ཆུ་ཟིགས།

སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པ། ཀོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཟླ་རེའི་རྩོམ་རིག་ཚགས་པར། སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལ།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་སློབ།

འཛམ་གླིང་གང་ལ་སོང་ན་ཡུལ་ལུང་དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ་སྟབ་ཐོང་གསལ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། ཀུང་ཏྲུ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་འདྲ། གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་ཡོན་དགོས་པ་དེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་རྩི་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙན་བྱོལ་ནང་རྣན་གཞོན་དབྱེ་བ་སྤྲིད་པར་ཤེས་ཡོན་ལ་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

༈ རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པའི་བཀའ་སློབ།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལ། སྨྲ་རྩོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡོད་བརྗོད་པ་སྨྲ་གདོགས། དེ་ལས་གཞན་པར་སྲིད་པ་ཡིན་དུས། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཡ་དེ་དཔེ་སྤྱི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ལ་སྤྱང་ཡག་གི་དམིགས་ཡུལ་འཁྱེར་སོ་གཙོ་བོ་དེ་ནང་ཆོས་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྭང་གནས་ནང་ཆོས་སྦྱོང་ཡག་དེ་ཞི་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རྟ་བདུན་དབང་པོ།

འབྱོར་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། ཐུ་པ་གསེར་ཉུ།

རྟ་བདུན་དབང་པོ།
ཁྱེད་ནི་ནམ་སྨྲ་སྟྲཁའི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བའི་སྐར་ཆེན་ཞིག
གལ་སྲིད་ཁྱེད་སྲིད་ན།
སྨག་རུམ་གྱི་གློང་དུ་ཅི་ཡང་སྤྱི་སྟོན་ཞིང་ཡོད་ཚད་ཁེར་
རྐྱང་དུ་ལྷག་ངེས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྨན་ནགགི་ཇམ་ཁ་གཏོར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལ་དྭོ་སྐྱིད་
སྤྱིན།
འགྲོ་བའི་མྱོང་སྣང་སྣ་ལུས་རབ་ཏུ་སེལ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལུས་ཕུང་ཡོད་ཚད་ལ་འོད་སྣང་གི་དྭོ་
སྐྱིད་སྟེར།
རྟ་བདུན་དབང་པོ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྨན་སེལ་སྒྲོན་སྤྲི།
འོད་སྣང་ལེ་དབར་ཁྲི་ཕྲག་ན་འཁྱུད་བཞིན།
བྱམས་དང་བརྩེ་བས་འགྲོ་བར་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོལ།
ཁྱེད་ནི་ཆོལ་གསུམ་བོད་སྤྱི་སྡོག་རྩ།
ཁྱེད་སྲིད་ན། ཆོལ་གསུམ་གྱི་བོད་སྤྱི་འཚོ་གནས་ག་ལ་ཐུབ།
རྟ་བདུན་དབང་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།
སྒྲིབ་སྤྲི་ཐུབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྣང་གླིང་བཞིར་ཁྱབ།
ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྡུག་གི་སྐྱབས་སྒྲོན
རྟ་བདུན་དབང་པོ་ ཞི་བདེ་ཡི་ལྷ་བྲ་དཀར་པོ་
ངས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་གུས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

བོད་དང་། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། དྭུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་།

རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ **ཕུང་ལི་ཞུང་**གིས་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ **"ལོ་འགའ་ཤས་གོང་ལ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནྱོ་སི་གྲོན་གྱི་ནང་དུ་འཚོགས་པའི་སྤྱི་རིགས་སོ་སོའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྙིང་དུ་ཧང་སྤྱི་ནི་ནས་ཕེབས་པའི་ཡུ་གུར་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་འདུས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཞིན་ཅང་ཞེས་པའི་སྤྱིང་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་ཟེར་སྤྱོད་བཏང་ཆེ། ཁོ་རང་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སོང་།"** ཟེར་ཡོད། དེ་ཡང་དཔོ་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ནང་སྐོར་ལ་ངེས་བྱེད་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཚང་མར་ཞིན་ཅང་ནང་གི་ཐིང་འབྲུག་ཅེས་ལབ་བརྗོད་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཞིན་ཅང་ཞེས་པའི་སྤྱིང་ཚིག་འདི་གཉིས་ནི་ཡུ་གུར་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་གསན་སྤྱི་འདོད་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་པ་ཚང་མ་སྤྱིན་སྲིད་པ་འདྲ། **ཞིན་ཅང་**(°e†u)ནི་རྒྱ་སྐད་དེ་**སྤྱང་འཁོངས་གསར་པའི་**⌠New Territorial⌡དོན་ཡིན། ཡིན་ཡང་**ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་**ནི་ཡུ་གུར་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཕ་སྤྱིས་ཡང་སྤྱིས་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་སྣང་པོར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་པས། ས་ཆ་དེ་བཙན་འཛུལ་བར་སྤྱིན་ན་ཞིན་ཅང་⌠སྤྱང་འཁོངས་གསར་པ་⌡ཡིན་པ་ལས། ཡུ་གུར་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཞིན་ཅང་གཏན་ནས་སྲིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ས་ཆ་དེར་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ཞེས་སྤྲ་ལབ་པར་ཞིན་ཅང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ང་ཚོས་ས་ཁྲུལ་དེའི་སྤྱི་སྤྱང་གི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྡོག་རོལ་བཏང་བ་དང་གཅིག་སྒྲུཚུངས་ཡིན་པས། དེ་རིགས་པར་དུ་སེམས་པ་ལ་འཇོག་དགོས།

བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་གཉིས་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས་སོགས་གང་གིས་ཐད་ནས་གླིང་ཡང་རྒྱ་སྤྱི་རིགས་དང་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་ཡིན་སྟོན། འོན་ཀྱང་གཡོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱིས་བསླུས་པའི་རྒྱ་འདི་དམར་པོས་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་༥༠ འགོར་བའི་དེ་རིང་། སྤྱི་འཁོར་སྤོ་ཤུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་གྲངས་ཉུང་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱུང་འགྱུར་ནས་བཙན་དབང་དང་གདུག་རྩུབ་ཁོ་ནའི་ཁྲོད་དུ་སྡུག་ནག་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། ཆེས་ཇ་དྲག་གི་ཤི་གསོན་གྱི་སོ་ཁར་གནས་པའི་སྤྱི་རིགས་འདི་གཉིས་ལ་སྣྲོན་ན། དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་བླ་གཞིག་གི་སྤྱབའ་དབྱིངས་ན་འཕྱོ་བར་སྔོན་གྱིས་ལྟེ་སྐྱས་པའི་རང་དབང་གི་ཁ་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། འདས་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་གཙོ་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་སྤྱི་ཚོས་སོ་སོའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་གི་ཕྱིར་དུ་དཔའ་བོའི་སྤྱི་སྤྱང་འི་སོ་ཁ་རུ་རང་སྲོག་དམར་པོ་འབེན་ལ་བཙུགས་ནས་སྙིར་ལངས་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༧ པའི་ཚེས་༥ ཉིན་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཨུ་རུ་ལུ་མུ་ཆིའི་ནང་དུ་ཡུ་གུར་སྤྱི་སྤྱང་ཚོས་སྙིར་ལངས་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས **"**དུག་གཅིག་འཁྲོག་བཤིག**"** གི་དོན་རྐྱེན་ཞེས་སྤྱིང་བཏགས་ཤིང་། དོན་རྐྱེན་དེ་༈ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་དང་རྡོ་བྷེ་ཡཱ་ཁིར་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུས་སྐྱུམས་པའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྱེན་ལོག་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་དེ་སྤྱབའ་གཅིག་ཏུ་དྲག་པོའི་དམྲུག་དཔུང་གིས་གནད་དོན་ཡོད་ཚད་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བྱིན་ལྡེས་ཀྱི་ཁྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་གྲོང་གྲུང་ཐོག་པའི་བོད་པ་དང་ཡུ་གུར་སྤྱི་རིགས་གཉིས་ལ་སྐྱོབ་གསོ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རྐྱང་འཕྱིན་དང་། བརྙན་འཕྱིན། ང་རྒྱ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ཤུགས་ཆེར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་ཡུ་གུར་སྤྱི་རིགས་གཉིས་ལ་ཆེ་སྲོག་གི་གྲོང་གྲུང་གཙོད་རིག་ཡོད་སྤྱིད་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་གླིང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུག་བྲོ་བའི་གདོང་སྟོང་ཅོ་སྒྲ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤྱང་ལ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་སྒྲུཚུངས་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྒྲུཚུབ་སྒྲུབ་རེར་བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་གཉིས་གཞན་དུས་རིང་སྤྲོ་ནས་རྒྱ་ནག་སྐྱབ་ས་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་སྒྲ་ཚུབ་སྒྲུབ་རེར་གཞན་བོའི་ཀྲུང་གོའི་ས་ཁྲོན་ཕྱིར་སྲིས་རྒྱལ་གྱི་པར་དུ་ལོག་པ་རེད་སོགས་དགོད་བྲོ་བའི་འཆལ་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ནས་ས་ཁྲུལ་འདི་གཉིས་རང་གི་སྤྱང་འཁོངས་ཡིན་པ་ཡུ་རྒྱུ་ཚུགས་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྤྱི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། གོམས་གཤིས། ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་རིགས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སྨྲ་ཟད། དེ་བ་སྟོང་པོ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། རང་དབང་གི་སྐྱ་རེངས་སྤྱ་འཆར་བར་དུ། སྤྱི་རིགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་ནམ་ཡང་ཡལ་སྤྱི་སྲིད་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཛུགས་དང་། སྤྱི་རིགས་འཆམ་སྤྲུབ་ན། སྲིས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཅེས་ག་ཚོད་ལབ་རུང་། སྲིས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲི་སྤྱི་གཞི་ཆེན་པོར་འཐོད་པའི་ཀྲུང་གོ་གསར་བ་ཉིན་ཞིག་ཁ་འཐོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན། - **རྩོམ་སྒྲིག་པས།**

སྤྱི་ལོ་༡༩ བཅུའི་༈ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་གྱི་སྤྲོད་འཕྲིན་རྗེས་དྲན།

