིན།
སྨྲ་ཀུར་གྱི་ཆོན་སྐྱེ་ནས་ཆུང་ལྷ་བྱེད་དུས།
ཨ་ཐང་གི་ཤུགས་རིང་གང་རླུང་གིས་ཁུར་སོང་ཟེར།
སེམས་དང་སྤུན་ཟླ་ལགས།
ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་ཕ་ས་དེའི་ཆེད་དུ།
ང་ཚོས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་ས་ས་སྨྲབའ་འདི་ནས།
གསེར་སྨྲོད་ཀ་གི་སྨྲོད་ལྷན་ལ་སྨྲ་དེ་ར་སྨྲ་བསྐྱིག་ན།
ཐག་རིང་ཐག་རིང་གི་ཨ་ཚོ་ཧེ་ལྷར་འཚོ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།
སློབ་སྟོན་པ། ཏན་ཉི་སྒྲ་དོན་འགྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། གཙན་སྟང་བ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། བཅུ་གཉིས་ ང་པ།
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དབང་གྲགས་འདུས་སྒྲ། བཅུ་གཉིས་ཀ་པ།
གློག་ཀླད་འཆར་འགོད་མཁན། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག བཅུ་གཉིས་ ང་པ།
རི་མོ་བ། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན། བཅུ་གཉིས་ ང་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི།
ཟླ་བ་སྐྱིད་ཆུ།བཅུ་གཉིས་ཀ་པ། པད་སྨྲ་རྒྱ་མཚོ།དགུ་པ་དྲུང་དཀར། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དགུ་པ་དྲུང་དཀར། ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། བརྒྱད་པ་དྲུང་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། བརྒྱད་པ་དྲུང་དཀར། ཚེ་དཔག་སྒྲོལ་དཀར། བརྒྱད་པ་དྲུང་དཀར། ཚེ་རིང་གཡང་འགྲུབ། དྲུག་པ་དྲུང་དཀར།

TCV SCHOOL GOPALPUR
P.O Chachain-176059
distt,kangra (hp) India
Telfax:91-1894-252268
Tele ph:91-1894-252391
E-mail:gopalpurtcv@yahoo.co.uk
website:www.gopur.org

To