ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པ། གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཟླ་རེའི་རྩོམ་རིག་ཚགས་པར། ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལ།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

འབྱུངས་སྐར། དགའ་སྐྱོ་བྱུང་གིས་བསྒྱུ།

༄མགོན་པོ་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསྒྱུ་ཐེངས་རེ་ར་ང་ཚོས་དགའ་བའི་གཞས་གཏོང་བ་དང་སྐྱིད་པའི་བྲོ་འཁྲབ་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཁྲུངས་སྐར་བསྒྱུ་སྟངས་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་ལ་ད་ལྟའི་བར་ང་ཚོས་བཟང་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་གཞན་བཏང་བ་ཏ་ཙང་ཉུང་ཁང་ཚོས་༄ཁོང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་མོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་ཡོང་དུས་སྐུ་ཚེའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེ་དགོས་ཙང་།འགྲོ་བ་མིའི་ཚེ་ཚད་ནི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ནས་བདུན་ཅུ་བར་ཡིན་ལ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་ཐུབ་པ་རེ་ཟུང་ཡིན། དེ་རིང་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ་བསྒྱུ་དུས་གནས་འདི་ན་སྐྱིད་པའི་བྲོ་འཁྲབ་མཁན་མང་ལ་དགའ་བའི་གཞས་གཏོང་མཁན་དེ་བས་ཀྱང་མང་།འོན་ཀྱང་ངས་དངངས་འཚབ་ཀྱི་མིག་ཆུ་སེམས་སུ་གཏོར་བཞིན་དབུགས་རིང་གི་བསམ་གཞིགས་བྲེད་མི་རིགས་འདིའི་ལས་དབང་བཙལ།༄སྐུའི་དགུང་ལོ་ནི་ཡལ་ལ་ཉེ་བའི་ལ་ཁའི་ཉི་འོད་དང་མཚུངས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཡང་ལ་སྟེང་གི་གྲིབ་གཟུགས་བཞིན་མྱུར་པས་གཡོགས་ལ་ཉེ། ཁ་གསལ་བོར་བཤད་ན། ང་ཚོ་བསྐྱར་དུ་དྭ་ཕྲུག་ལ་ལྷག་དེ་བྱེས་འབྱོར་བ་རྣམས་གཞན་ཡུལ་ནས་བརྙས་བཙོས་དང་གཞིས་ལུས་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་ནས་བཙན་འཛུལ་དང་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལས་ནས་མ་ཐར་བར་མི་རིགས་འདི་ལ་དཀའ་སྡུག་དང་ཉེན་ཁའི་ལོ་ཟླ་ཞིག་གཞི་ནས་འགོ་འཛུགས་ལ་ཉེ་བས་དེ་དུས་ང་ཚོ་བློ་འགྱོད་སྐྱེས་ས་ཆེ་ཤོས་རེ།༄ཁོང་གི་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་མཐའ་དག་༄སྐུ་མདུན་ལ་བཙོལ་ཏེ་ཡོད་ཚད་འབུས་ཤོར་དུ་བཏང་བའི་ལོ་ཟླ་དག་བརྗེད་མི་ཐུབ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་རིང་ནི་༄སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་བསྒྱུ་ཐེངས་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ་རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་བཟང་ས་དང་གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱ་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། ༄ཁོང་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་སྤྲ་བརྟན། ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྩོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ད་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་རང་གི་མགོན་དང་བོད་མི་ཚང་མས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་འགན་རང་ཁུར་དང་རང་དོན་རང་གཅེས་བྱ་བའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་དངོས་དེ་རྟོགས་ཐུབ། ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ས་རྣལ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྲི་སེར་པོ་དེ་དུང་ཡང་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་ཁང་ནང་ལྷག་བསྡད་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་༄ཁོང་ཉིད་པོ་ཏ་ལའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་ན་མགོན་པོ་གང་གི་དྲིན་ལན་དུས་ནམ་ཡང་འཇལ་ཐུབ་མེད། འདི་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕམ་ཁ་ཆེ་ཤོས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་འདག་ཐབས་བྲལ་ཤོས་དེ་ཆགས་ངེས།། ཨ་ཚོགས་དབང་གྲགས་འབུམ་གྱིས།

༢༠༠༩ལོའི་དུས་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱུགས་འབྲས་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་སློབ་མ་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་།

འཛིན་གྲྭ	སློབ་མིང་།	བརྒྱ་ཆ།
བཅུ་གཉིས་གཀ།	ཀུན་བཟང་ཐོགས་མེད།	༨༩་༣%
བཅུ་པ་དྲུང་དཀར།	ཀརྨ་ཕུན་ནོར་བཟང་།	༨༣%
དགུ་པ་དྲུང་དཀར།	གཡང་འཛོམས།	༧༨་༨%
བརྒྱད་པ་དྲུང་དཀར།	ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་།	༨༧་༣%
བདུན་པ་དྲུང་དཀར།	བློ་བཟང་ཉི་མ།	༩༠་༦%

༄རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་མེད་ན་མིའི་གཟུགས་བརྙན་ཡང་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། དོན་དེར་དགོངས་ནས། མི་ཡི་ཤ་རྒྱགས་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དྲང་པོ་དྲང་བཞག ལས་རྒྱུ་འབྲས། འདི་ཕྱི་དཔང་འཕེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་པའི་གཞི་བརྟེད་རེད། ཞུ་དག་གཏོང་མཁན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་དང་། ངོ་ལྐོག་རྒྱབ་མདུན་འཕེར་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡ་རབས་འགྲོ་ས་མི་འདུག སོ་སོས་ཡ་རབས་བྱས་ན་ཕོ་རོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་གཞན་གྱིས་ཕ་གསོད་ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱང་ཕ་གསོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕྲིག་གི་རེད་དམ། གཞན་གྱིས་མ་རབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་སོ་ཕུང་གི་རེད།

༄གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་དོན་བཞིར་ཕེབས་པར་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

འཁྲུངས་སྐར་བསྒྱུ་བའི་མཆོད་པ།

འཁོར་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་གཅིག།
སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་ཚོགས་ཀྱི་མུན་སེལ་ཉི་གཞོན་གཅིག།
ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མགྲོན་པོ་གཅིག།
དོན་བཞིའི་འཁྲུངས་སྐར་བསྒྱུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟན་ཚིག་མཆོད།།
སློབ་གྲྭའི་འགན་བདག་བསྟན་མཚོང་གིས།

བྱམས་བརྩེ་གསེར་གྱི་སྙེ་མའི་རླབས་ཞགས་ཀྱིས།།
ཞི་བདེ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བཟང་བསྒྱུ་བ་མོ།།
རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤིགས་མཆོད་པའི་ཁ་བཏགས་འདིས།།
འཁྲུངས་སྐར་གཟི་བརྗིད་ཁྱུར་བའི་སྨོན་པ་མཐོ།།
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་བསྟན་སྐྱོང་ནས།

༄གང་སྐུ་ཉི་གཞོན་དབྱིངས་ནས་འཛུམ་པས་བོད་མིའི་ལུས་སེམས་ཚ་སོབ་སོབ།།
དྲི་མེད་གསུང་དབྱངས་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྱུར་བས་ཞི་བདེ་ཁ་གཡང་རླབས་འཕྱུར་འཕྱུར།།
རིས་མེད་ཐུགས་བརྩེ་གླིང་བཞིར་འཁྱིམས་པས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་འཇུའ་ཡལ་ཡལ།།
འོན་ཏེ་མགོན་ཁྱོད་འདི་ལྟར་ནམ་པས་ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ནག་ཡོར་ཡོར།།
རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས།

དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྡུག་རྡུམ་གྱི་ཕྲོང་ནས།།
བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་གི་ཚེ་སྲོག།
རིས་མེད་བརྩེ་བའི་བྱིན་མཐུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས།།
གདན་དུ་སྐྱོབ་མཁན་སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ།།
བཅུ་གཅིག་སློབ་མ་བྱུན་མོང་ནས།།

བྱམས་བརྩེ་གསེར་གྱི་སྙེ་མའི་རླབས་ཞགས་ཀྱིས།།
ཞི་བདེ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བཟང་བསྒྱུ་བ་མོ།།
རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤིགས་མཆོད་པའི་ཁ་བཏགས་འདིས།།
འཁྲུངས་སྐར་གཟི་བརྗིད་ཁྱུར་བའི་སྨོན་པ་མཐོ།།
འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་བྱུན་མོང་ནས།

བསྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཁས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།།
འཛིན་མའི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོར་འདོད་འཇོའི་གསུང་།།
རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་དྲུག་དོན་སེམས་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས།།
མཚོ་ཟབ་བཞིན་དགོངས་འགྲུབ་པར་སྙིང་ནས་འདུད།།
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་སྨོན་འདེབས་གསོལ།།
འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་བྱུན་མོང་ནས།།

ས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་བརླམས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ཆྭངས་པ་ཉིད།
མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་སོགས།།
སྐུ་གསུམ་བྱིན་རླབས་རབ་ཏུ་འཚེར་བ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་མགོན་གཅིག་པུས།།
དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱམས་བརྩེའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་ཤོག
དགུ་པ་བྱུན་མོང་ནས།