གོ་བསོད་ནམ་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲོ། དགུ་པ་གདུགས།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་དཀར་པོའི་དབུ་རྩེ་ནས་ལང་ཚོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རིམ་སུ་སྤྲ་ཁྲབ་པའི་ཉམ་སྤྲ་ཆུང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་ཡང་སྨོས་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་སྡུ་རོ་ལ་ན། སྐྱན་པའི་གྲགས་པ་སྲིད་རྩེར་དབྱུར་ཇ་བཞིན་གྲགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་སྤྲང་པོས་བསྔོད་ཚིག་གི་སྤྲི་ཏོག་གཏོར་བའི་བོད་སྤྱི་ཡང་དག་སྙེ་ས་སྒྲ་ཟློ་ཊ་དང་ཟློ་ཊའི་ལྗོངས་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་བསྐྱལ་མྱོང་ལ་དེ་བས་ངའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོའི་སྤྲི་ཏོག་བཞད་ཅིང་། གཞན་ཡུལ་ནས་རྟག་ཏུ་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་གནས་སྤྱི་ཚོག་སྤྱི་ཐོང་བ་ཀུན་སྨོན་དེ་གངས་ལྗོངས་གཡང་གི་ར་བ། བྱང་སེམས་དང་ཞི་བདེ་ལ་གོམས་པའི་སྲིའུ་གདུང་དྭག་གི་རྒྱུད་པ་དངས་སུ་སྟེ། སྐད་བ་བོད་པ་ཚང་གི་སྐྱི་གཡའ་བའི་འབག་རྩའི་ལས་དབང་གི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་དེར་གཙང་སྤྲ་ལྷ་ལས་སྤྲུ་ཆེད་ཅིང་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲ་བསྐོར་བའི་ལྷ་བྲུ་སྤྲ་ཚོག་སྲིད་པའི་སྨོན་སྤྲི་རྟ་བྱིན་པ་སྤྲ་ཡིན་ནམ།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མགོན རང་དབང་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་རྟེན་རྐྱང་རྐྱང་གི་ལོ་ཟླ་རེ་སྤྲ་བརྩིགས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་སྤྱི་ལོ་༡༩ བཅུའི་རེ་ང་། བྱམས་སེམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབས་མཆོག་ནས། སྤྱི་ཡུལ་དུ་འཁྲུམས་ཤིང་ཅི་ཡང་སྲིད་པའི་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཟླ་ཁྲི་ཚོ་དུ་སྤྲའི་འཚོ་གནས་དང་སྤྲ་དུན་ལམ་ལ་རྒྱང་གཟིགས་གནང་ལ་ས་ཐུར་གང་སྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་བའི་ཉིན་དེ་ནས་དུས་དེ་རིང་བར་དུས་རབས་ཕྱེད་ཚར་རིང་༈ སྐྱབས་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྲད་འཕྲིན་དང་ལྷ་སྲིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན། ཕྱི་ནང་བོད་སྤྱི་ཀུན་དང་ཡང་སྨོས་སྤྱི་རིགས་གཞན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་སྤྱང་དུ་སྤྲས་གདེང་འཛོག་ཚད་སྲིད་ཐོབ་པའི་ཆེས་སྤྲོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འོག སྤྲང་གཙོའི་ལྷ་གྲུབ་སྤྲ་ཚང་བ་སྲིད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་དགུ་བརྟེན་ས་ལ་ དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗ་སྤྲ་སྤྲོག་སའི་དགོན་སྡེ་ཁག བོད་སྤྱི་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་གཞིས་ཆགས་དང་དེ་བས་གནའ་དེང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཚན་རིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩིས་དངོས་རྫས་གསུམ་དང་ཡང་སྨོས་བོད་རང་གི་སྲོག་རྩར་གྱུར་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ ཡུལ་གོམས་གཞིས་ལུགས་སོགས། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྲ་ལག་སྤྲ་ཚང་སྲིད་པའི་ཤེས་རིག་གི་བསྡི་གནས་གྲངས་སྤྲང་ཐོག སྤྱི་རིགས་ཀྱི་སོན་རྩར་གྱུར་པའི་ན་ཆུང་ཁྲི་སྟོང་སྤྲང་པོར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩེ་བཅུད་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ལྷ་སྲིད་ཐོབ་པ་ནི་༈ སྤྲ་གོན་པོ་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྐུ་དྲིན་ལས་སུ།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག དེང་གི་དུས་ཏེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྤྲ་ཚོགས་འདིར། ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་སྤྲའི་སྤྱི་གཅིག་པ། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་གཅིག་པ། སྤྲ་སྤྲོག་དང་གདོང་རིས་སྤྱི་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲི་སྤྲ་གཞིས་འདིར། ༈ སྤྲ་མཆོག་ནས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བསམ་སྤྲོ། ཐུན་སྤྲོང་གི་བདེ་སྐྱིད། ཆོས་ལུགས་བར་འཆམ་སྤྲུབ་ན། དེ་བས། བོད་པའི་རྒྱ་དོན་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལེགས་སྐྱེས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཕྱུལ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྲོག་སྤྲ་ནས་སྤྱི་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡང་སྲོས་བོད་པའི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཕྱིར་ཉིན་སྤྲ་ཚན་ཀུན་ཏུ་སྐུ་ངལ་ཚད་སྤྱིད་ཀྱིས་བཅགས་པས། དགའ་ཟོད། ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་གྲགས་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་ནོར་སྤྱི་ལ་ཞི་བདེའི་གཟིགས་རྟགས་ཕྱུལ་ཡོད་ལ་འབུལ་ཀྱང་འོས། ངོ་སྤྲ་དེང་འདིར་ཁྱེད་ལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱིང་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྲ་ཁས་པ་དང་དཔོན་ཆེན་ཚོས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་སྤྲ་ཇལ་ཁ་ཞུ་ལ། ནུབ་གླིང་ནས་ཁྱེད་ལ་སྤྲར་སྲིད་ཀྱི་གདེང་འཇོག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲིང་སངས་ཆའི་ཐོག་ཁྱེད་ཉིད་གདེན་འཛིན་ཞུ་བཞིན་བཤད་ན་སྔོན་གྱི་ཆེས་སྤྲ་ཐོས་གྲགས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་དུ་སེམས། སྤྲོར་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན། བོད་པའི་རྒྱ་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་བྱེད་སྤྲབ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་སྤྲང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལས་སྤྲ།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སྙིང་ནས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་ལ་བསྟོད་ཚིག་གི་སྤྲི་ཏོག་འབུལ། གངས་རིའི་ཕ་སྤྲབའ་ན་དུས་སྤྲུང་བཙན་པོས་གཅོས་པའི་ཉམ་སྤྲ་ཆུང་གི་སྤྲོག་ཆགས་ཁྲུ་ཞིག་ནས་ཁྱེད་ལ་རེ་འདུན་གྱི་སྙིང་ཁ་འདོན་བཞིན་ཡོད། འབར་རྫས་དང་སྤྲོགས་སྤྲིའུ་སྟོང་གི་སྐྱི་གཡའ་བའི་ཙུར་ཟེང་ཁྲིད། ཁ་བ་ལ་དུངས་ཤིང་གངས་རི་ལ་གཅེས་པ། ཆོས་ལ་དད་ཅིང་༈ བསྟན་འཛིན་ལ་བཀུར་བའི་ཕོ་སྤྲོད་ཁྲུ་ཞིག་གིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་གླུས་བཏང་ནས་༈ ཁྱེད་ཉིད་གང་སྤྲ་གོགས་རང་ཡུལ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག དེ་རིང་ནི་དགའ་སྤྲོ་འདྲེས་སྤྲའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉིན་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་དགུང་གྲངས་དོན་ལྷ་ལ་ཕེབས་པའི་བཀྲིས་རྟེན་འབྲེལ་བསུ་བའི་ཉིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་པ་གཙོས་ཞི་བདེ་དང་དྭང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤྱང་རྣམས་ནས་དེ་རིང་དགའ་སྤྲོའི་གླུ་དབྱངས་དང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁོ་བོ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་ཐོད་ན་བོད་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་སྤྲའི་ཉག་སྤྲ་རེ་རེ་དང་ཆུ་རིས་སུ་སྤྲ་རྫོན་པའི་གཉེར་སྤྲ་རེ་རེ་སྤྲ་ཐོང་སྐབས། ངའི་ཡ་ཆུང་གི་སེམས་པ་འདི་གངས་འཁྲུགས་དང་ལྷགས་རླུང་གིས་གཙོས་ལ་ངའི་ཁྲ་ཆུང་གི་སྤྲིག་ཟུང་ལས་སྤྲིག་ཆུའི་ཕྲེང་ཐག་དབང་སྤྲིད་ས་ལ་འཐོར།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག ཁྱེད་འདི་ལྟར་ཇས་སྤྲི་ཉན། བདེན་དོན་སྤྲ་སེལ་བའི་སྤྱི་རིགས་ཤིག་གི་འབྱུང་འགྱུར་དང་ཆགས་འཇིག་ལ་བསམ་ཆེ། ཁྱེད་འདི་ལྟར་ཇས་ཡ་སྤྲ་དྲགས།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག ཁྱེད་སྤྲིད་ན་བོད་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་ངར་ཤུགས་ཇི་ལྟར་རྒྱས།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། གོ་ལ་གཅིག་གྱུར། འཆམ་སྤྲུབ་སྤྲུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན།

ནང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཆོས་ལུགས་བར་སྤྲུབ་སྤྲིལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་ཇི་ལྟར་བསུ། སྤྲོར་ན། གཡོ་སྒྲུ་དང་སྤྲོག་བདེ་དྲན་འཕྱུལ་ཏོད་པའི་དེ་རིང་གི་དུས་འདིར། ཁྱེད་ལྷ་བུའི་ཀུན་གྱི་བཀུར་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཤིག་སྲིད་ན། དྲང་བདེན་དང་། སྤྲང་གཙོ། འདུ་སྤྲ་ཉམ་སྤྲ། རང་དབང་བཅས་ནི་རྒྱ་ངོགས་སུ་རི་སྤྲོ་བྲིས་པ་དང་རྗོ་ལེབ་ཐོག་སྨིན་འདེབས་པ་བཞིན་ཆིག་སྤྲརྗེས་དོན་སྟོང་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན་ལ། སྤྲརྗེས་སྟུག་གི་གོ་ལའི་ཁྲི་སྤྲ་གཞིས་འདིར། རིང་སྤྲིན་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ནང་དཔལ་འབྱོར་བྱ་སྤྲོའི་ཉ་སྤྲ་བྲིད་དང་། ཚན་རིག་གི་རྡུལ་འགོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་ངན་བཅས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་འབབ་བཙོག ནད་ངན། སྤྲ་གི་སྤྲོད་ར་ན་སྤྲོང་སྤྲི་འདོད་ཅིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་དང་གཉིས་སུ་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྟལ་རྐྱང་རྐྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ནི་གདོན་སྤྲི་ཟའོ།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག ཁྱེད་ཐུགས་བདེ་སྤྲོ་བཞུགས་དང་། དེ་རིང་ནས་ང་ཚོས་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་སྤྲི་བྱེད་ཅིང་། ནང་འཁྲུག་དང་འཐབ་རེས་སྤྲི་བྱེད་པར་བུ་སྤྲུན་གྱི་ལ་རྒྱ་སྲོག་བཞིན་སྤྲུང་སྐྱོང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་ལུགས་ལྔ། སྤྲོར་ན་སྤྲ་ནགས་ཡ་དྲུག་གི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་ནས། བོད་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་རེ་ངོ་རེ་ནས་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་གང་ཡོད་ལེགས་སྤྲུས་སུ་འབུལ་ངེས་བས།

༈ གོང་ས་སྐྱབས་མཆོག ཐུགས་བདེ་སྤྲོ་བྱོས། དེ་རིང་འདུ་བའི་བཀྲིས་ཀྱི་སྤྲ་ཚན་སྤྲ་དང་གིས་འདུ་བའི་རྗེས་ལོའི་ཐུན་སྤྲིན་གྱི་འབྲུངས་སྐར་དེ་སྤྲི

> རྒྱ་སྤྱི་ནམ་སྤྲུས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་རྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱིའི་རང་དབང་འཕྲོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་སྤྱི་ནམ་སྤྲུས་ཀྱིས་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་དང་དུས་སྤྲུ་ཚུངས་བོད་སྤྱིའི་གདམ་གཞིའི་རང་དབང་འཕྲོག་ནས་དཔུང་སྣ་སྤྱིད་བོད་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་སྤྲུ་ཁྲིགས་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་སྤྲུ་ཁྲིགས་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རང་དབང་ལ་བརྩེ་བཀུར་སྤྲ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
>
> **རྒྱ་ནག་སྤྱང་གཙོ་དོན་གཉེར་པ་ཚའོ་ཁྲང་ཆེན་གྱིས།**

བོད་ཀྱི་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་སྒྲ་པ་པོ་བསྟན་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ལགས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

ཆུ་ཐིགས༔ དེ་ཡང་**བཀའ་བློན་ཁྲི་པ**་ཡང་བསྐྱར་འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་སྒྲང་གཙོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་བསྐོས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གདམ་གླེང་སྤེལ་སྐབས་དང་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་སྐབས་ཉུང་ཉུང་རེད་སྣེ་འདུག་པས། དེ་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡིན།

བརྩོན་འགྲུས༔ ང་ཚོས་དམིགས་གཙོའི་འཕྲོ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་༥༠ འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམ་ས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་རེད། ངས་བསམས་ན་དང་ཚོས་ངོས་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གསར་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ལབ་དུས་ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལ་སྨྲ་དགའ་བ་དང་སྨྲ་བརྗེ་བ་དེ་འདྲ་སྤྱིན། ཡིན་ཡང་ཟ་དུས་འགྲམ་པ་དང་།འགྲོ་དུས་ཕུས་སྒྲོ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ང་ཚོ་སྒྲུབ་བསྐྱོད་ཡིན་གཅིག་སྤྲིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྒྲུབ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་གསར་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཅོས་ག་རེ་ཡིན་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྒྲ་བགྲོད་ཅིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རང་འཇགས་བཀོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲང་གཙོ་ཡི་སྒྲུབ་བསྐྱོད་སྒྲ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་བསམས་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་ནས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། རིན་པོ་ཆེ་རང་ངོས་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་བློ་ཁོག་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས།

ཆུ་ཐིགས༔ ང་ཚོས་རང་བཙན་གྱི་ལྟ་བ་བློས་བཏང་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠འགོར་ཡང་ད་དུང་འདོད་བློ་ཁེངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོབ་སྲིད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་ད་དུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རེ་བ་བཅུག་ནས་**དབུ་སྦྲའི་ལམ་སྲོལ**་ལ་འཐབ་སྲས་བསྟེད་ཡོད་སྟབས། ཁྱེད་རང་གིས་བསམས་ན་དབུ་སྦྲའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།

བརྩོན་འགྲུས༔ སྟོན་སྒྲ་༢༠༠༢ལོར་རྒྱ་སྲིའི་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ངས་རྒྱ་སྲིའི་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་དོན་དག་འགྲུབ་ཡ་ཡོད་སྒྲ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། རྒྱ་སྲིས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁ་ཕན་གཅིག་པུ་ལ་ལྟ་གི་རེད། ཁ་ཕན་དེའི་ཆེད་དུ་བོད་པའི་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཁོ་ཚོ་འདོད་པ་ཆེ་སྒྲ་བསྟེད་ཡོད་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་དོན་དག་གང་ཡང་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྒྲ་རེད། ༢༠༠༨ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩེད་འགྲན་ཆེན་སྤྲོ་ཚར་ནས་ཁོང་ཚོའི་འདོད་དོན་ཚང་སྒྲ་འགྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་༼གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལ་སྒྲ་ཚན་སྨད་ཞུ་བ་དང་། ང་ཚོས་དབུ་སྦྲའི་ལམ་སྒྲ་བརྒྱུད་ནས་རང་སྐྱོང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་འགོ་བརྩོན་པ་དེ་ངོས་ལེན་སྒྲ་བྱས་པ་སྒྲ་ཟད། ད་དུང་དེ་ཡང་རང་བཙན་ལྐོག་ཏུ་འཁྱེར་བའི་འཆར་གཞི་རེད་ཅེས་ལབ་སོང་ང་། བྱས་ཙང་ངས་སྟོན་སྒྲ་ནས་དོན་དག་འགྲུབ་རྒྱུ་སྒྲ་རེད་ཅེས་ལབ་བསྟད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཙན་རང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བསྟད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ད་ལྟའི་དབུ་སྦྲའི་ལམ་སྒྲ་བརྒྱུད་ནས་རང་སྐྱོང་སྒྲུབ་སྒྲ་ཐུབ་པ་དེ་༼རྒྱལ་བ་རིན་པ་ཆེ་ཉོར་བ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་བྱེད་སྟངས་སྒྲ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྒྲ་རེད། དེ་རྒྱ་སྲིས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་སྦྲུད་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཁ་ཕན་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཉེར་ལེན་རེད།

ཆུ་ཐིགས༔ ན་ཉིང་ལ་ཆ་སྨྲ་ཚོན་ན་བོད་ནང་གིས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ལ་བཙུང་བའི་སྲིད་ཇུས་དེར་འདོད་བློ་སྤྲ་ཁེངས་པར་སྙིར་ལངས་བྱས་པ་རེད་ལ། ད་ལོར་ཆ་སྨྲ་ཚོན་ནའང་**ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན**་ནང་གི་སྤྱི་སྡུང་གིས་གྲེན་ལངས་བྱས་པ་རེད། གལ་དེ་སྒྲ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་༥༥པོ་ཚང་སྤྲས་སྙིར་ལངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ངོ་བཅུ་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་འདྲ་འདྲ་བོ་ཞིག་སྒྲ་ཐོང་གི་འདུག

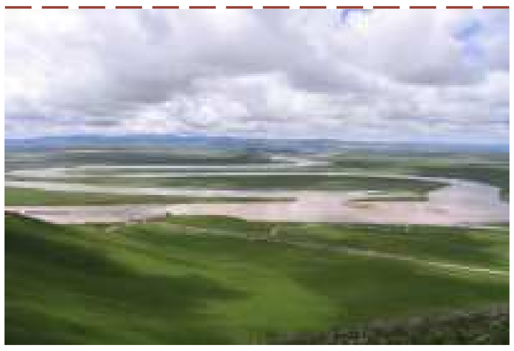
བརྩོན་འགྲུས༔ བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་གཉིས་ལས་ངས་བསམས་ན་སྒྲ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུང་ཚོ་སྙིར་ལངས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམས་གི གལ་དེ་རྒྱ་སྲི་རིགས་ལངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་དུས་བཀག་ཐུབ་ཡ་ཞེ་དྲག་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།ད་ལྟ་རྒྱ་སྲིས་ཡ་ལད་འཛུགས་བདེ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ནས་སྙིར་ལངས་བྱས་པ་དེ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་ཏུ་ལའི་ཟླ་སྒྲ་དང་རྡེ་སྲི་ཡུ་ཁིར་ཊིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས། ང་ཚོ་ཀུང་གོའི་སྤྱི་རིགས་ཚང་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་སྲིད་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད།ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་པ་དང་ལས་བཟོ་པ། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཐོག་གྲོང་རིག་བསྟད་པ་དེ་ཚོས་ངོ་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་སྒྲ་ལ་ཡ་ལད་འཛུག་དགོས་རེད། བྱས་ཙང་སྒྲ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐག་སྒྲི་ཁ་ལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དན་དན་སླེབས་ཀྱི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག

ཆུ་ཐིགས༔ རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་སྒྲ་པ་པོ་**ཕུང་ལི་ཞུང**་གིས་རྩོམ་སྒྲ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཤིག་བོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་བྲིས་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ལ། ཡང་རྩོམ་སྒྲ་ཡིག་འགའ་རེ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་བྲིས་པ་འདྲ་པོ་འདུག་པས། ཁྱེད་རང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲ་པ་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཕུང་ལི་ཞུང་གི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད།

བརྩོན་འགྲུས༔ཕུང་ལི་ཞུང་རྒྱ་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བོད་པའི་སྒྲོན་འདོད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩོམ་སྒྲ་ཡིག་ནང་བྲིས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་སྲི་རིགས་ཡོངས་ལ་སྒྲོན་གསལ་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་པ་དེས་བོད་རྒྱ་སྲི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་འདུག་བསམས་གི ཁོང་གིས་ག་རེ་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན ༼ད་ལའི་བླ་སྒྲ་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ལྡེ་མིག་རེད༽ ལྟ་བུ་ལ་བལྟས་ན། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་སྲི་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཆེད་དུ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་སྲི་རིགས་ལ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྒྲ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟནས་ཞ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་སྲི་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཆེད་དུ་རེད་སྒྲ་གདོགས། བོད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་སྲི་རིགས་ལ་བོད་པའི་སྒྲོན་འདོད་སྒྲོ་ཚོས་སུ་འཛུག་པ་དང་། བོད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་སྟངས་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཤག འབྲེལ་སྦྲུད་དེ་ཁོ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་རྩོམ་སྒྲ་ཡིག་གཙོད་སྟྲང་པོ་སྤེལ་ཡང་དཀའ་བསྔུ་ཞུ་གི་ཡིན།

ཆུ་ཐིགས༔ དེ་རང་ཁྱེད་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་ཐེབས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སྐད་ངག་འབྲི་སྟངས་སློབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དུ། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སྐྱོན་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་སྒྲ་ཐོང་སོང་བ་དང་། སྤྱིའ་སྒྲར་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་རེ་སྐུལ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

བརྩོན་འགྲུས༔ སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་འདིའི་སློབ་སྒྲ་གཅིག་པུ་ཙམ་སྒྲ་ཡིན་པར། དཔལ་ནར་སོན་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་སྒྲུང་པོ་ཞིག་ལ། རྟག་དཀའ་ངལ་རྒྱག་པའི་ནུས་པ་དེ་སྐྱོ་རུ་འགྲོ་གིན་འདུག དེ་ཡང་རྒྱུས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་ཚོམ་ཆེན་ནང་དེབ་གློག་སྒྲུབ་དང་རྩོམ་སྒྲ་འབྲི་སྒྲུབ་གཚོད་ཡོད་ཅེས་འདྲི་དུས་གྲངས་ཀ་ཞེ་དྲག་ཉུང་ཉུང་རེད་ཤག སྤྱིར་ཀུན་སྤྱོད་དང་སྤྱིའི་སྒྲ་ཉ་སྒྲ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ལ་སོགས་པ་སློབ་སྦྱོང་རེད་དེ། སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་འབྲི་ཀློག་གི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་ཙང་། འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཆན་ལགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ནང་ལས་གཅིག་པུ་སྒྲ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་འབྲི་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྒྲ་བྱས་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡ་ཡོད་སྒྲ་རེད།འབྲི་གིན་འབྲི་གིན་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་སོང་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དང་དུ་བླངས་ནས་འབྲི་ཡ་དང་གློག་པའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངའི་རེ་སྐུལ་ཡིན།