གང་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ནས་འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་བདེ་རྟོད་སྩོལ།།
དྲི་བྲལ་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྲུན།།
རབ་འབྱམས་ཐུགས་བརྩེ་ཟབ་མོས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་།།
ཀྱི་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྐུ་ཚེ་མི་ནུབ་ཡུན་བརྟན་ཤོག།
འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བྱུན་མོང་ནས་།

༢༠༠༤ནས་༢༠༠༩ལོའི་དབར་གྱི་གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ཞིབ་བསྡུར་རེའུ་མིག

ལོ།	༢༠༠༤	༢༠༠༥	༢༠༠༦	༢༠༠༧	༢༠༠༨	༢༠༠༩
འཛུལ་ཞུགས་པའི་གྲངས།	༢༤༤	༢༤༦	༣༠༣	༢༨༢	༢༩༤	༣༢༣
རྒྱུགས་ཁྲོད་པའི་གྲངས།	༢༤༣	༢༤༥	༣༠༢	༢༨༠	༢༩༣	༣༢༣
བརྒྱ་ཆ་༧༥ ཡན་སོན་པ།	༨	༢༨	༣༣	༣༤	༤༣	༣༦
བརྒྱ་ཆ་༦༠ནས་༧༥སོན་པ།	༨༢	༢༠༤	༨༣	༢༢༣	༢༣༩	༢༥༥
བརྒྱ་ཆ་༤༥ནས་ ༦༠སོན་པ།	༥༤	༣༣	༩༥	༣༤	༣༣	༣༢
བརྒྱ་ཆ་༣༣ནས་༤༥སོན་པ།	༢	༠	༢	༠	༠	༠
བསྐྱར་རྒྱུགས་ག་ཧྲང་དགོས་པ	༢	༢	༢	༢	༢	༠
རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་གྲངས།	༠	༠	༠	༠	༠	༠
རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་བརྒྱ་ཆ།	༩༩་༣%	༩༩་༣༣%	༩༩་༥༠%	༩༩་༤༤%	༩༩་༤༨%	༢༠༠%
སྤྱིའི་ཆ་སྙོམས་བརྒྱ་ཆ།	༦༥་༤༠%	༦༤་༨༥%	༦༥་༠༩%	༦༦་༩༧%	༦༨་༦༨%	༦༨་༤༢%
རྩེ་ཕུད་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆ།	༨༠%	༨༤་༤༠%	༨༠་༦༠%	༨༤་༨%	༨༦%	༨༤%

འབྲན་རྩོམ་ཡང་དང་པོ།

༢༠༠༨ དམར་པོ་ཁྲག་གི་གདམ་རྒྱུད།

ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཁབཅུ་གཅིག་ཁ་པ།

གཅིག

སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར། དབང་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་རྒྱུད་ཁ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེ་མི་རབས་གསར་བའི་རུ་དཔུང་སོ་སོའི་རྗེས་ཤུལ་ནས་བྲིས་ཏེ། གཡོལ་མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཐེ་དཔོ་ཞུམ་མེད་འཕབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཚོད་སེམས་ལ་བསྒོངས་ནས་གངས་རིང་གི་ངར་སྣད་བཞིན་སྟོང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དབྱར་ཟླ་འགོ་མ་བསྒུས།

གཉིས།

ངར་སྣད་འདི་ནི་ཉི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྲང་ཁ་ནས་མཆེད་དེ་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྙིང་སྟོབས་ལ་དབྱུང་རོགས་དང་། མདུན་སྐྱོད་ལ་སྐུལ་བའི་དུང་བརྡ། དེ་མིན་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་མིལ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གསོན་ཤུགས་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེའི་གནས་མཆོག་འདི་རུ་བདེན་དོན་གྱི་དར་ཆ་བཞིན་དུ་བཙུགས།

གསུམ།

བདེན་དོན་གྱི་དར་ཆ་འདིའི་འོག་ནས་གདོང་མཆོང་གི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་དགྲ་བོའི་མི་མདའི་སོ་ཁར་གཏད་ཅིང་། དགོས་འདུན་གྱི་མཁྲིན་དབྱངས་གཅིག་གི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་རང་སྟོབས་དམར་པོ་འབེན་ལ་བཙུགས།

བཞི།

སྣང་སྣང་ཐམས་ཅད་རོ་ཡིས་བཀང་ཞིང་། གཞུང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་བརྗེས་བའི་འཐབ་རྩོད་འདི། མཐོ་སྣང་བོད་པ་ཚང་གི་ཕ་གཞིས་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་མིག་ཆུ། སྐྲོ་གདུང་། མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་རྨ་ཁ་དང་མངོན་འདོད་ཀྱང་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་མོ་ནམ་ཡང་ཆད་མི་སྲིད་དེ། ག་ལ་སྲིད།

ཨ་མ་ལགས།

ལྷན་རྫ་སྡེ་ཀརྨ་ཁབརྒྱད་པ་གདུགས།

དུང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་བཞུད་སྐབས།
ཁེར་རྐྱང་གི་སེམས་པ་གྲང་ཤུར་ཤུར་དུ་གནས།
དྲན་གདུང་གི་སེམས་པ་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་པས།
གསུབ་བྲལ་གྱི་རྨ་ཁ་ཟུག་གཟེར་དང་དྲན་གདུང་གིས་མནར།
འདི་ལྟར་ ས་སྲོད་ཀྱི་གྲང་རླུང་ཁྲོད་དྲན་གདུང་དང་སྐྱོ་བ་ལྷེ་མོ་ཞིག
ཁུར་ནས་འགྲོ་དུས།
ལོ་ཟླ་ནི་འཛའ་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ་ལ་དུས་ཚོད་ནི་ཆུ་བོ་བཞིན་རྒྱུ།
ངའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་།
ད་ལྟའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་གོམ་སྟབས།
མ་འོངས་ཕྱུགས་བསམ་གྱི་མདའ་མོ།
ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཉིད་དེ།
ངའི་མ་མ་ལོ་ལོ།
གྲང་རླུང་ལྡང་བའི་མཐོ་སྒང་ན་ཆེ་སྲོག་མ་ནག་ལ་འཐེམས་ཤིང་།
དུ་ངག་ནོར་ནག་དང་འདྲེས་པའི་མ་ལོ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ཤ་རུས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཁྲག་རྩ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་མཐའི་ཁེར་རྐྱང་ང་།
ཁྱེད་མེད་ཚེ།ངའི་འཚོ་བར་བདེ་སྡོད་དབེན་ལ།
ཁྱེད་མེད་དུས་ངའི་སེམས་པར་སྐྱོ་བ་ལྷི།
ཨ་མ་ལགས། ས་སྲོད་ཀྱི་གྲང་རླུང་ཁྲོད།
བུ་ཆུང་ངའི་དྲན་གདུང་གི་ཐུ་རླབས།
སེམས་ཁོངས་ནས་འཕྱོ་དུས།
ཁྱེད་རང་གང་ན་ཡོད།
གང་ན་ཡོད། ཨ་མ་ལགས།

སྙིང་གཏམ་ལེ་ཚན།

རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྙིང་གཏམ་ལེ་ཚན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལགས། གུས་མོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་བུ་ཞིག་
གིས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་

ཁྱེན་བསྒོམས་བརྩེ་འཕྲིན་༡༥ཙམ་བཏང་ནས་ང་ལ་ཞེ་དྲག་དགའ་ཚུལ་དང་སེམས་པ་ཤོར་ཚུལ། གང་ལྟར་ངས་ཁོའི་བརྩེ་བ་དང་ལེན་མ་བྱས་ཚེ་ཁོས་མི་ཚེ་གང་པོར་ང་ལ་སྒུག་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ནག་པར་བྲིས་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ནི་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ཀར་རྩ་བ་ནས་ཞུགས་འདོད་མི་འདུག དེར་བརྟེན།དོན་དངོས་ཐོག་ངས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

གུས་མོ། བསྟན་འཛིན་ཟླ་xxxxནས།

བཤད་ཡོད་ཅན་གྱི་སློབ་གྲོགས་བསྟན་འཛིན་ཟླ་xxxxལགས། ལོ་ངོ་གཉིས་རིང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བཟོད་བསྲན་དང་ཁོ་བོའི་ལོ་ངོ་གཉིས་རིང་གི་ཧྲག་བརྟན་གྱི་ཨུ་ཚུགས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་མིན་གྱི་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་བཤད་བྱས་མེད་པ་འདྲ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་ལ་གནད་འགག་ཀྱང་རེད། ཁྱོད་རང་གི་སེམས་སུ་བུ་དེ་ཚད་གཅིག་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ཡོད་མེད་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཁྱོད་རང་ཁོ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་བའི་ཡ་ལན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་ཡིག་ལན་གསལ་པོ་མ་སྤྲད་ན་ཁོ་བོས་ད་དུང་སྔ་མཐུད་དུ་ཁྱེད་ལ་སྨུན་པོ་བཟོ་སྲིད་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཡང་འཕྲུལ་ཤོར་གཏོང་སྲིད། དེ་བས།ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐུར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་།ཁྱོད་ཀྱིས་

གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་

༼ང་ནི་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་སོང་ཙང་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་ཀར་རྩ་བ་ནས་ཞུགས་འདོད་མི་འདུག༽ཅེས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། འདི་ནི་བརྩེ་དུང་གི་སྐད་ཆ་