མ་ཆུ།

མ་ཆུ་ཧ་སྤྲིན་རྡོ་རྗེ།**གཅིག**

མ་ཆུ་ལགས། དབྱར་དགུན་ལ་དབྱེ་བ་སྤྲིད་པར་བཞུར་ལ་ལྷུང་པ་སྒྲང་པོ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྲུན། ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས། སེམས་ཅན་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཟི་འོད་འཕྲོ། ད་དུང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མང་གཞི་ལ་ཏུར་བརྩོན་དང་དམིགས་བསལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་གཟིགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། གཞན་ཡང་། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཞུར།

གཉིས།

རེད་ཡ། མ་ཆུ། དེ་ཡང་སྤྱི་འཁོར་ཞིག་གི་མྱུར་ཚད་དང་བསྟུན་ཁྲིད་ལྗོ་ཕྱོགས་སུ་བཞུར། ཆུ་བོའི་མྱུར་ཚད་དང་སྤྱི་འཁོར་གྱི་སྐད་སྒྲས་གློ་བུར་དུ་འཕྱུལ་སྣང་ཞིག་གིས"སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་སློན་ལམ་དང་ཁ་འདོན་ཟླ་སྒྲ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་ཆིའོ།

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་ཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་ཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་ཆིའོ།"ཞེས་སྤྱི་འཆམ་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་།

རེད་དེ། ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་མྱུར་ཚད་དང་མ་ཆུ་ཁྲིད་ལ་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛུགས་བསྐྲུན་ནི་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་ཀྱང་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མ་ཆུ་ནི་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་རང་བྱུང་ནོར་རྫས་ཤིག་སྟེ། ནམ་ཡང་འབྲལ་ཐབས་སྲིད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་བའི་རིན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

རེད་དེ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙང་བའི་དྲི་ཆུ་དོར་བ་དང་། ལ་ལས་སྒྲ་ཚན་དམྲན་བྱས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐབས་སྡུག་ཞིག་སྒྲ་ཡིན་ནམ། མ་ཆུ་ནི་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀུར་དང་གཟིགས་པ་ཆེ་བའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྒྲ་ཡིན་ནམ།

གསུམ།

སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་འཁོར་གྱི་ཅོང་སྒྲ་ཞོག་གིས་གཉིད་ལས་དགྲོགས། དེ་ཡང་རྣ་སྤྱི་འཁོར་གྱི་དྲ་སྒྲའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བལྟས་པ་ན་གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ། སྦོ་ལྷང་རྩ་ཐང་སྟེང་གི་ཧྲ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ། ཀི་ཧོ་ཀི་ཧོ་ ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས། ཉིན་དེ་ནི་བོད་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་སྒྲ་ཤར་བའི་ཉིན་སྒྲོ་ཡིན།

སྤྱི་ཡི་སེང་ཆེན་གོང་པོ།

རྩོམ་པ་ཆེན་ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས།

བཅུ་གཅིག་ང་པ།
སྟག་རྩེའི་བུ་ཆུང་སྒྲང་ལ་ལས་སྨུ་སྒྲ་སྙི་སེང་ཕྲུག་གོང་པོའི་ལང་ཚོ་བཞད།
བཞད་པའི་སྒྲད་བྱུངས་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཐོས་འཛིན་དསྒྲར་པོའི་བུ་གར་འཛུམ།།
འཛུམ་གྲོལ་གཡུ་རྒྱས་སེང་ཕྲུག་གོང་པོའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོ་དགུའི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲབ།།
བྱམས་དང་བརྩེ་བས་ཕྱུགས་པའི་སྐྱན་གྱིས་ཉམ་སྒྲ་ཆུང་འབབས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས།།

རྒྱ་སྐར་ཕྲིང་ཚོགས་གྲངས་སྤྲིད་འཛུམ་པའི་བཅུ་ཕྲག་ཞིས་བྱ་གདེར་ཏུ་སྤྲས།།
གསལ་རྫོགས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སྤྲིད་གངས་རིའི་དབུ་ན་འབྲུག།
འབྲུག་རྩལ་སྟོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་སྒྲོ་གོ་ལའི་སྐྱང་ལ་གྲགས་སྟན་ཆེ།།
སྒྲ་ཚར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིད་དགུའི་རྫོངས་པ་ཡོངས་སུ་སེལ།།

སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲ་ངག་གི་བདུད་རྩིས་ནོར་འཛིན་དཀའ་སྒྲ་གཉིད་ལས་དགྲོགས།།
དགྲོགས་བྱེད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་རྣོན་པོས་རྒྱི་དགུ་ཡོངས་སུ་བདེ་བར་འདུལ།།
ལྷག་པར་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཨ་སྨྲའི་བུ་བཞིན་བསྐྱངས།།"སྐྱབས་སྒྲགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པའི་སློན་འདུན་ཞུ།།

ནད་པ་ཞིག་གི་ཟིན་ཐོ།

སློབ་སྒྲ་གངས་རིའི་ཉི་སྒྲ།

ཆར་བའི་ཞག་སྒྲ་དྲག་ཆུང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱི་སྒྲ་ཞིང་། གྲང་འཁྱག་གི་ནམ་ཟླར་ཁོག་འདར་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཉིན་དེའི་སློབ་ཐུན་དང་པོའི་སྐབས། ངའི་ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་བཟོད་སྲི་ཐུབ་པའི་ན་ཟུག་ཞིག་གི་སྒྲ་ནར། ཏག་ཏག་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀློ་བུར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཁང་དང་བྲལ་ཏེ། ཡམ་ཡོམ་གྱི་མགོ་ཁ་འཁོར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་ཡུས་རྩ་སྒྲ་གང་ཁུར་ནས་སྨན་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།
ཉིན་དེར་སློབ་གྲྭའི་སྨན་ཁང་ནི་ནསྒྲ་རྒྱུན་དང་སྤྱི་འདྲ་བར་སློབ་སྒྲ་སྒྲང་པོ་ཞིག་སྨན་པར་བསྟེན་རྒྱུར་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་དང་འདུག གང་ལྟར། ངའི་ཕོ་བར་ན་ཟུག་སྟར་ལས་ཇེ་ཆེར་སོང་བས། ངས་ན་ཟུག་ལ་བཟོད་བསྲན་སྒྲ་ནུས་པར་སྨན་ཁང་གི་ཉལ་ཁང་དུ་འཛུལ། སློབ་སྒྲ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཀྱང་ང་དང་འདྲ་བར་ཉལ་ཁང་དུ་གདོང་ལ་སྐྱ་སྒྲ་དོག་ཤར་ནས་འདུག་པས། ཕར་བལྟས་ན་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་སུའང་ན་ཟུག་ཅི་འདྲ་ཆེ་ཨང་སྟོ་སྒྲ།

ང་རང་ཀྱང་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཅོག་ཕུར་བསྡད་ནས་བཟོད་སྒོ་སྒྲ་བྱས་ཀྱང་། ངའི་ཐོད་པ་རུ་བཞུར་བཞིན་པའི་རྡུལ་ཆུ་དང་ཕོ་བའི་ཟུག་གཟེར་གྱིས་སེམས་ལ་ཨ་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག ད་ལྟང་ནད་ཁབ་ཀྱི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་དང་ཁྲག་རྩའི་འཕར་ཐིང་རེ་རེ་ ལ་ཉན་བཞིན་སངས་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་གསར་བ་ཞིག་ལ་རེ་སྒྲུག་གི་སྙིག་གོང་ཅེར་ནས་བསྡད་ཡོད་དོ།

འགྱུར་རྩོམ་ཞིབ་བྱའི་རྒྱང་ཞིལ།

པར་ཐག Ý•»y

རྒྱ་ཡིག་ལས་འགྱུར། ལྡང་མྱུག་རྣ་མཁྲིན་ཐར།

རྒྱང་རིང་གི་ཁྱེད། ཁུ་སིམ་པའི་རི་ངོགས་ཀྱི་དབྱངས་རྣ་དང་ལྷན་དུ་ངའི་ཡིད་ཀྱི་གཉིང་རི་སྦྲ་ནས་འཕགས་བྱུང་། ཉོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་དེ་རིང་གི་གནམ་གཞིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཡིན་ན། རྒྱང་ ཐག་རིང་བའི་གངས་རིའི་རང་སྣང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་ངང་གཤིས་ཡིན་ན། བདག་གིས་ཡུན་རིང་སེམས་སུ་ཉར་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་སྤྲོ་ལུས། སྣ་ས་ནས་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ལ་བརྗོད་ཚར་ཡོད། བདག་གིས་ཡིད་ལ་དམྲ་དུ་བཅངས་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་དྭངས་བ་སྤྲ་ལུས་སྣ་ས་ནས་སྣང་སྣབས་ཤིག་གིས་ཁྱེད་ལ་བསྟན་ཚར་ཡོད། ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ཐག་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་གིས་སྒྲིལ་ཞིང་། རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་གིས་བསྐོར་ཡོད།

བར་ཐག་འདི། ལྷ་དབང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲད་པའི་ཉེས་ཆད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལས་དབང་གིས་ང་ལ་སྤྲད་པའི་ཁྲིམས་ཆད་ཡིན་ནམ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་ན། རི་རབ་ཀྱི་དཔུང་བ་བསྒྲིགས་པའི་ངལ་བ་ཡོད། དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགྱུར་བག་སྣ་སྦྲ་པོའི་བསྒྱུ་བྲིད་ཡོད། གལ་དེ། རི་སྦྲོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེ་སྦྲོ་བདག་ལ་ཐོབ་གྱུར་ན། ངས་གསལ་ལྷང་ལྷང་གི་གི་སྒྲས་ཁྱེད་རང་ཐོས་ཚོག གལ་དེ། ཐང་ཡངས་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ཞེང་བདག་ལ་དབང་ན། ངས་དལ་ལྡོད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྒྲུག་ལ་ཁྱེད་རང་བསྐོར་ཆོག

ཁྱེད་ཨང་། རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་གནམ་སྦྲ་སྦྲབ་འ་ན་སྤྲོན་པའི་སྐར་མ་འོད་ཆེན་བཞིན། ངའི་བྲིས་བློ་དང་འཕྱུལ་སྣང་གི་བར་སྣང་ནས་འོད་དུ་འཚེར་ཐེངས་རེར། ངའི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་ཁྲོད་ལ་ལྷགས་རྒྱང་གིས་ན་ཟུག ཡང་ཡང་སྦྲིན། ནམ་པའི་ཐང་ཆེན་བཞངས་པའི་སྦྲོ་དོགས་སེམས་ཆེན་ཞིག་དངས་སྣང་གི་དུས་ཚིགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཐེངས་རེར། ཚོར་བའི་རི་གས་སུ་དུན་གདང་གི་གཙང་རྒྱ་ཤག་ཤག་འཇབ་ཟུ། སྤྲོད་ན། ཁྱེད་སྤྲོད་པའི་བདག་ལ། སྟོང་ཤང་ཤང་གི་ནམ་མཁའི་སྤྲང་ཟླའི་སྤྲོད་ཐབ་འཕྱོར་ཞིང་། ཁུ་སིམ་པའི་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ལ་སྤྲུབ་ཐུས། དེ་འདིའི་སྦྲོ་ཨང་། ་