ཞིག་མིན་པར་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡ་རབས་ཤིག་གི་བསམ་བློ་རེད། དེ་བས།

བུ་དེའི་བྱེད་སྟངས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་ཅིག་ཡིན་ལ་བར་ཆད་དེ་འདྲ་སློབ་གྲྭའི་མི་ཚེ་

ནང་འཕྲད་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གདུས་ཡིན་ཡང་གཟབ་གཟབ་དང་བརྟན་པོ།

དམིགས་ཡུལ་མ་ནོར་བ་བྱ་དགོས། དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ང་ཚོས་སོ་སོ་སྟོད་སའི་ཡུལ་དང་དུས་

ལ་ཁའི་ཉི་མ།

འཛིན་ཨང་༣༩ འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀ་པ།

སྐྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༦ནི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ཡུམ་བདེ་སྐྱིད་མཚོ་མོ་དང་ཡབ་ཆོས་སྐྱོང་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་པའི་ཁྱེའུ་༧ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རིག་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཞིང་རིང་པོ་མ་སོང་བར་གླིགས་བམ་དུ་མའི་ཁྲོད་དུ་འཐིམ་འགོ་ཚུགས། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱ་དམར་གྱི་གནོན་ཤུགས་དང་ཉེན་ཁའི་གནས་སྟངས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་སྐབས་བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་མ་བཞེས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྒེར་དོན་འཚོ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་དང་བོད་མི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱིད་ཤུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕུལ་བའི་ཁུར་ཁག་ཁྲུག་རྩོམ་པ་ཁྲུ་ཆེ།

གཟན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བློས་བཏང་མཛད།

འོན་ཀྱང་སྐྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་དམར་དམ་སེམས་ཅན་གྱིས་དྲག་པོའི་བཙན་འཛུལ་འོག་ཟླ་ལོ་དེའི་༣པའི་ཚེས་༡༧ཉིན་མི་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་བརྫུས་ནས་པོ་བྲང་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་གནས་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཁ་མ་གྱིས་ཀ་མེད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་འབྱོར་རྗེས་བོད་མི་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཆེད་གཞི་ཆགས་ཁག་སྐྱ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་གསར་བསྐྲུན་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་གལ་

འགྲན་རྩོམ་གཏོད་པོའི་གཤོག་འགྱུར།

འགངས་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་ཟུར་དུ་བཙུགས་པ་དང་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་རྣམས་སླར་གསོ་ཡོང་ཆེད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནུས་པ་གྲངས་མེད་བསྐྱོན། ལྷག་པར་དུ་༡༩༨༧ཙམ་ནས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་པའི་བདེན་དོན་ལ་འབྲེལ་བཤད་དང་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཆེད་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་སྐད་དུ་གསུང་བཤད་ལྷ་ནམ་མཆེས་པ་གནང་སྟེ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་འགྲོ་ཚུགས།

ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་བློ་འགུལ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཆེད་དུ་སྒྲོག་དང་ཁྲག་ཅི་ཡང་བློས་གཏོང་མི་དགོས་པར་མང་གཙོའི་གསོལ་རས་གནང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐུགས་རྒྱ་ཡངས་བ་དང་མི་མང་སྐད་དུ་དོ་ཁུར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ཁོང་གི་བོད་རང་དབང་སྐད་གསོའི་ཕྱིར་དུ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་བདམས་པས། འཛམ་གླིང་མི་མང་སྐྱེ་ཡོངས་དང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་རིགས་མང་པོས་བསྟོད་བསྔགས་དང་སྔོས་སུ་སྐྱི་ལོ་༡༩༨༩ཟླ་༡༢ཚེས་༡༠ཉིན་འཛམ་གླིང་ནོ་ལ་བྷེལ་ཞི་བདེའི་བྱ་དགའ་དེ་ཁོང་ལ་ཕུལ།

མདོར་ན་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བོད་རང་དབང་སྐད་གསོ་དང་བོད་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་སོང་།

སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དགུང་གྲངས་དྲུག་བཅུ་དང་བདུན་བཅུའི་གཡས་གཡོན་ལ་སླེབས་ཚེ་ལས་གནས་ལས་དགོངས་པ་འཁྲོལ་ཏེ་སྐྱིད་པོ་དང་ཞི་བདེ་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འདུག་དེ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་༧སྐུ་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱི་ལུས་ཞིན་ཉམས་ཡང་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་གོང་གི་བློ་སྟོབས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་ཁོ་ན་བསམས།

༧ཁོང་གི་ཞལ་རས་དང་། དབུ་སྐྲ། སྐུ་གཟུགས་མཐོང་ཐེངས་རེར་ངའི་སེམས་སུ་གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་གིས་འཕྱུར། ངོ་མ་༧སྐུ་ཉིད་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ།

ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྐུ་མཐུད་དུ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དང་བསྡད་ན་ག་ལ་འགྲིག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་ཁ་གཏད་དང་གདོང་ལེན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་དང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སེམས།

སྨུན་གླིང་གི་ཉི་མ།

མིང་མེད། བཅུ་གཅིག་ག་པ།

འཛམ་གླིང་གི་འགྱུར་འགྲོས་དང་ས་གོ་ལའི་འཁོར་བསྐྱོད་འོག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཡོད་ཚད་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས། དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཧམ་རྒྱུགས་བྱེད། ད་དུང་ཕན་ཚུན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་གནོད་འཚེ་བཏང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཟང་ཟིང་དུ་བཟོས།

ཡིན་ཡང་།སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་དབང་ངམ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཅེས་པའི་སྨུན་པའི་གླིང་དུ་ཞི་བདེའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་བ་དང་། ཁོང་གི་འོད་ཟེར་བོད་མིན་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་སྟེ།ཁོད་འབབས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་དྲོད་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་ཤུགས་འཕེལ། ད་དུང་ང་དང་འདྲ་བའི་བོད་མི་ཉམ་ཐག་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་སྨུན་གླིང་འདིའི་འོད་སྣང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གླིང་དུ་བསྒྱུར་བའི་འབད་པ་གནང་བས། ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད། ཁོང་གིས་སྨུན་གླིང་ངམ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཚད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྦྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལྷ་བུའི་ཉི་མ་སེར་པོ་འདི་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལ་མེད་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་གནས་ཡོད་དམ། གནས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཚོ་ཡོད་མེད་ད་དུང་དྲི་བ་ཞིག འཚོ་བསྟད་རུང་བོད་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡོད་དམ་མེད། ཧ་ཅང་ཁག

ད་དུང་བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཡིན་སྲིད། མཐུན་སྐྱིལ་ཡོད་དམ། ཕན་ཚུན་ལ་འཐབ་འཛིང་དང་དབང་བསྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ངེས་ཡིན། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོར་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་དེ་ཐོབ་ཐུབ་བམ། ཧ་ཅང་ཁག

ཡོད་མི་སྲིད་པ་སྲིད་པ་བཟོ་མཁན་དང་། ཡོང་མི་སྲིད་པ་སྲིད་པ་བཟོ་

མཁན་ཁོང་ཉི་མ་སེར་པོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་འོག དེ་རིང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱིད་དང་བག་ཕེབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཤར།

༧སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར།

ལྷ་པ་པདྨ། སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༦ཡིན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ར་༧ཁོང་མདོ་སྨད་སྟག་འཚེར་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཡབ་ཆོས་སྐྱོང་ཚེ་རིང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་།༧ཁོང་ཆུང་དུས་ཀྱི་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཟེར།ཁོང་དགུང་གྲངས་དགུ་ལ་སླེབས་དུས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་མཛད་དེ་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔར་ཕེབས་སྐབས་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ནས་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པས།མཐར་༡༩༥༩ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་མི་ཕེབས་ཀ་མེད་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སྐར་གསོ་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཞི་ཆགས་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་མང་པོ་བཙུགས་ཡོད།༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉན། ངས་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་༧༤ཕེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཟུར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིན་མོ་འདི་ལ།༧སྐུ་ཉིད་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད།

དགོན་མཆོག་སྒྲོལ་མ། བཅུ་གཉིས་ཀ་པ།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བཞིན་པའི་སེམས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་།རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པའི་གནས་སྟངས་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཁྲུད་ཆོས་ཡིན། ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་བས་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མཁྱེན་ཐུབ་མོད། དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་དབང་བའི་གནས་སྟངས་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་ག་ལ་ཡོད་སྙམ།