ངའི་བརྩེ་བའི་ཨ་སྨ།

ཚེ་རིང་བཀྲ་འཛིན། ཕྱུ་བ་གཞིར་ཤ།

ཕ་སྨའི་འགྲམ་དུ་ཐོད་དུས།། ཕ་སྨའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བྱུང་།།
དཀའ་གཉན་ཡུལ་འཁྱིམས་པ་དུས།། ཕ་སྨའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བྱུང་།།

ཞིབ་པའི་གནའ་གཏམ་དེ་ཞི་འདྲའི་བདེན་པ་ལ་ཨང་། དཔལ་ཕྲུད་བསྒྲུབ་བྲང་དུ་བཀུག་སྟེ་ཧིན་ཤིག་བརྒྱབ་བདག་གི་ཨ་མ་ནི་དཔོ་ཡོད་གཏང་བས་བཞི་བཅུ་ཐེ་དགུ་ལ་སོན་འདུག དུས་ཚོད་དེ་ནི་འདུའི་སྦྲུག་གས་པ་ཡང་། དེ་ལྷ་སྤྱང་བསྒྲི་ཅེ་ཆེ་སྤྲིང་པའི་ལོ་སྣབ་བདག་གི་ཨ་མ་གདོང་ལ་རྩམས་གཉེར་བར་ཞིག་གདེས་པ་ཨ་མ་སྤྲང་ཆེའི་དོན་དུ་དཀའ་ཚེགས་གང་སྤང་སྦྲང་སྤྱས་པས་དཔལ་སྤྲི་ཆེན་རྒྱུ་ཞིག་དུ་ཕྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནས་ཞིམ། ཕོང་འཇུ་བའི་ཨ་སྨ་འཛམ་སྤྱི་ང་ནང་སྤྲོད་ཐོས་ཤིན་ཏུ་ནས་དགོན་ནོ།།

སྙིང་སྟུག

ཁྱེར་རྒྱང་བ་གཡུས་སྤྲུགས་ཏུག བདུད་པ་ཕྲུ།

ལོ་སྦྲ་སེར་པོའི་སྤུང་རྫོང་ས་ད་ཀྱེམ་ཕྱོད་དུ་བྱུར་ཞིང་། གནམ་ཐོན་དང་ཉི་འོད་སྦྲུག་པས་བསྒྲེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྲ་ཏ་དར་གཏོས་པའི་རླུང་ཚོས་དང་གོ་ཐིག ཁོང་ཕིའི་སྙིང་ནས་ཀྱི་ར་བའི་ཡོད་འཕྲོག་སྦྲ་བྲི་དབྱངས་སྒྲུ་ཡང་། དབྱངས་ཞིང་གཞལ་ལ་འབོད་དུ་འཆོར། སྦྲ་ཝ་ནས་སྦྲ་བའི་བར། ཁོང་བའི་རང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་སློག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བ་སྤྱ་ཆར་རི་འཚོལ་བར་འཕྲོ་དུས། རྟ་ཐེངས་རེ་ཞིང་ད་ལྟ་ཁྲུགས་ཐེངས་རིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་ལོ་ཟི་ཐང་ །
བདག་གི་སྣ་རྩེ་ནས་ཆར་སྤྲིན་ལ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུབ་ཀྱུ། འཁག་སྒྲོ་ལས་བར་བར་དཔལ་འབྱོར་གཞིས་ཕྱི་རྫི་ཀྱིས། ཨཀཀཀཀཀཀཀཀཀཀ་ཕྱུང་ཕྱུས་ཀྱི་བཙོན་རྣ་སྒྲ་སྦྲབ་ཐུབ།

ཁྱེད་ལ་བཙལ་བའི་བརྩེ་སེམས།

འཚེ་ཆོས་སློན། ཕྱུ་བ་བུ་གས།

སྦྲིད་སྦྲ་ལགས། ཁྱིག་དུགས་ནི་སྦྲིའི་འོད་ཟེར་དའི་སེམས་སྟུག་གི་བཟུབས་པའི་ར་གདོང་བ་འཕྱོང་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེས་པ་དང་བརྩེ་བས་བསྐུས་པའི་གཤེར་ཞིམ་ནང་པའི་སྤྲོ་ལོང་ངོས་སུ་ཤར། གསལ་ལ་སྤྲི་སྤྲོན་པའི་ཁྲ་རྒྱང་གི་འཛིན་སྤྱིང་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་དགའ་བ་སྤྲོ་བའི་གར་ལ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲང་མ་བཞི་ཡིན་པ་ཞིག་ཅིག་བདག་ལ་བཟང་ཟེར་ན། སྐྱི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་རི་གས་ཀྱང་སྤྱིའི་ཡོད་འོད་རི་སེམས་ཀྱི་སྐྲབ་སེར་ཞིང་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ། བདག་གིས་ཕྱི་སྤྲོན་ཞིང་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཐུན་པའི་གཤིས་ཞིག་སྐྱེ་བ། རྟགས་སོ་ཞིང་། ཁོད་ཐེ་ཡོད་བ། གསོལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་ངའི་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་འཕྱོར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཀྱང་བརྩེ་བ་ཡིན་ཡང་འཕྲད་དེ་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འོ་མ་ཞན་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་འགྱུར་བ་ཡིན། ལ་ཡེར་ཁྱེད་ལ་གཞན་སུ་ཡང་སྤྱི་སྐྱེས། ཁྱེད་སྤྲིན་ན། ངའི་ཡིད་ལ་གཞན་སུ་ཡང་མི་གནས།

ཉིན་རྗེའི་འདྲུག་དེ་སྦྲ་ཡོད་པ་ཡོད་བཞིན་ནོ།། བདག་ནི་ཁོང་གི་སྤྲོ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྣང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ཨཀཀཀ་ཁྱེད་རང་གིས་ཕྱི་རོལ་དང་ཡོད་ལ་གཉེན་པ་ཡིན་ཡོད་དང་བཞིན་ཡོད།

ཉེན་འདིར་ཡོད་དགོས་སྤྱོད་པ་ཡོང་། ཁྱེད་སྤྱོད་ནང་འདེག་ཉེན་འདིར་འཚོ། ཡང་སྤྲོ་ལ་སྦྲོ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིན། ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི། སྒྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་འགྲོ། ཡང་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བཞིན་ཡོད། གསལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཤིང་གནས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཨ་སྤྲོད་ལ་ཡིན་ཀྱང་གང་དཔེ་ཡོད།

སྨིན་སྐད་དང་འབས་སྨྲ་ཚོད།

ཆོས་རྒྱལ་སྐྱབས། བཅུ་གཅིག་ཁ་པ།

༼གཅིག༽

དཔའ་སྒོ་བྱང་གིས་སྤྲམས་ལས་པའི་སྒྲི་ཚིའི་འཕྲང་འབྱུར་རི་ནས་སྤྱི་ཀྱི་དགོད་སྤྲ་རྒྱུ་ལ་སྐར་ཞིང་། སྤྱ་གི་སྒྲ་ཚི་སྤྱུམ་སྐྱིབ་ཆོས་བཏུན་པའི་ལོ་རྒྱ་སྤྲབ་དག་སྤྲི་ཆེའི་གཉིང་རི་སྤྲ་ཏུ་བྱུག

༼གཉིས༽

རི་བའི་སྐྱུག་པའི་ལོ་རིའི་སྤྲི་རྒྱ་ཤཨཔའི་ཆོས་༡༥འི་བདག་གི་ཁྲོགས་འབང་ཅན་གོག་སྤྲིན་གྱི་སྦྲིམས་སྐར་ཉེ་སྤྲི་རིགས་དཀར་དཀར་པོ་བཅུ་གྱིས། ཡང་སྒོན་ཆེ་སྤྲི་སྤྲི་རིང་པོ་ནི་ཏུ་དག་གི་ཁྱུང་སོ་དག་སྟུ་འགུགས་ཀྱི་རྡུང་མཁའ་ནས་སྟེང་ཅེ། འཚོ་བཞིན་གྱི་ཁྱུང་དགུག་སྣང་དགུ་ས་ལ་སྤྲི་བ་ཞི་ང་དང་སྨྲ་ཆོས་བུ་དུ་བུ་ད། སྦྲ་ཤན། ལོ་ན་སོ་པའི་སྐྱེ་སྐར་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱ་བ་ཡོད་ཆད་རྒྱུ་དུ། བསྐྱུར་ནས་ཡོང་།

༼གསུམ༽

འོན་ཀྱང་། ད་པོ་ཁོང་གིས་སྤྲི་སྐར་ཀྱི་དགོད་སྤྲ་དང་སྤྱ་སྤྱི་དུ་ཤུ་སྐུ་གི་ཕྱུག་རྒྱང་གཉེར་དགོས་བྱུང་བའི་ཤིག་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དག་དཀར་ཞིང་གི་སྤྲོ་སྤྲ་ཉེ་རིང་ཁོང་གི་དུ་ཆེ་ལ་ཐོས་སྐྱེས་བུ་སྤྲ་བ་ཀྱི་ལྟབ་བས་ཀྱི་བསྟོད་ཕྱིར་ཡོད་བཀྲ་ཡིག་གཅིན་ཤ་གསུམ་སྦྲིབ་ཡིན་པ་ཡིན་པ།

༼བཞི༽

ད་དགོད། ཁོང་གིས་སྤྲི་སྤྲི་ཁྱི་འབར་བའི་སྤུར་སྤྱིའི་ཁོད་སྤུད་ཏོག་ཏུ་བརྗེ་འཐང་ཆུ་གྲུ་ཕྱོགས་ལ་བོ་ཆོས་སྐར་ཡོང་བ་ཅི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་དང་སྐྲ་ཁྲི་ཕྱི་གོའི་ཆེད་པའི་ཏོག་ལ་སྒྲ་བཞིན་སྤྲི་ཤུ་ཆེ་བའི་ངེས་པ་ཀྱི་དངོས་སྨྲ་ཤུ་ཆེ་བ་སྐྱི་ཆེ་བ། འབས་སྨྲ་ཆེ་ཁྲི་ཕྱི་བ་སྐྱོ་བཟུ་དགོས།

དན་གདུང་གི་སེམས་ཚོར།

པོ་སྒྲོན་ལོ་སྣང་། པོ་རི་ལྷ་བཏུན་པ་ཕྲུ།

ལོ་རྡ་བ་གྱིས་བཞུ་སོང་། ཁྱད་གཟུགས་ནི་དུ་དང་འཚེ་ཞིང་གནས། སྒྲིན་གང་ཁྱི་ཕྱུ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ་ཆེ། ཆེས་སྨོག་ཕྱི་རྟེ་སྦྲ་ཆེར། ཀྱི་རྗེ་དང་། གསར་སྤྱིས་ཀྱི་ཆེར། དང་ཉམས་འགྱུར་དང་འཛུགས་སྤྱིས་སྣང་ཤུ་བ་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྲ་ཆེ་བ་ཆོ་འབྱུང་བ་སྤྲ་ཆེ་ཁྱེད། སྣང་དགོན་འདི་ཁོ་ཆོས་ཡང་གཞུང་ཆ་ཞིང་དང་བཅས་བཀྲ་སྒྲ་སྐྱི་ཆེ།

སྐུན་སྣ་སྐྱོན་ལགས།

རེ་ཆོང་ཕྱིན་ཆགས་ཆགས། བདུད་པ་གཞིར་ཤ།

ཕྱོགས་བྱུང་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་དྲང་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ཁྱེད་སྐྱིད་ན་ང་ཚོར་ཅི་ཡང་དགའ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེ་བཞིན་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་བཟུབས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱེས།

ཤིན་ལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་སྐྱོ་བ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེ་བ་ཚོ་ཆེ་གཅེས་ཤིང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཡོད།

བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བཙུད་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དགེ་རིབ་ལ་དགའ་བའི་སྨྲ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུད་ལ་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱི་འདྲེས་བུ་སྟོང་ཞིང་ཆོས་གི་ལོ་སྐྱེས་བསྒྲིབས་པའི་དགེ་རིབ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུད་ལ་སྤྲ་ནི་སྣ་ན་དག་གི་འཇིགས་རྟེན་ཞིག་གོ།

སྒྲོ་ཞིབ།

བོད་དུ་དར་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་སྟོབས་མོ་སོའི་སྤྱིང་འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ།

སྤྲོས་དབང་ཆེ་ཕྲན་ཞབས་དྲུང་།

དེ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། ཡར་ཀླུང་ཕོ་གོ་གོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ངམ་ཡུམ་བུ་བླ་སྒྲ་སྐར་དུ་སྟོང་ཐེ་ཐ་སྤྲ་ཐོགས་པ་དང་། དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་ སྤྲི་ཡི་གེ་དུག་བྲ་གསྐམ་གསྐོགས་ཀྱི་གྲིགས་བམ་སྐབས་དུ་འབྱོར་བའི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་**སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས** ཞེས་པའི་ཕ་སྐད་ཆགས།

བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་ཚེས་ཁྲིམས་བོན་སྟེ་སྐྱོ་སྒྲ་ཆས་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་གཞག་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་རི་རྣ་ས་ཆེ་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཤོས་ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་**སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ** ཞེས་པའི་ཕ་སྐད་ཆགས།

བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བསམ་ཡས་སྤྱི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ དར་བར་མཛད། ཆོས་སྒྲོན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཤིང་། ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་བཙུགས་ནས་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་མི་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་འབོད། དེ་ནི་དེ་ལ་**སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད** ཅེས་པའི་ཕ་སྐད་ཆགས་སོ།

གསུང་གི་བདུད་རྩི།

རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་རང་གི་ལ་སྦྱིན་པ་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པ་བཤད་ནས་གཞི་མ་བཟང་བཞིན། དཔའ་བོ་བཞི་བཅུ་ཐུབ་བསྟན་བཙན་འདུག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡིན་ན་ཏེ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ཡོད་པ། རང་བཞིན་ལྟ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ། གཞན་བདེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡིད་སྟོན་ལ་ཞེས་སྨྲ་དེ་བ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བྱ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ཨ་སོང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཡོད་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ཡང་མི་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་སྐྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་བ་ཡོད་ལ་ཆེ་བར་རྒྱུ་བ་ཡོད། བདེ་བའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་ལ་ཡིན་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོད། ཨ་སོང་གི་སྤྲོད་པ་ཡོད།

ཡང་ཆེན་དུན་པའི་སྐྱོ་གདུང་།

སྐྱུ་ཚོ་ཆེ་བདུན། དུག་པ་གཞིར་ཤ།

རེ་ཡ། སེམས་འཕྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔེ་དགའ་ལ་བདེ་བ་ནས་ཤད་འགྲོ་ཀྱི་རོ་བཀྲ་རྒྱ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡུལ་ཏུ་མཆེས་ལ་ནས་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་ངའི་སྙིང་ཚོར་བའི་སྣང་དག་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཞིག་ཡིན་ནོ། ངའི་སྙིང་ལ་སྣ་ཧིད་ཁྱེད་གིས་ལྟ་ཆད་བཙམ་བཟང་བྱུང་བའི་གསལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་དང་ཞིང་གཞི་ཁྱུ་ཡོད་པ་ཀྱི་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ནི་སྐྱི་ཁྲིམས་བའི་སྐྱོ་ཆོས་ཀྱང་ཐོབ། ཁྱེད་དང་བའི་བཀའ་ཤུག་ཆེ་བ་ཀྱི་ལྡན་ཆེ་ཤིག་པ་སྤྲི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཞི་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡོད་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་སྤྲིང་ཀྱི་དབྱེར། ཡིན་ན་ཡང་གསུང་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲི་ཕྲུ་ཕྱོགས་བདུན་ལ་ཡོད། བདེ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆེ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཚོར་བ་དང་ཁྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིད་དུ་ཡོད། ངའི་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་ཞི་ཆེ་སྨྲ། ངའི་སྙིང་ངང་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད།

དཔེ་སྒྲོན་སྐན་ངག

སྐན་ངག་པའི་སྒྲཚན་སྒྲོ་དང་གཞན་དག

-ཁྲ་དྲུག་སྔོན་སྒྲོ།

སྒྲཚན་སྒྲོ་སླེབས་ཐེངས་རེར་ སྐན་ངག་པ་ཁེར་རྐྱང་ཡིན།
ཁེར་རྐྱང་གི་དབང་གིས་ དགོན་སྐན་ངག་ཡོད་པས།
སྒྲཚན་སྒྲོའི་སྣྲུན་པ་ནི་སྐན་ངག་པའི་ཁྲུར་པོ་ཡིན།
སྒྲཚན་སྒྲོའི་ཟླ་འོད་ནི་སྐན་ངག་པའི་བསམ་སྒྲ་གཞིག་ཡིན།

ས་སྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ སྣྲུན་པ་ནསྒྲ་རྒྱུན་འཛམྲ་ཅག་གིར་ཡོང་དུས།
ཟླ་འོད་དང་ལྷན་དུ་ སྐན་ངག་པའི་ཚོར་རྟོག་གི་གཞོག་ཟུང་ཡང་།
སྒྲཚན་སྒྲོའི་སྙིང་ཁ་རུ་ཐུ་སྒྲོ་ནས་བརྒྱངས་ཚར་ཡོད།
གཞོག་ཟུང་གི་སྒྲོ་སྤུ་རེ་རེ་ ལ་རྒྱ་དང་སྤོབས་པ་ཡིན།
གཞོག་ཟུང་གི་བར་གསེང་རེ་ན་ སྟོང་བསམྲ་དང་རྨི་ལམྲ་ཡོད།

སྒྲཚམྲས་ལན་རེརཧ ལྷུ་ཚང་ནི་སྐན་ངག་པའི་དགའ་སྒྲ་ཡིན།
ཧུབ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ ཚང་ཕོར་རེ་རེ་སྣོག་གིར་སྤྲོད་དུས།
སྐན་ངག་པའི་སྒྲཁྲུར་ངོས་ནས་ སྒྲཆེ་སྒྲ་རྟོག་པོ་འགའ་སྣྲ་ཉིག་གི་ཟོལ་གྱིས་འཐོར་ཡོང་།
སྐན་ངག་པའི་སེམྲས་ཁ་ནས་ བརྩེ་དུང་ཟབ་སྒྲོ་ཞིག་སྲི་རི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་འཕྱུར་སྲིད།

སྐན་ངག་པ་ལ་ ཞོག་བུ་དང་སྐྱུ་གུ་ལས་ཅི་ཡང་སྲིད་པ་བདེན་ཡང་།
སེམྲས་ཀྱི་སྲྒྲང་འ་ཐང་ནི་ནསྒྲ་སྒྲཁའི་ཕོངས་ཚད་ཡིན་པས།
རྒྱ་ནོར་དང་དབང་ཤུགས་སྲིད་ཀྱང་ སྐན་ངག་པ་དབུལ་པོ་སྲིན།
ཚུང་སྒྲ་དང་ཁྱིམ་གཞིས་སྲིད་ཀྱང་ སྐན་ངག་པ་འཁྱམྲ་པོ་སྲིན།
སྒྲཚན་སྒྲོ་སླེབས་ཐེངས་རེར་ སྐན་ངག་པ་ཁེར་རྐྱང་ཡིན་ལ།
ཁེར་རྐྱང་ཡིན་དུས་སུན་སྣང་ཡང་ཡོད་ཀྱང་།
སྐན་ངག་པ་ ཁེར་རྐྱང་གི་དབང་གིས་ནམས་སྲི་སྲིད་ལ།
སུན་སྣང་གི་དབང་གིས་སྨོ་སྲི་སྲིད་ སྨོ་སྲི་སྲིད།

གྱིས་རན་པའི་སེམྲས་པ་གཉིས།

དགེ་འདུན་རྒྱ་སྒྲཚོ།(ཟླ་ཐིགས)

ཁྱོད་འགྲོ་རན་སོང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྙིང་དང་དུངས་སེམྲས་ཁྲུར་ནས།
ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རན་སོང་།
སྲི་ཧོག་སྒྲ ངས་ཁྱེད་ལ་འཁང་ར་སྲི་བྱེད།
ཁྱོད་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བུ་སྲོ་གཞན་དང་འདྲ་བར།
ཨ་ཕ་དང་ཨ་སྒྲའི་ལམྲ་ཁའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།
ངོ་སྒྲ་ལྷོད་ན་ གྱིས་རན་པའི་ཉིན་སྒྲ་འདི་དག
ཇི་འདྲའི་བདེ་སྡུག་སྲི་སྨོ་སྒྲམས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་ཨང་།
འཛིན་གྲྭ་གྲོལ་འཚོགས་ཀྱི་བར་གསེང་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་།
ངས་བརྗོད་འདོད་པ་ཁྲི་ཁྲག་སྣང་པོ་ སེམྲས་སུ་ཉར་ནས།
ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམྲ་དུ་བསྡད་སྲོད།
ཁྱོད་བཞུད་ལ་ཉེ་བའི་དབང་གིས།
ངས་ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཏད་སྒྲ་ཡོད།
སྲི་ཧོག་སྒྲ་ ངང་སྲོར་ལྷོད་ན།
ངས་ཀྱང་ལས་དབང་སྒྲུར་སྲོ་འདི་བྲང་ལ་ཉར་ནས།
སྒྲོ་ལྷང་ལྷང་གི་ཟླ་འོད་འོག་ཏུ།
ཁེར་རྐྱང་དང་སྲིག་ཆུ་ཐེངས་སྣང་བཏོན་སྲོང་ཡ།
སྲི་ཧོག་སྒྲ་ ཉིན་སྒྲ་འདི་དག་ལ་ངའི་སྣྲབའ་འཁོར་ན།
འཛམྲ་སྣྲངས་དང་དགོད་སྒྲ་དབེན།
སྣྲནར་གཙོད་འདིའི་དབང་གིས།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛམྲ་དཀར་དང་གཞིས་ཀ་ལྷག་པར་དྲན་བྱུང་།
ངའི་སྒྲ་འོངས་པའི་སྣྲབའ་སྒྲོ།