འོན་ཀྱང་།བདག་ཅག་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཆོད་ན། བགྲང་བྱ་རྩིལ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཡི་ནང་དུ་གངས་རི་ལ་དུངས་ཤིང་།གངས་ཆུ་རྡབ་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ནི་ངོ་མ་ཅི་འདྲའི་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཅི་འདྲའི་ཡ་ང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་ཨང་།རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་ནི་གངས་རི་འི་འདབས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་། སླར་ཡང་གངས་མཐའ་རུ་འཁྱམས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཙང་། རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་སྔེ་གངས་རི་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བའི་མི་རིགས་འདི་ཡི་འགན་འཁྲི་ཡིན་ལ་འོས་འགན་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་མོད།ཡིན་ཡང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་མཁན་དང་འཛམ་གླིང་གི་དྲང་བདེན་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་མཁན།མདོར་ན་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་ངོ་མ་གདོང་དམར་འགྲོ་བའི་ལས་དབང་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་བཟོད་དཀའ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་མ་རེད་དམ།རྒྱུ་མཚན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་མགོ་བའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲའི་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་།རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་ཁྲག་འཐོ་ཡུལ་བཞག་ནས་གཞན་ཡུལ་འཁྱམ་རྒྱུ་དེ་ཆེས་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སུས་ཀྱང་མཁྱེན་ཐུབ།གང་ལྟར།བགྲང་བྱ་རྩིལ་པོ་ལྔ་བཅུའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མ་དེ་མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོའི་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་རྐྱེན་ལས་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་མ་དེ་མ་ཡིན་ནམ།དེར་བརྟེན།ང་ཚོ་སྔེ་གངས་ཕྲུག་དག་ལ་མཚོན་ན་ཁ་གསོན་པོ་དང་ལག་ཤེ་བོ་རྐྱང་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་འདྲེ་དམར་པོའི་སྲིད་བྱུས་གཉིས་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་ལ་བསྐུལ་ཏེ། སྨྱུག་གུའི་མཚོན་ཆའི་གཟེ་མདངས་ངོམས་ནས་གཡུལ་རལ་གྱིས་བཀྲུན་པའི་དར་ཆ་དཀྱུང་ལ་འཕྱུར་བར་སྨོན།

འཁྲུངས་སྐར་གྱིས་བསུས་པའི་རིགས་ཞེན་གྱི་སྐུལ་བརྡ།

འདན་ཀུན་དགའ།

བྱམས་བརྩེ་དང་ཞི་བདེའི་འོད་ཐིག་བཀྲག་ཏུ་འཚེར་བའི་ལྷ་སྲས་རྣམ་དག ནོར་འཛིན་མའི་ཕངས་བར་ནས་ཐོལ་གྱིས་བཀྲལ་ནས་ཐོན་པའི་འགྲུལ་བཞུད་པ། གནའ་ཐོག་མའི་ཁྱིད་ཀྱི་བློ་སྒྲོག་གི་འཐོད་པར་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ནས་མགོ་ནག་ཚང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རིང་ཐུང་མི་མངའ་བར་བརྩེ་བའི་དགོད་སྒྲ་མཆེད་དུས། ངའི་ཡིད་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་དང་དད་རྟེན་གྱི་ཐ་རླབས་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེ་བའི་ཉིན་མོ་སྙེ་བདུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་གཡོ་ཟློལ་གྱི་དྲི་མས་མ་བསླད་པར་དད་པའི་བ་སྤུ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་ཞིང་སྤྲོ་དགའི་ཡིད་སེམས་བདུད་རྩི་ཡིས་སྦྱོས་ཏེ།ཀླུ་གཞས་སྟན་མོ་ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས་དང་བསྡེབས་ཞིང་། ཟིམ་སྦྱར་འཕྲུག་པའི་བྲོ་གར་མཉེན་མོའི་སྟངས་སྟབས་ལ་འཕྲི་བཞིན། བསྟོད་ཚིག་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲུག་རྩེ་ནས་འཕྱོས་ཏེ་བསྟུ་མ་བྱེད་ཚོག་མེད། འོན་དེ། གདུམ་དྲག་གི་ཇམས་ཁ་མཐུག་པའི་སྡོན་རླུང་འཚབ་པོ་དེའི་དབང་གིས། ལྷ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོའི་གཤོག་རྩུང་ལ་ཆག་གྲུམ་ཤོར་ནས་གྲུ་ག་གཞན་ཞིག་ལ་འཕུར་སོང་བའི་དུས་ཚིགས་ནས། ང་ནི་དངངས་འཚབ་དང་བྲེད་ཤའི་ཁོག་འདར་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་པ་ལས་ད་དུང་དགའ་བསུའི་གླུ་དབྱངས་རེ་བླངས་ནས་སྐྱིད་པའི་འཛུམ་མདངས་ཞིག་བཞད་ག་ལ་ཐུབ།

ལོ་ཟླ་རིམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀའི་ཕྲེང་བ་སྐྱི་བསེར་རླུང་གི་ཤག་རླབས་དང་བསྟུན་ཤག་སེ་འདས། འདས་པའི་ཤུལ་རྗེས་ཕྲ་མོ་རུ་མི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྲས། ཡང་སྙོམས་གངས་ཅན་བོད་པ་ཚང་གི་དཔྲལ་པའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་ལ་དུང་མདོག་ཏུ་སྨྱུམ"པའི་དབུ་སྐྲའི་ཉག་མ་རེ་རེ་དང་ཆུ་རིས་སུ་མངོན་པའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་གཉེར་མ་རེ་རེ་ས་ལོ་ཟླའི་ཐེམ་སྐས་བརྩེགས་ཤིང་བགྲེས་པའི་མཚན་རྟགས་དང་གིས་མངོན། བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན་ང་ཚོ་ནི་ད་རུང་ས་མཐའི་འཁྲམས་ཉུལ་བ་ཚོ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི། དེ་བས་དུས་དེང་སང་ནི་གཟར་ལ་ཛ་དྲག་པའི་འགག་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བར་འཕྲང་འདི་ནས་ང་ཚོས་རྒྱབ་བསྐྱེས་བྱེད་སའི་སྐབས་རྟེན་ཁོ་ན། མི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྲས་རྣལ་མ་མི་ཡུལ་ནས་བྲལ་ལ་ཉེ་བའི་ཙོང་བཟ་རི་བདུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་དེ་མ་ལ་ཡའི་བྲག་ཙ་རུ་འཁོར་ནས་མཆེད་འོང་དུས། ཤུལ་དུ་ལྷག་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་ཚོ་དང་དྲང་བདེན་གྱིས་འཐབ་དགོས་པའི་ལོ་ཟླ་དུ་མར། ཡིད་ཆེས་དང་རེ་ལྷོས་ཀྱིས་བསླངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འོད་མདངས་འཕྲོ་དགོས་ལ་འཆེར་མཁོ་ངེས་ཀྱང་རེད།དེ་ན་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཙོང་བཟ་དེས་ང་ཚོའི་ལས་དབང་དང་ང་ཚོའི་ལྷ་སྲས་བར་རྒྱུད་བཀྱེད་བྱེད་བཞིན་པའི་གསལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ནི་གདོང་ལེན་དཔའ་བོའི་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ང་ཚོའི་རྒྱུད་དུ་མངའ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་དེ་འང་ཡིན།

ཞི་འཁྲིང་བའི་རིགས་མཐུན་ཚོ། མི་ཕྱེད་དད་པའི་གློང་ཡངས་ནས་གཏོམ་དུང་དུང་གི་གསོལ་འདེབས་རེ་འབུལ་བཞིན་རྒྱབ་བསྐྱེས་བྱེད་པའི་ངན་གཤིས་དེ་དོར་ན་རེད་ལ།འཛིགས་སྣང་དང་དྲག་གནོན་གྱི་བཙན་འཛུལ་རྒྱ་སྟག་འདྲ་བོ་དེ་ཕར་བསྒྲད་ཅིང་རང་དབང་དང་ཞི་བདེའི་བདེ་སྐྱིད་ཕམ་འདྲ་བོ་ཚུར་བསུས་ནས། གངས་ལྗོངས་འཚོ་བ་གསར་བའི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་དགོད་སྒྲ་ཁྲོན་ཡངས་པའི་གོ་ལར་མཆེད་དགོས་འདུག་ལ། བྱམས་སེམས་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་འཛུམ་མདངས་ཐུགས་སུ་བཞད་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྲས་རྣལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོ་རྣལ་མ་དེ་ཡང་དཀའ་དཀའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ཅིས་མི་བསུ།

རྟ་བདུན་དབང་པོ།

འཁྲུམས་པོ་ཀརྨ། བདུན་པ་པདྨ།

རྟ་བདུན་དབང་པོ། འོད་སྣང་ཁྲི་ཕྲག་གིས་འཁྲུད་བཞིན་ལྷ་ལམ་སྟོན་མོར་དལ་གྱིས་འཕགས་དུས། སྨུན་ནག་གི་རྨམ་ཁ་གཏོར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། དེ་དུས ང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་མཐོ་རུ་བཏེགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་སྨོན། ཁྱེད་ལ་གསོལ་"འདེབས་བྱེད་བཞིན་ཉི་མའི་རི་གྲོང་དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་ལ་དད་འདུན་རླབས་བཞིན་འཕྱོ། ལྷག་བསམ་དང་བརྩེ་བ། དྲང་བདེན་དང་གཞན་ཕན།
རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཁྱེད་ལ་མཆོག་དམན་དང་ཕྱོགས་ཞེན་བྲལ་ཞིང་རྒྱུ་སྐར་ལམ་ནས་ནོར་འཛིན་མའི་བྲང་གཞུང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འཚེར།

རྟ་བདུན་དབང་པོ། མི་ཡུལ་གྱི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁོངས་སུ་རྩེན་པ་མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེ་སྡུག་དང་། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་