སྐན་རྩོམ་ཁྲ་བྲུག་མཁྱེན་དབྱངས།

ཕ་ཡུལ་དྲན་སྒྲ།

ཀུན་བཟང་སྒྲོལ་སྒྲ།བདུན་པ་པཱ།

སྐྱིད་པའི་རང་ཡུལ་དོར་བས།།
བདག་སྲིད་ས་སྒྲབར་ལྷུང་སོང་།།
ར་སྒྲ་ལུག་གི་སྐད་རིགས།།

ཁ་ཕྱོགས་བོད་དུ་འཁོར་འདོད།།
ལེ་དབར་ས་ཐག་རིང་བས།།
ཁེར་རྐྱང་ཞོ་སྒྲ་པོར་ཀྱུར་སོང་།།

སྲི་རིགས་སྣ་འཛོམྲས་ཡུལ་ལ།།
དབྱིན་ཇིག་རེ་འགའ་སྤྲངས་ནས།།
སྐྱིད་སྡུག་སྲི་ཚེ་ཕྱིད་ཀ །
སྐད་ཅིག་ཙམྲ་ལ་འདས་སོང་།།

བསིལ་ལྗོངས་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག།
གངས་ལྗོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ།།
སྒྲཛེས་སྡུག་དཔལ་ཡོན་ཞར་ས།།
གུས་སྲོའི་ཕ་ཡུལ་བོད་ཡིན།།

གོ་ཕུར་ནགས་གླིང་གསེབ་ཏུ།།
སྡོད་པའི་སེམྲས་པ་སྲིད་ཀྱང་།།
སྡོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པས།།
སྲི་སྡོད་ཀ་སྲིད་རེད་འདུག།

སྒྲཚན་སྒྲོའི་སྒྲཁའ་དབྱིངས་ངོགས་སུ།།
འཛྙ་རྒྱས་སྐར་སྒྲདའ་རྒྱུ་དུས།།
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཕུག་སྒྲོ།། ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དན་བྱུང་།།

ཕ་ཡུལ་དྲན་སྒྲ

དཀོན་སྒྲཆོག་ཚེ་བརྟན། དྲུག་པ་གསེར་ཉ
ཞིས་ཞིས་ཐོས་ཐོས་རྒྱུས་སྲིད་འཐོམྲ་འཐོམྲ་ངས།།
སྒྲཛེས་སྒྲཛེས་སྐྱིད་སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་དྲན་དྲན་པས།།
ཡང་ཡང་སེམྲས་ལ་འཆར་འཆར་གཟུགས་བརྙན་ཀུན།།
དཀར་དཀར་ཞོག་བུར་ནག་ནག་འབྲི་བར་བྲལ།།

ལྡང་ལྡང་རྩྭ་དང་ཞིང་ནགས་ལ་སོགས་པ།།
ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་དྭངས་སྒྲོས་ཁེངས།།
ཅིར་ཅིར་སྐད་སྣྲན་སྒྲོག་པའི་བྱིའུ་ཚང་སོགས།།
འཕུར་ལྡིང་བྱེད་པའི་སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡུལ་དྲན།།

དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་གཏོང་སའི་གླིང་ཁ་རུ།།
སྒྲང་སྒྲང་སྐྱུར་སྐྱུར་ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་།།
སྐན་སྐན་གླུ་དང་ལྷན་གཅིག་རོལ་བ་སོགས།།
ལྷོད་ལྷོད་གནས་སའི་སྐྱིད་པའི་ཕ་ཡུལ་དྲན།།

ཨི་སྒྲ་ཨི་སྒྲ་སྲི་ཧོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་དུས་སུ།།
ཁྲ་ཁྲ་ཕྱེ་ལེབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་།།
ངར་ངར་དགུན་གྱི་གྲང་རིག་རྒྱུས་པའི་སྐབས།།
ལྷབ་ལྷུབ་ཁ་བ་འབབ་པའི་ཕ་ཡུལ་དྲན།།

ཀྱི་ཀྱི་ཇ་བ་སྒྲ་གཡེང་ཞུ་རྒྱུ་འདུག།
བྱམྲས་བྱམྲས་བརྩེ་བ་ལྡན་པའི་ཕ་སྒྲ་དང་།།
གུས་གུས་བརྩེ་བཀུར་ལྡན་པའི་བུ་ཕྲུག་གཉིས།།
འཆམྲ་འཆམྲ་སྒྲོ་གསེང་བྱེད་པའི་ཕ་ཡུལ་དྲན།།

བྲེལ་བྲེལ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣན་ཁོག་རྣམྲས།།
འཁྱོར་འཁྱོར་གཟུགས་པོ་འཕར་བར་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་།།
རང་རང་ལག་ཏུ་ཕྱིང་བ་འཁྱེར་ནས་ནི།།
ལྷབ་ལྷིབ་སྒྲ་རྗེ་འཚེན་པའི་ཕ་ཡུལ་དྲན།།

ཁ་བའི་ལྷ་གཅིག

ཉི་སྒྲ་དང་རྒྱ་སྒྲཚོ་སྐྱབས། ལྔ་པ་པཉྩ་དང་བཞྭ་པ
གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་འགྲིང་ཉམྲས་སྲི་སྔོན་ལ།།
ཐོལ་སྲུའི་འཛམྲ་གྱིས་སྲིད་དོན་སྲི་སྒྲབ་པ།།
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་གིས་ནསྒྲ་ཡང་སྲི་འཁྱིར་བ།།

ཁྲིད་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་།།

གང་གི་སྐུ་ཕྱིང་རི་སྒྲ་བྱོན་རྣམྲ་ཐར་དུ།།
བསྟན་པར་འཁལ་སྲིད་གསེར་བཞིན་གཅེས་པ་ལས།།
ཆོས་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་བསྒྲུར་བའི་ནག་ཉེས་སྲིད།།
ཁྲག་གི་ནག་ཐིག་དེ་བས་ག་ལ་སྲིད།།
འཕགས་ཡུལ་ཕྱུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་།།
སྒྲདོ་སྔགས་ལཤད་སྒྲབ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཏོག།
འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་རྩེ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བས།།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྗེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱེར།།

རང་ཡུལ་ཕ་ས་དྲན་སྒྲོ།

ཁསྒྲམས་པའི་བུ་འཁྲུམྲས་སྲི་འགྱུར་ཀཱམ།

(དཔྱིད་ཀ)

སྒྲཁའ་ནས་བལྟས་ན་སྔོ་ལྡང་སྒྲང་ངང་སྔུག།
རི་དྭགས་འདབ་ཆགས་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་རོལ།།
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་སྒྲོ་ཡིད་དུ་སྒྲཛེས་པར་གནས།།
སྐྱིད་པའི་གནས་ལྗོངས་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

(དབྱར་ཁ)

ཉངས་གཙང་ཆུ་བོའི་བཞད་སྒྲ་སྙིང་ལ་སིམྲ།།
སྲི་ཧོག་སྣ་བརྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ཡིད་དུ་འོང་།།
སྒྲང་ཆར་འཇེ་བའི་ཤུག་སྒྲ་ཟླ་བར་སྣན།།
སྐྱིད་པའི་ཕས་གོར་སྒྲོ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

(སྟོན་ཁ)

ཞིང་འབྲས་ལོ་སྒྲའི་གཞོག་པར་སེར་ཐིག་ལྷུང་།།
ནས་ཀྱི་སྟེ་སྒྲའི་སྒྲོ་པོ་ཐུར་དུ་དབྱངས།།
སྒྲཁྱེན་སྐན་ཁྲ་བྲུག་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་གནས།།
སྐྱིད་པའི་གངས་ལྗོངས་ཕུག་སྒྲོ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

(དགུན་ཁ)

སྒྲཁའ་རུ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེར།།
ཚ་གདུང་འཛེམྲས་པར་བྱེད་པའི་བསིལ་རླུང་གཡོ།།
ཁོར་ཡུག་ཐམྲས་ཅད་གོས་དཀར་གྱོན་པའི་གནས།།
སྐྱིད་པའི་རང་ཡུལ་ཕུར་རྒྱལ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

རང་བཙན།

དགུ་པ་བུསྒྲ་པ། སྐལ་ཆེ་རིང་།

ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཕྱི་བོ་འདི།།
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་གཅེས་པའི་ནོར་བུ་རེད།།
གནའ་དུས་ང་ཚོར་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་སྒྲ་ཡོད།།
ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགོས་པ་གཉིས་ཕན་དབུ་སྒྲའི་ལམྲ།།
ཞི་དགུའི་ལོ་ནག་བཙེངས་འགྲོལ་ཁ་རྒྱངས་དེ་རྗོབ་རྗོབ།།
ང་དགུའི་ཟླ་གསུམྲ་རྒྱལ་སར་བཙན་འཛུལ་སོ་ཁ་གཏད།།
སྒྲདོར་ན་ཁ་བ་དཀར་པོ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་འདི།།
ཕཤས་རྟ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།།
རང་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕཤད་ས་སྲིད་པའི་བོད།།
ཐན་འགྲོ་བ་སྲི་ཡི་ཐོབ་ཐང་འདི་ཡང་སྲིད།།
སྒྲ་ཟད་སྐར་ལྔའི་དར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲ་འབྲངས་ནས།།
དསྒྲར་གསོད་སྲིན་ན་སྡུག་གི་སྒྲཁར་གཅོད་ཉག་ཅིག་རེད།།
ཞི་བདེ་འཕྲོལ་བའི་གངས་ཅན་སྒྲ་ལའི་སྐན་ལྗོངས་དེ།།
ད་ཆ་སྒྲུང་ཀིའི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་རྟ་ཚང་འདྲ།།
སང་ཉིན་གསད་དང་གདུང་སྡུག་སྐྱོར་བྱེད་སྲིན་ནི།།
སུས་ཀྱང་རྫཤད་ཚོད་སྲི་ཐུབ་དང་ངས་སྒྲག་ཐེ་ཚོསྒྲ་རྒྱུ།།
སྒྲཚོ་བསམྲ་བཞིས་དང་བཙན་བྲོལ་བོད་སྲི་སྐྱུན་ཟླ་ཚོ།།

ཁྱེད། ངའི་གང་ཟག་ཁྱེད།

ཟླ་བཟང་དོ་རྗེ་སྒྲཚོ་ བཅུ་གཅིག་ག་པ
ཚོ་དང་རིག་པ་ནོད་པོའི་རྒྱང་ཟག་ཁྱེད།།
ཡ་རབས་ཚད་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ལ་ཡོད།།
རིག་བཟང་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་གཞིས་རྒྱུད་ཡོད།།
ང་ནི་རྒྱསྒྲ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།།
ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་ལེན་སྲིད་པའི་གང་ཟག་གིས།།
ཁྱུ་སི་སྒྲ་ཁྱེད་ལ་སྐན་ངག་སྲི་ཧོག་གཏོར།།
ཉིན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐན་ངག་རྟོགས་ན་ཡང་།།