ཞི་བདེ། མདོར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཁོ་ན་ལགས། འོད་ཟེར་ཁྲི་ཕྲག་གི་འདབ་མ་གླིང་བཞིར་སྦྲུར་བཞིན་འཛམ་གླིང་འདིར་ཐེངས་གཅིག་གི་ཞི་བདེའི་དར་ཆ་བསྒྲེངས་དུས། ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོའི་ཚོ་ལོ་བསྟུལ།

སྙན་རྩོམ་བྲུང་བའི་གཞོག་རྐྱབས།

ཧ་བདུན་དབང་པོ། མུན་ནག་གི་དུག་ཁྲས་གཞོམ་མི་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྣང་གི་ཡང་ཚེ་ཡིན་ལ། ཇམ་བརྗོད་ཀྱི་བྲག་རིས་གནོན་མི་ནུས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ལགས། དེར་བརྟེན། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་སྣང་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་ཞིང་སྐུ་གཟུགས་ལ་འོད་སྣང་གི་ཐོད་ཀྱིས་ཁེངས། ཧ་བདུན་དབང་པོ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱབས་གནས་གཉིས་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། ཁྱེད་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རེ་བ་བཙོལ་སའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ། དད་དུངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་སའི་སངས་རྒྱས་རྣལ་མ། ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་སྲོག་ཤིང་ཁང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟླུམ་པོ་བཞུད་མི་ཉན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཚེ་དང་ཡལ་མི་རུང་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་ཞལ་ལགས། ཧ་བདུན་དབང་པོ། མཁའ་དབྱིངས་ན་འོད་མདངས་ཆེམ་ཆེམ་འཕྲོ་བའི་སྐར་མ་འོད་ཆེན། ཧ་བདུན་དབང་པོ།

༈སྐྱབས་མགོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས། བདུན་པ་གདུགས།

༈ སྐྱབས་མགོན་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་གཟི་འོད་ལས་རྫོངས་གཉིད་ཀྱིས་བཟི་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གདི་མུག་གི་གཉིད་ལས་དགྲོགས་ཞིང་། འཚོལ་སྟེག་གསར་བ་ཞིག་གི་ལམ་སྟོ་བསྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་སྣང་སྐྱོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་གཅེས་སྐྱོང་གི་དྲོད་ཁོལ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཚར་ལེགས་ཤིང་ཐུར་མེད་པའི་འཚོ་བར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོགས་མ་བཏབ། ཏི་མ་ལ་ཡ་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ཕྱུན་ལ་མངར་སྐྱུར་གྱི་འཚོ་བ་འཛོམས་ཀྱང་། སྣ་ཚོགས་ལས་སྐལ་གྱི་ཉི་མའི་འོད་སྣང་དབང་གིས་ཕྱུན་གྱི་ཡོད་ཚད་དྲོད་ཀྱིས་ཁེངས། རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་འདིར། འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་གནས་ལྗོངས་ཀྱི་གླིན་པ་མང་དྲགས་པས་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུས་ལ་གཡུགས། འབྲུལ་སྣང་གི་འདུ་ཤེས་རྒོད་དྲགས་པས་ཡབ་མེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་ལ་བསྒྲིགས། བག་མེད་ཀྱི་རོལ་རྩེད་མཆར་དྲགས་པས་ཕྱུགས་བསམ་གྱི་འོད་སྣང་རིམ་གྱིས་ཡལ། འོན་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྐྱང་རྐྱང་གི་ཆེད་དུ་འཚེར་བའི་༈སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་གོང་འཕེལ་དང་བདེན་དོན་གྱི་འབོད་སྒྲའི་སྙན་དབྱངས་ས་སྙང་རི་ལ་མོར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ལ། འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་གཡོ་མེད་ཀྱི་སྤོབས་པ། འཇོད་མེད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཉམས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་བཅིངས་པའི་བོད་མིའི་ཁྲ་ཆུང་མིག་བཞིན་གཅེས་པའི་༈སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་ཉམས་ཆུང་གི་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལས་དོན་ཆད་མེད་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པས། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གསར་སྐྱེས་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ཡང་སློས་ངེད་ཅག་སྙི་མ་འོངས་སོན་རྩ་རྣམས་པས"མ་འོངས་གདངས་ལྷོངས་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཕྱིར་ལྷུ་དབྱངས་སྙན་མོ་ངག་ལ་བཀུག་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ངེས"སོ།།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་བླ་སྲོག

གངས་རིའི་ཉི་མ། བརྒྱད་པ་གདུགས།

རྫོངས་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་མིག་ཟུར་ཕྱེ་དུས། ལྷག་བསམ་དང་ཞི་བདེ་ཡི་འོད་མདངས་ དྲོན་མོ། སའི་གོ་ལའི་ཞིང་དུ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཚེར་ཞིང་། བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཕྱུག་མོས། འབངས་མི་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱུག་སྟོན་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དྭངས་མ་གཡོ་མེད་འཕྱོ་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་མགོ་བོ་བསྒྲེས་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་རྗེས་དེད་དེ་ཆས་འོང་གི་ཡོད།
ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ། ཁ་བ་ཡི་བླ་སྲོག ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་ཀྱི་ན་ཟུག་དང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་འཛེམས་པར། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་མཛེས་སྡུག་ཁུར་ཏེ། རྒྱང་རིང་གི་རི་ཆུ་དང་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བརྒལ་བ་ནས་བཟུང་། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་གོམ་ཁ་ན། ད་རུང་བཙན་བྱོལ་བའི་མིང་བྱང་དང་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་སློང་མོ་བའི་མིང་བྱང་ཁུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་གྱི་འཛུམ་མདངས་ལས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ནམ་ཡང་སྤོབས་པ་དང་རེ་སྙིག་དུ་མའི་ཁྲོད་ནས་ནར་སོན་པ་ལས། ངོ་ཚ་དང་བག་འཁུམ་དཀྱིལ་དུ་ནམ་ཡང་འཚོ་མ་མྱོང་།
དེའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ་ཅིང་། བསམ་དོན་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་དབྱངས་ཀྱི་སྨོན་འདུན་གྲངས་མེད་ཞུ།

༈གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།།
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་།།
བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི།།
གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཞུའོ།།

བསྟོད་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག

བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། བཅུ་གཅིག་ཀ་པ།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྨད་བྱུང་སྐུ།།
ཀུན་ལ་སྤྲོ་སྣང་སྦྱིན་པའི་ཞི་བའི་གསུང་།།
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དགོངས་པའི་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་༈ཁྱེད་ལ་འདུད།།

སྐུ་ན་ཕྲ་སྐབས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་བསྟན་སྲིད་ཆེད།།
ངལ་བར་མ་འཛེམས་དཀའ་སྡུག་ཕྲག་ཏུ་བསྣམས།།
དུས་ངན་བུ་ཡུག་གང་གི་ཁྲོད་དུ་ཡང་།།
ཁྱེད་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་སྲ་ཞིང་བརྟན།།

མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་འཚོལ་ཕྱིར་དུ།།
༈སྐུ་ཡིས་ཞབས་རྗེས་གངས་རིའི་ཁྲོན་ལ་ཕབ།།
རང་བདེན་རྩོད་པའི་འོད་ཟེར་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནས།།
གླིང་འདིའི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་སྟོད་ཀྱིས་ཁྱབ།།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་གསར་གཏོད་ལས།།
བོད་མིའི་མདོན་འདོད་སྒྲུབ་པར་རྟག་ཏུ་གཞོལ།།
མཛད་འཕྲིན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་བས།།
ང་ཚོའི་སེམས་སུ་སྤྲོ་དགའི་མེ་ཏོག་བཞད།།

དགྲ་བོའི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་ལྕེ་རབ་འབར་ཡང་།།
ཞི་བའི་ཆུ་གཏེར་ནམ་ཡང་ཡངས་ཤིང་བརྟན།།
དེ་འདྲའི་༈སྐུ་ཡི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་དེར།།
ཀུན་གྱིས་བསྔོད་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར།།

དེ་ལྟར་གུས་ཀྱང་༈ཁྱེད་ལ་རབ་སྨོན་པས།།
ལག་སོར་སྙིང་ཁར་སྦྲུར་ནས་བཙོས་མིན་གྱིས།།
བསྟོད་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕུན་པོ་འདི།།
༈ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་འབུལ་བར་སྤྲོ།།

བསྟོད་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག

བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བཅུ་གཉིས་ ག་པ།

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།།
༈སྤྱི་ནོར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི།།
སྙན་གྲགས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སོང་།།

གསུང་གི་བཀའ་སློབ་བདུད་རྩི།།
ཤིན་ཏུ་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་།།
འགྲོ་བའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ།།
དད་པ་ཚད་མེད་སྐྱེས་སོང་།།

མཛད་འཕྲིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ།།
ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཀུན་ཏུ།།
འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་བླ་མ།།

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་དོན་དུ།།
བྱམས་བརྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི།།
ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད།།
༈སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།།

ཆོས་རིག་འཆམ་མཐུན་ཆེད་དུ།
འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ།།
ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ།།
འགྲོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་།།

རང་དོན་གཅིག་པུ་མིན་པར།།
འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་དོན་དུ།།
སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྒྲུབ་པའི།།
ངང་ཚུལ་ཡང་ཡང་དྲན་འོང་།།

འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས།།
ཁྱེད་ལ་དད་དང་གུས་པ་བཞིན།།
བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་འབད་མ།།
གླིང་བཞི་ཁྱོན་ལ་བསྒྲུར་སོང་།།

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འབྱུངས་པའི།།
བོད་རིགས་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི།།
བྱམས་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ།།
སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་གནས་ཤོག
ཁྱེད་ཀྱི་སྨད་འཕྲིན་མཐའ་དག།
ནམ་ཡང་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར།།
འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ།།
ང་ཚོས་ཡང་ཡང་འདེབས་ཆོག།

ཉི་མ་ལགས།

(བཅུ་པོ་ཀ་པ། འཛིན་རིམ་བདུན་པ།)

ཁྲོན་ཡངས་པའི་ཀུན་གསལ་གླིང་ན།
ངོམས་པར་མཛེས་པའི་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་གཞོན།
ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་གྱི་འགྱུར་མེད་སྐར་ཚོགས།
སྐད་ཅིག་གི་མཛེས་པའི་དབང་གཞུ།
རིད་ལྟ་ དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་པའི།
དྲི་མ་དང་ནག་ཐིག་བྲལ་བའི།
ཚ་རྫོགས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།
སྟོང་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་དུས།
བདག་ཙམ་མིན་པར་སྐལ་ལྡན་གྲངས་མེད་ཅིག
ཡའང་།
ཞི་བདེ་དང་གླིང་འཛམ་ཀྱི་ཆོར་ཤུགས་སྦྱིན།
ཉི་མ་ལགས།
ཁྱེད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ།
ཁྱེད་མེད་ན་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ།
ཁྱེད་མེད་ན་སྲོག་ལྡན་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཚོ།
ཁྱེད་ནི་ཀུན་གསལ་གླིང་གི་མཛེས་རྒྱན་ལགས།
ཁྱེད་མེད་ན་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་སྟོག
ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་ཡིན།
མདོར་ན། ཁྱེད་ནི་ཁེར་རྐྱང་ངའི་ཡོད་ཚད་དེ།
ཁྱེད་མེད་ན་ངའི་ཕུན་སྣང་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་སེལ།
མདོར་ན། ཁྱེད་ནི་

ཕུན་གླིང་གི་ཉི་མ།

བཅུ་གཉིས་ཀ་པ། འཛིན་ཨང་། ༡༥

ཨེ་མ།
ཁྱེད་ནི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་ལ།
ཁྱེད་ནི་ས་ཡ་དྲུག་གི་དཔྱལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཟིལ་ཤུགས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་དྲུག་གི་གདུང་བ་སེལ།
འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲག་དོག་གིས་བསླངས་འི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་དུས།
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་མན་ངག་ཚད་མེད་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་ཕྲད་མེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་མངའ་བས།
འགྲོ་དྲུག་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མུན་པའི་གླིང་ནས་བསྒྲུབས།
ཀྱེ་མ།
ཁྱེད་ནི་གཞན་སུ་ཡང་མ་ཡིན་པར།
བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ངེས་དོན་གྱི་སྲོག་ཤིང་ཁོ་ན་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལས་དབང་བོད་དུ་ཉར་ནས།
རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ

ས་ཡ་དྲུག་གི་ཞི་གསོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཏའ་མར་བཞག་སྟོང་བ།
ང་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་བརྗོད་ག་ལ་སྲིད།
བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་དུས།
ཁྱེད་ནི་རི་རྒྱལ་གྱི་ལྷུན་པོ་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་བརྟན།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་རེ་རེས།
ས་ཡ་དྲུག་གི་སྙིང་དབུས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་བཙུགས་སོང་།
དུང་།
༈ཁྱེད་ནི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིན་ལ།
འཛམ་གླིང་སྟེང་དུ་འབྲན་བླ་བྲལ་བའི་ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ།
༈ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན་འཕྱོ་བའི་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྟོང་གིས།
འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་དྲུག་ལ་ཞི་བདེའི་ཁྲིམ་གཞི་བསྐྲུན།
ཁྱེད་ཀྱི་བླ་མེད་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་དུས།
གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་གསུང་སྙན་རེ་ཐོས་དུས།
ས་ཡ་དྲུག་གི་ལུས་སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྨྱུ་གུ་འབུས།
ཨེ་མ།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ།
ཁྱེད་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱན་གླིང་གི་སྒྲོན་མེ་དང་།
ང་ཚོའི་སེམས་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ཉི་མ།
ཁ་བའི་མགོན་པོ་ལགས། ཁྱེད་རང་དུས་ནམ་ཡང་རེས་པར་དུ་ལྷམ་མེར་བཞུད་དགོས།

ངས་མ་ཤེས།

བཅུ་གཉིས་ཁ་པ་ངག་དབང་བློ་གྲོས།

ངས་མ་ཤེས་ལ་ངས་མ་ཚོར།
ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ལགས་གསན་དང་།
ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཚིག་འབྲི་བའི་འདུན་པ
ཡོད་མོད་ཀྱང་།
ང་མ། ངས་སྙན་ཚིག་དང་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་ནམ་ཡང་འབྲི་མི་ཤེས།
ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ལགས་གཟིགས་དང་།
དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བཞད་པའི་བོད་ཕྱུག་ཚོས།
ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་སྤྱང་བརྩེ་ཞུ་ཆེད།

སྙན་རྩོམ་གྱི་མེ་ཏོག་གང་སར་གཏོར།
འོན་ཀྱང་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཚིག་གང་ཡང་མ་བྲུང་།
༈སྐྱབས་མགོན་ལགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
དོན་བཞི་འཁོར་བའི་ཉིན་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་འདི་ལ།
གླུ་གར་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་ནས།
ཁྱེད་ལ་སྐད་ངག་གཙང་མས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།
ཚིག་བཅད་སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།
བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོ་འདི་ལ་འཚམས་འདྲིའི་སྙན་རྩོམ་འབྲི།
འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་འགོར་བའི་འཁྲུམ་པོ་ངས།
ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་སྙོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་ལས་གང་ཡང་མི་ཤེས།

uØzbP·ÀÅ·,ü

༈རྒྱལ་དབང་༈པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་པཎ་ཆེན་ཨེ་རྟ་ནི་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་དོན་ནི།

༈རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་"ཏཱ་ལའི་བླ་མ"ཞེས་མཚན་ཐོགས་དོན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྕགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༠ལོར་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཨལ་ཐན་ཏེ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡན་དཱ་ཧན་བྲ་བས་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ལ་"ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཝཱ་ཛ་"ཞེས་པའི་ཐམ་ག་ཕུལ། ཏཱ་ལའི་ནི་སོག་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཡིན་ལ་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་དོན་ཡིན། དུས་ཕྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ་༡༦༥༣ལོར་ཆིང་གོང་མས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་མོར་"ཏཱ་ལའི་ལཱ་མ"ཞེས་པའི་མཚན་གནང་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་"ཏཱ་ལའི་བླ་མ"ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་པ་ཡིན། ༈པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་ཨེ་རྟ་ནི་ཞེས་ཐོགས་དོན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༣ལོར་ཆིང་གོང་མ་ཁང་ཞིས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་"པཎ་ཆེན་ཨེ་རྟ་ནི་"ཞེས་པའི་མཚན་གནང་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་པ་ཎྜི་ཏའི་མཐར་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བསྡུས་མིང་སྦྱར་བས་མིང་གྲུབ་པ་དང་། "ཨེ་རྟ་ནི་"བྱ་བ་མན་ཇུའི་སྐད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའམ་ནོར་བུའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དོན་ལ་"པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ"ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཟུང་༈པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་མཚན་དེ་ཐོགས་པ་ཡིན།

དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གི་བོད་དང་སོག་པོ།རྒྱ་ནག་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།
༡༢༦༠ལོར་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆིང་གེ་སི་ཁྲང་གི་བུ་ཚ་གོ་དན་ཁྲང་གིས་བོད་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ནས་བཟུང་བོད་དང་སོག་པོའི་དབར་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།དེ་ནས་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་བ་ལའི་ཁྲང་གིས་ས་པཎ་གྱི་སྐུ་ཚ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་བླ་མར་བསྟེན་པ་མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་༡༢༥༩ལོར་ཁོང་གིས་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསབ་ཕྱིར་དབང་ཡོན་དུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཕུལ་བ་རེད་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༢༧༩ལོར་སོག་པོས་རྒྱ་ནག་སུང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རྒྱ་ནག་ཡོངས་རྫོགས་སོག་པོས་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་རེད།

གསུང་གི་བདུད་རྩི།

འདུན་པས་རང་ཉིད་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྒྱུར་གྲབས་འདུག་ན།ལམ་སེང་དབུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན།བྲོ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་།མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ།

༈གོང་ས་མཆོག་གིས།

དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཚེ།རིག་གནས་བསམ་བློ་གང་ཞིག་དང་ལེན་དང་།རིག་གནས་བསམ་བློ་གང་ཞིག་ཐུར་འདྲུད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འཕྲོང་བུ་ཆེ་རིང་རྡོ་རྗེས།