སྐན་ངག་འདི་ལ་གནོད་ཕོག་སྒྲ་གདོང་རོགས།།

དེ་སྲིན་ཁྱེད་ནི་སྲི་འགོར་སློབ་གླིང་ནས།།
རང་ཉིད་འདུན་པ་ལྟར་བཞིན་རྒྱང་ལ་བཞུད།།
སྒྲ་བྲལ་གོང་གི་དུས་ཡུན་འདི་དག་ལ།།
ཁྱེད་ཉིད་རྟག་ཏུ་དགའ་སྐྱིད་འཚོ་བར་ཤོག།

ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་པོ་རྟོགས་རྒྱུ་ལ།།
གལ་དེ་ཉིན་ཞིག་སྐན་ངག་འདི་སྒྲཁོ་ཚེ།།
ཐེ་ཚོམྲ་སྲིད་པར་ང་ཡི་གསྒྲ་དུ་ཤོག།
ང་ཡིས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་བསུ་སྒྲ་བྱེད།།

སྐྱོ་སེམྲས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུང་།

འཛིན་རིམྲ་དགུ་པ་པཉྩ། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་སྒྲཚན།སྒྲཚན་སྒྲོ་དེ་ར།

ང་རང་འགྲོ་འདོད་པའི་ས་གཞི་ཞིག་དངོས་གནས་འཚོལ་དཀའ་བ་ཉིད་ར་བརྟེན། ཁེར་རྐྱང་གི་ལུས་སེམྲས་ཅི་འདྲའི་སྐྱོ། ངའི་བརྗོད་དཀའ་བའི་དྲན་འཛིན་གྱི་སྣུགས་སུ། ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲཁྲུར་ཆོས་ཀྱི་དསྒྲར་སྣྲངས། ཉངས་གཙང་གི་བརྩེ་སེམྲས་དང་ཞི་ལྗོད་ཀྱི་རང་སྣྲངས། དུས་ཚོད་བགྲོད་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་གི་གསེབ་ནས། བརྩེ་སེམྲས་ཀྱིས་སྣྲོལ་བའི་རྒྱུ་སེ་སྲི་ཧོག གསུང་སྐན་པའི་ཁྲ་བྲུག་གི་སྒྲབྲིན་སྒྲ། གཡོ་སེམྲས་སྲིད་པའི་ཉངས་གཙང་གི་ཆུ་བོ་སོགས། ད་དུང་ཁ་སང་གི་ལོ་ཟླ་བཞིན། རང་དབང་དབེན་པའི་སྐྱོ་གདུང་གི་ལོ་ཟླ་ཞིག་སླེབས་དུས་སྙིང་འཛམྲས་ལྡན་པའི་རང་མཐར་འདི་ནས་ཁྱེད་སྐྱར་ཡང་ཡོང་ཐང་དུས་ཉེས། བརྩེ་ལྡན་སྒྲ། གྱིས་བྲལ་གྱི་ལོ་ཟླའི་སྒྲབྱུང་སྒྲཚམྲས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ཕྱིར་སྡིག་ཅིག་སྲི་འཕེན་དོན་ཅི། ངས་ད་དུང་ཁྱེད་ལ་སྙིང་གཏམྲ་བརྗོད་འདོད་ཡོད། ངས་ཨ་ཚུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྩེ་བ་བཤད་འདོད་ཡོད། ངས་དང་དུང་ལོ་སྣྲང་ཉར་བའི་དུང་སེམྲས་གླིང་འདོད་ཡོད། བརྩེ་ལྡན་སྒྲ། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བུད་སོང་བས། ཁྱེད་སྲིད་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་ཅི་འདྲའི་སྐྱོ།དྲན་གདུང་གི་འཚོ་བའི་ཁྲིད།དཆ་ངའི་ཡན་ལག་ཚང་སྒྲ། ཚོར་སྣང་སྲིད་པའི་ལེ་སྒྲ་རོ་ཞིག་དང་སྒྲཚུངས། ཐན། ང་ཡི་བྲང་ཁོག་ལ་ཚོག་ཚོག་ཏུ་ཕྱིང་བའི་སྙིང་ཁ་འདི་ནས་དབྱུགས་ཀྱང་ལེན་དཀའ། བརྩེ་ལྡན་སྒྲ།

'ལགོངས་ས་སྒྲཆོག་ལ་བསྟུགས་པ།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛོམྲས། ལྔ་པ་ག་དུགས།
ཀུན་སྒྲཁྱེན་གཉིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྣྲདང་འཕྲིན་ལས།།
རྒྱ་སྒྲཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཙམྲ་ཞིག་གླིང་བར་འདོད།།
ལཁྱེད་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་སྲིད་ཆེ།།

ཙ་ཅག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ལསྒྲགོན་པོ་གང་།།
བོད་ཡུལ་སྡུག་འཆེར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འབྱུངས་ཞིང་།།
ནང་པའི་ཆོས་འདི་སྲི་ཉམྲས་གོང་འཕེལ་ཆེད།།
རང་ཡུལ་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་བཙོལ་གནས་དགོས་བྱུང་།།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲ་བཟོད་པར།།
ཕྱོགས་བཞིར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་དེ་དསྒྲ་ཆོས་གསུངས།།
སྣྲདང་རྗེས་བཟང་པོ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་ཁྱབ།།
སྐྱེ་འགྲོ་སྒྲ་ལུས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བཀོད།།

འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཁྱེད།།
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།།
སྣྲདང་འཕྲིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཀ་བཤད།

ཤ་བ། ལྔ་པ་གསེར་ཉ།
སྒྲཛེས་སྒྲཛེས་བོད་ལྗོངས་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཡིན།།
གངས་དཀར་ཏེ་སེ་ང་ཡི་བླ་རི་ཡིན།།
སྒྲ་ཕསྒྲ་གཡུ་སྒྲཚོ་ང་ཡི་ཆབ་ཆང་ཡིན།།
ཤཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ང་ཡི་བླ་སྒྲ་ཡིན།།
ཀ་ཡེ་གསོན་དང་སྒྲ་འོངས་སོན་རྩ་ཚོ།།
ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གཅིག་གཟིགས་དང་།།
ག་བར་བལྟས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཕོ་ན་སྟེ།།
ང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་འོངས་སོན་རྩ་རྣམྲས།།
ཙ་ཙོའི་གནས་ལ་བཞུགས་ན་ག་ལ་འབྲིག
ཚང་སོགས་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་སྒྲ་བསྟོད་པར།།
ཛ་ཚང་གཅིག་པུར་སྒྲ་གཡེང་སྲི་ཚེ་སོ་སྒྲམྲས།།
ཉ་སྒྲོ་ལྟགས་ཀུས་ནསྒྲ་བཟུང་སྒྲ་ངེས་བས།།
ཏག་ཏུ་རིག་པ་ནང་པ་འཚེ་ཡང་བསླབ།།
ཐ་སྙད་དུ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཚིག་དེ་དག
དོན་རྣམྲས་གོ་བ་བླངས་ནས་ཞིས་བར་གྱིས།།
ན་ཆུང་གཞོན་ནུ་སྤུན་ཟླ་རྣམྲ་པ་ཚོ།།
པང་དུ་བྲིས་པའི་ཡིག་ཆུང་ཐོ་ལ་རིས།།
ཕ་རོལ་གླ་ཀློའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་གྱིས།།
བློ་ཡིད་ཆེ་སྒྲ་རྒྱ་སྲིད་པའི་ཏ་གོད་བཞིན།།
སྲི་ཡུལ་སླེབས་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི།།
ཙ་རྐྱང་ཚུ་རྐྱང་བཟས་ནས་སྒྲ་བསྟོད་པར།།
ཚད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་ལས་བཟང་སྒྲུབ།།
ཛོ་དྲག་གནས་སུ་ལྡང་བའི་བོད་དོན་དེ།།
ཝ་ལེར་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་གྱིས།།
ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ད་ནས་འབད་པར་སྤྲོད།།
ཟང་ཟིང་ཆོས་ལ་སྒྲཁོ་བོ་སྒྲ་འཁོར་བར།།
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྣམྲས་ལ་ལས་བཟང་སྒྲུབ།།
ཡ་ངའི་དུས་ཚད་སྟོང་ཟད་སྒྲ་གཏོང་རོགས།།
རང་གི་ནུས་པ་གང་ཡོད་སྒྲ་བཏོན་ན།།
ལོ་ཟླ་ག་ཚོད་འདས་ཀྱང་ཚོ་སྲིད་ཡིན།།
ཤར་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆུ་ཕྲན་རྣམྲ་པ་འདྲ།།
སྒྲ་ལ་སྒྲཁྱིགས་པའི་ལྷགས་སྒྲདའ་རྣོན་པོ་འདི།།
ཧ་སྒྲ་གོ་བར་བཙའ་ཡིས་ཐོས་པ་འདྲ།།
ཨེ་ཏོ་སློབ་སྦྱོང་གྱིས་ཤིག་སློབ་གྲོགས་ཚོ།།

སྐན་ཚིག

དཔལ་ལྡན་སྒྲོལ་སྒྲ།
ཕྲུ་གུ་འཚུབ་ཐེར་ཆུང་ཆུང་།།
ཁང་པའི་ནང་ལ་བཞག་པས།།
ཁང་པའི་རྗེག་པ་ཚང་སྒྲར།།
རི་སྒྲོ་འདྲ་སྲིན་བྲིས་སོང་།།
པདྨ་ལགས་སྐུ་ལྷང་བཞེངས་ཏེ།།
རྐུབ་ལ་བག་ལེབ་གནང་སོང་།།

ཕྲུ་གུ་འཚུབ་ཐེར་ཆུང་ཆུང་།།
ཁང་པའི་སྣང་ལ་བཞག་པས།།
གོ་སྒྲ་པ་ཁྲུར་སྒྲ་ཁྱོར་གྱིས།།
རྩྭ་ཕུང་སྣང་ལ་ཟགས་སོང་།།
རྩ་ཕུང་དྲིན་ཆེན་སྲིན་ན།།
འཚུབ་ཐེར་ཕྱི་སྒྲུར་ཆས་སོང་།།

ཪྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།
སློབ་སྟོན་པ། རྒན་ཉི་མ་དོན་འགྲུབ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། གཙན་སྣང་བ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། བཅུ་གཉིས་ང་པ།
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དབང་གྲགས་འདུམ། བཅུ་གཉིས་ཀ་པ།
གློག་ཀླད་འཆར་འགོད་མཁན། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག བཅུ་གཉིས་ང་པ།
རི་མོ་བ། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན། བཅུ་གཉིས ང་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི།

ཟླ་བ་སྐྱིད་ཆུ། བཅུ་གཉིས་ཀ་པ། པད་མ་རྒྱ་མཚོ། དགུ་པ་དུང་དཀར། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དགུ་པ་དུང་དཀར། ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། བརྒྱད་པ་དུང་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། བརྒྱད་པ་དུང་དཀར། ཚེ་དཔག་སྒྲོལ་དཀར། བརྒྱད་པ་དུང་དཀར། ཚེ་རིང་གཡང་འགྲུབ། དྲུག་པ་དུང་དཀར།