ཤེས་ཡོན་ཅན་ནི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་མིང་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་།སོ་སོའི་ཤེས་བྱ་དང་བསམ་བློའི་ནུས་པས་སྤྱི་གཞུང་ལ་དོ་ཁུར་བླ།

ལྷག་བྱེད་པ་ངན་ཉེས་དོགས་སློང་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བློ་མིག་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཛུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས། མི་ཀྱིས།

སློབ་གྲྭ་ནི་ཤེས་བྱ་གཅིག་པུ་དོན་གཉེར་བྱེད་ས་མ་ཡིན་པར།རྩེས་མཐོང་དང་ཀུན་སྤྱོད། གཞུང་དྲང་སོགས་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་ས་རེད་ལ།བསམ་གཞིགས་དང་བློ་རིག་གི་ནུས་པ་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་ས་རེད། ཞོགས་དུང་གིས།

ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་༈རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ཞོར་ཡོད་པ་མ་རེད།
བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དེ་རྒྱ་ནག་འོག་ལ་ཞོར་མེད།རྒྱ་མིའི་འོག་ལ་ག་རེ་ཞོར་པ་རེད་ཅེས་
ནཔོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཞོར་བ་རེད།བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་དབང་འོག་ལ་ཞོར་བ་རེད་མ་གཏོགས།བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་བསྟུད་བསྟུད་པར་ཡོད་པ་རེད། མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས།

མི་སྣ་ངོ་སྤྲོད།

བོད་ཀྱི་བུད་མེད་རྩོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་ལགས་ནི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་སྐྱི་ལ་བའི་ཁྲོད་དུ་ལྷ་ས་ནས་འཁྲུངས། རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ཁུལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་བཅས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཞིང་སློབ་གཉེར་གནང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ལོར་ནུབ་ལྷོ་མི་རིགས་སློབ་གླིང་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཚན་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཚགས་པར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གསར་འགོད་པའི་འགན་འཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་དབྱིད་ཀར་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ཟླ་༧ པའི་བར་ལྷ་སའི་「བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག」ཅེས་པའི་དུས་དེབ་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཕྲུག་ལས་གནང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ནས་「བོད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ」ཞེས་པའི་མོ་རང་གི་སྙིར་རྩོམ་དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས" ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ" ཡོད་པར་བསྟད་དེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཤིང་།གནས་སྐབས་རིང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆས་གཙོ་བོ་ཁག་ནི། 「སྣང་དུ་གནས་པའི་བོད」དང་「དམར་ལྷུག་ཅན་གྱི་ས་ཁྲ།」「མཐོང་མི་འདོད་པའི་བོད།」སོགས་དུ་མ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ཝང་ལི་ཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དབྱིན་བསྒྱུར་གྱིས「unlocking Tibet」ཞེས་པའི་དབྱིན་དེབ་༢༠༠༥ ལོར་སུད་སི་ནས་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་བརྩམས་ཆོས་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གི་ཡིག་རིགས་སུ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་ཡོད།

༢༠༠༥ ལོར་ཞེས་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་།ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་ནེའུ་སི་ཏ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའི་ འོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཚུད།ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་ནོར་ཝེ་རྩོམ་པ་པོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་བྱ་དགའ་ཕུལ།ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཇིགས་བྲལ་སྨྲ་བ་པོའི་བྱ་དགའ་ཕུལ། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་གོང་ཁོ་མོ་རྒྱ་ནག་གི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ཕུང་ལི་ཞུང་ཞེས་པ་ཐེའི་ལ་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

༄འགྲོ་བའི་མགོན་པོ།

བློ་བཟང་གཡང་འཛོམས། བརྒྱད་པ་གདུགས།

བསྟན་

བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་༄གངས་རིའི་མགོན་པོ།

འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས།

འཛིན་

ས་གཞི་འཛིན་མའི་ཞི་བདེའི་འོད་ཟེར།

གདུལ་བྱ་བྱམས་དང་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཁན།

རྒྱ་

རྒྱ་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཐར་མཉམ་ཞིང་།

སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ་ཡོད།

མཚོ།

སྡུག་བསྔལ་མཚོ་མོའི་གླིང་གི་འགྲོ་དྲུག

ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འདྲེན་པ་མཛོད་ཅིག

སྙན་རྩོམ་ཁྲ་བྱུག་མགྲིན་དབྱངས།

དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས། ༢༠༠༨

སྒྲ་རིགས་ཐོགས་མེད།

རི་བོ་ཏ་ལའི་གསེར་ཁྲི་སྟོང་བར་ལུས།།
བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཟླ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱིས།།
ཐུ་རྡོད་ལོ་རྒྱུས་ལྟུན་པས་བཟུང་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

བདེན་པའི་ཞལ་རས་རྫུན་གྱི་གྲིབ་མས་བསྒྲིབས།།
དྭང་པོའི་སྨྲ་བརྗོད་གདུག་རྩུབ་མཚོན་གྱིས་བཀག།
ཞི་བའི་འཐབ་རྩོད་དཔུང་གིས་གནོར་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་དམག་མིའི་རྟེན་གཞི་བཙུགས།།
རྡུལ་ཕྲན་སྙིགས་རོས་ཁོར་ཡུག་འབབ་བཙོག་བཟོས།།
ཉིང་འཛགས་ཁོར་ཡུག་འདི་ལྟར་བཅོམ་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

གཏེར་དངོས་འདྲ་མིན་ཚོད་མེད་ཕྱི་རུ་དབོར།།
དྭངས་གཙང་ཆུ་བོ་ལྟགས་སྦྲུག་ཁོག་ཏུ་དྲངས།།
ཐུ་རྡོད་སྡོད་བཅུད་འདི་ལྟར་བཀྲགས་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

ཞི་བའི་སྐད་འབོད་ཁ་བྲལ་ལས་སུ་བརྩེས།།
ཉེས་མེད་མི་སེར་དྲག་སྤྱོད་ཚོགས་པར་བགྲངས།།
བོད་མིའི་སྲོག་ལ་རིན་ཐང་མེད་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

རབ་བྱུང་ཆོས་པ་དགོན་པའི་གནས་ནས་དབྱུངས།།
དབེན་པའི་ཆོས་གྲྭ་དྲག་པོའི་དམག་གིས་བསྐོར།།
ཁྲིམས་དང་བདེན་པར་བརྩེ་འཛོག་མེད་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གཏོར་བཤིག་ཡིན་སོ་སྐད།།
གཉིས་ཕན་དབུ་མ་རང་བཙན་གཉིས་པར་བསྒྲེ།།
ཐུ་རྡོད་ཆབ་སྲིད་རྡོག་རོལ་གཏོང་དུས་སུ།།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟིན་བྲིས་འབྲི་བར་ཐལ།།

མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འདི་ལྟར་འཁྲུག་ཙམ་འདས།།
ཕ་ཡུལ་སྲུན་པ་སྡུར་ལས་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན།།
ལོངས་ཤོག་མི་རབས་གསར་བའི་གངས་ཅན་པ།།
ང་ཚོས་ཐུ་རྡོད་ལོ་རྒྱུས་གསར་བ་འབྲི།།

བསྟོད་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག

བསྟན་འཛིན་ཆོས་འབྱོར། བཅུ་ས། ག་པ།

ལྷ་ལྡན་ཡུལ་དུ་མགོན་དཔུང་མེད་པར་ནི།།
ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་སུ་འཁྲུགས་པའི་སྐབས།།
ལྷ་གནས་སྟག་འཚེར་ཡུལ་ནས་བྱོན་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

རྒྱ་དཔོན་ཨ་ཧྲུ་ཧྲང་གི་བཀག་སྡོམ་དང་།།
ལམ་ཐག་ལེ་དབར་སྡོང་གི་འཕྲང་བགྲལ་ནས།།
ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་སར་ཞབས་པད་བཀོད་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཡོངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་།།
གདོང་དམར་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་སྐལ་དུ།།
༄རྒྱལ་བའི་ཁྲི་ལ་དབུ་འཕངས་བཏེགས་མཛད་པའི།།
ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

གནའ་རབས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་དང་།།
དེང་རབས་ཚན་རྩལ་རིག་པར་དོ་སྣང་གིས།།
གནའ་དེང་ཟུང་གི་ཤེས་བྱར་བརྩོན་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཡོ་སྒྱུ་ཧམ་སེམས་དང་།།
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་ནི།།
ལྟེ་གཉིས་ཆོས་སྲིད་ཐུན་འགན་བཞེས་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

རྒྱ་བོད་འཁྲུག་མཐུན་ཞི་བདེ་གཏོར་བཟུང་གིས།།
ཏམ་ཤིང་ཅན་གྱི་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་ལྷན།།
ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གནང་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

ལྷ་ལྡན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སྐབས་སུ།།
མཁས་དབང་ཁྲི་སྟོང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།།
ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞེས་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

ཇི་ལྟར་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་མཛད་གྱུར་ཡང་།།
དངོས་ཡོད་གྲུབ་འབྲས་ལག་ཏུ་མ་སོན་པས།།
བོད་མིའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཐེབས་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད།།
དགོན་སྡེ་གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ།།
འཛུགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྟེ།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐོར་ཞིང་།།
ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བོར་བར།།
ཐབས་ཆེན་མང་གཙོ་གསོལ་རས་བསྩལ་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།།
བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྫ་བའི་བདེ་སྡུག་ཆེད།།
སྐུ་ངལ་དུ་མ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་མཛད་པའི།།
༄ལྷ་མོ་དོན་འགྲུབ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།།

དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་ཡོངས།།
བརྗོད་པར་མི་སྤྱོབས་ངལ་བའི་རྒྱུར་སོང་བས།།
བསྟོད་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་འདི།།
མཆོད་པའི་རྒྱུན་དུ་༄ཁྱེད་ལ་སྟེང་ནས་འབུལ།།

སྡོན་མདུག་གི་གྲང་རླུང་།

འཛིན་གྲྭ བཅུ་གཅིག་ག་བ། བཙན་ཐར་རྒྱལ།

ལོ་ཟླ་འཁོར་བསྐྱོད་ཀྱི་གློང་ན།།
དུས་ཚིགས་རླུང་བུ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་ཞོར།།
སེམས་པ་གྲང་རླུང་དང་ལྷན་དུ།།
མི་ཡུལ་བརྩེ་འཕྲིན་ལ་རོལ་སོང་།།

དོད་གྲང་འགྱུར་བག་གི་གློང་ན།།
སེམས་པ་སྡོན་རླུང་ལ་བསྐུར་ཆེ།།
དལ་བ་ལུས་སྙིང་ལ་བྲལ་ཏེ།།
སེམས་པའི་དབུགས་རིང་དེ་ཡལ་འགྲོ།།

བསིལ་རླུང་གྲང་རླུང་ལ་བརྗེས་ཏེ།།
གཙང་ཆུ་བཞུར་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ།།
ཉིན་ཞག་ལྟོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐབས།།
སེམས་པ་གྲིས་སྒྲ་ཡིས་གདུང་སོང་།

རླུང་ལ་རྩུབ་གཉེར་དེ་ལྡན་པས།།
ཁྲུང་ཁྲུང་ལྗོ་མཐའ་རུ་འཕུར་སོང་།།
གྲིས་བྲལ་སྐྱོ་གདུང་གིས་མནན་ཏེ།།
ཕྱིར་མིག་འགལ་འདུ་ལ་འཁྱུལ་བཞག།

གཞོག་རྩལ་མཁའ་མཐའ་རུ་བརྒྱངས་རུང་།།
རེ་སྡུག་གཞོག་ཁྲག་ཏུ་མནོན་པས།།
སང་ལོ་སྡོན་ཀ་ཡི་དུས་ལ།།
འཁྲིང་སེམས་སྡུག་སྔང་གིས་འཕུར་བཞག།

རེ་སྡུག་སྡོན་རླུང་ལ་གཏོར་ནས།།
རྒྱང་བཞུད་ལྗོ་མཐའ་རུ་འཕུར་རུང་།།
སེམས་པའི་དབྱངས་རྟ་ཡི་འདེགས་འཛོག།
སྟོན་གྱི་ཁུགས་སོ་ནས་བཞུར་བྱུང་།།

སྟོན་ཀའི་གྲང་རླུང་དེ་ལྷང་ཞོར།།
གཙང་པོའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་གཡབ་ཆེ།།
རླབས་རིས་གཙང་འགྲམ་དུ་བརྒྱུད་པས།།
སེམས་པ་ཐ་རླབས་སུ་འཐིམས་འགྲོ།

སྡོང་ལོ་ས་སྙིང་ལ་ཟགས་སྐབས།།
འབྲལ་མེད་བརྩེ་དུང་དེ་ལྡན་པས།།
འབྲུན་སྒྲ་སིམ་སིམ་དུ་འདོན་ཞོར།།
སྡོན་ལ་སྡུག་སྐད་རང་ཤོར་སོང་།།

སྡོན་ཟླ་གཙང་ངོགས་སུ་བརྒྱུད་དུས།།
རླུང་ལ་གྲང་རེག་གིས་གནོད་པས།།
ཆུ་ཕྲན་མི་ལོང་གི་ངོས་སུ།།
སྡོན་ཟླ་འདར་སིག་རང་བརྒྱབ་སོང་།།
སེམས་པ་གཙང་འབྲམ་དུ་བསྐྱོར་ནས།།
སྡོན་ཟླ་གྲང་འདར་ལ་ལྟ་ཞོར།།
སང་ལོ་རེ་སྒྲུག་གི་སྡོན་ཀར།།
བརྩེ་འཕྲིན་སྡོན་རླུང་ལ་བསྐུར་འདོག།

ཁ་བའི་ཉི་གཞོན།

ལོ་རིམ་བདུན་པ། ཁམས་པའི་བུ་འཁྲུམས་མི་འགྱུར་ཀརྨ།

འཛམ་གླིང་མཁས་པ་བྱེ་བའི་གཙུག་ཏོར་ན།།
མངོན་པར་མཛེས་པའི་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།།
ང་ཡི་བླ་མ་༄བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག།
སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་སྐུ་རིངས་ཀྱིས།།
ཐམག་རུམ་ཡོལ་བས་བཀབས་པའི་གངས་ལྗོངས་སུ།།
སྐྱིས་རབས་ཕྱིང་བའི་ཉི་ཟེར་འཕྲོས་པ་འདི།།
གངས་ཅན་བོད་མིའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཡིན།།
རྗེས་ལུས་འདམ་དུ་ལྷུང་བའི་བོད་རིགས་ལ།།
འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ།།
༄ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་འདྲ་བཞུགས་པ་འདི།།
ཡང་ཡང་བསམ་དུས་སྙིང་ནས་སྤོབས་པ་སྐྱེས།།

༄གང་སྐུའི་མཛད་འཕྲིན་ནི་གཞོན་འཛུམ་པ་ཡི།།
མཁས་འབྱོར་སྟོང་གི་བློ་གྲོས་ཁ་ཕྱེ་པས།།
འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་༄སྤྱི་ནོར་ཞེས།།
བསྔགས་བརྗོད་བྱུང་བའི་མགྲིན་སྒྲ་ཅི་ཡང་སྙན།།
༄སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཐག་བོད་འབངས་ལ།།
དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག།
བུ་བཞིན་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་བསམ་ཆེ།།
སེམས་ནས་མིག་ཆུ་ལྷུང་བ་ཐེངས་གཅིག་མིན།།
མདའ་དང་མི་སྒྲིགས་འོག་ཏུ་འཚོ་བ་དང་།།
རྒྱུས་མེད་ས་མཐར་གཞན་གྱི་བནྡས་བཙོས་འོག།
ཚེ་སྲོག་ཆད་ལ་ཁད་ཀྱི་བོད་འབངས་དག།
༄ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་འཚོལ་བར་མི་རེ་ན།།
༄གང་གི་སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པས་མ་དོར་བར།།
ཉམ་ཆུང་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར།།
སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཡི།།
བཅོས་མིན་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་ཞུ།།

ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཡི་མདུན་ཐང་དུ།།
ཁྱེད་ཉིད་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་དང་།།
གཞིས་བྱེས་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་དུས་བཟང་གི།
རྨི་ལམ་འདི་ཉིད་ག་དུས་འགྲུབ་ན་བསམ།།
དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཤིག་ཡོད་གྱུར་ན།།
ལྷ་དང་བླ་མ་ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་སྲུང་རྣམས།།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཟིགས་པ་ཡི།།
སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།
མདོར་ན་ང་ཡི་བླ་མ་གངས་ཅན་མགོན།།
ཁྱེད་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མ་བཞུགས་ན།།
ཕྱོགས་ཀུན་སྲུན་པས་ཁྲབ་པའི་ངང་ཚུལ་འདིར།།
༄གང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་ནུས་ལགས་སམ།།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སློབ་སྟོན་པ། ཐན་ཉི་མ་དོན་འགྲུབ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། གཙན་སྣང་བ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། བཅུ་གཉིས་ང་པ།

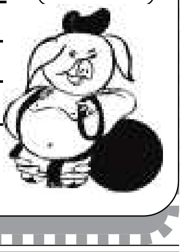
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དབང་གྲགས་འདུམ། བཅུ་གཉིས་ཀ་པ།

གློག་ཀླད་འཆར་འགོད་མཁན། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག བཅུ་གཉིས་ང་པ།

རི་མོ་བཞེངས་ཚོགས་དཔལ་ལྡན། བཅུ་གཉིས་ ང་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི།

ཟླ་བ་སྐྱིད་ཆུ།བཅུ་གཉིས་ཀ་པ། པད་མ་རྒྱ་མཚོ།དགུ་པ་དུང་དཀར། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དགུ་པ་དུང་དཀར། ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། བརྒྱད་པ་དུང་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ། བརྒྱད་པ་དུང་དཀར། ཚེ་དཔག་སྒྲོལ་དཀར། བརྒྱད་པ་དུང་དཀར། ཚེ་རིང་གཡང་འགྲུབ། དྲུག་པ་དུང་དཀར།

TCV SCHOOL GOPALPUR
P.O Chachain-176059
distt,kangra (hp) India
Telfax:91-1894-252268
Tele ph:91-1894-252391
E-mail:gopalpurtcv@yahoo.co.uk
website:www.gopur.org

To